



RØDE KORS

Telefon- og Turtjenestens program for

Vanløse

August, september, oktober og november 2016



Hvad er Turtjenesten?

Turtjenesten tilbyder ældre hjemmeboende borgere med et lille socialt netværk mulighed for at få dejlige oplevelser sammen med andre ligesindede ældre.

Alle vores ture bliver planlagt og gennemført af Røde Kors Hovedstadens dygtige og engagerede frivillige. Det eneste, du behøver at gøre, er at tilmelde dig telefonisk til de ture, som du gerne vil med på.

Vi glæder os til at møde dig.

Sådan foregår en tur

Dagen før du skal på tur, bliver du ringet op af en frivillig fra Røde Kors Hovedstaden. Her bekræfter vi vores aftale, og du kan få besvaret evt. praktiske spørgsmål.

På turdagen bliver du ringet op 10 minutter før, du bliver hentet af en frivillig chauffør og turleder ved din gadedør. Vi kører alle ture i minibusser. Når dagens tur er slut, bliver du sat af igen ved din gadedør.

Sådan tilmelder du dig ture

Du tilmelder dig turene ved at ringe til Røde Kors Hovedstaden.

Tilmelding til ture i det nye program begynder:

onsdag d. 20 juli kl. 09.00-14.00

Ring på telefon 22 49 63 16. Indtal dit navn og telefonnummer, så ringer vi tilbage.

Telefonbeskeder indtalt før kl. 09.00 bliver ikke registreret.

Herefter kan du tilmelde dig ture alle hverdage kl. 9.00–12.00 på telefon 41 27 39 97. Indtal en besked med navn og telefonnummer, så ringer vi tilbage.

Tilmelding til turene kan ikke ske pr. brev eller sms.

Praktisk information

Gangbesværede

Ture markeret med * er ikke egnede for kørestolsbrugere, rollatorbrugere og meget gangbesværede.

Ture markeret med ** er ikke egnede for kørestolsbrugere.

Pris

Der er en mindre brugerbetaling på vores ture. Den pris, der er angivet ved hver tur, dækker evt. entré og et tillæg til brændstof og drift af busserne. Vi forbeholder os ret til at ændre prisen på en tur.

Max. tre ture pr. program

Vi er så heldige, at vores ture er meget populære. Men det betyder desværre, at mange ture hurtigt bliver overtegnet. For at sikre at så mange som muligt får glæde af vores ture, kan du max. tilmelde dig 3 ture pr. program. Du kan derudover bliver skrevet på venteliste til max. 5 ture.

Ved bestilling af ture opgiv venligst turnummer.

Start- og sluttidspunkter

Vores ture har forskellig længde. Det starttidspunkt, som står i programmet, er det tidspunkt, hvor den *første* deltager bliver hentet. Vi bruger derefter typisk 30-45 minutter på at hente de resterende deltagere til turen. Sluttidspunktet, er det klokkeslæt, hvor vi bestræber os på, at den *sidste* deltager er blevet sat af ved sin gadedør.

Bestillingsliste

På næste side kan ønskerne markeres inden tilmeldingen. Ved tilmelding kan tilføjes *deltagelse* eller *på venteliste*.

Tur.nr.	Dato	Destination	Ønsker	Tilmeldt	Venteliste
VL16-52	15.aug.	10 år - Jubilæumstur			
VL16-53	18.aug.	10 år - Jubilæumstur			
VL16-54	22.aug.	10 år - Jubilæumstur			
VL16-55	25.aug.	10 år - Jubilæumstur			
VL16-56**	29.aug.	Zengarden			
VL16-57	1. sep.	Ud i det grønne			
VL16-58**	5/6 sep.	Mini ferie Odsherred			
VL16-59	8. sep.	Ud i det blå			
VL16-60	12.sep.	Jægerspris			
VL16-61	15.sep.	Orø			
VL16-62	19.sep.	Frokosttur De små haver			
VL16-63	22.sep.	Det kreative hjørne			
VL16-64	26.sep.	Aftentur til Rungsted havn			
VL16-65	29.sep.	Sydhavnen			
VL16-66**	3. okt.	Havnerundfart			
VL16-67	6. okt.	Nordhavn, Tuborg havn			
VL16-68	10.okt.	Løvfaldstur til Maglesø			
VL16-69**	13.okt.	Tegners museum			
VL16-70	17.okt.	Præstø			
VL16-71**	20.okt.	Mosehuset Borup			
VL16-72	24.okt.	Kalundborg Vor Frue Kirke			
VL16-73	27.okt.	Frokost tur til Roskilde			
VL16-74	31.okt.	Danmarks Radio			
VL16-75	3. nov.	Thorsvang samlermuseum			
VL16-76	7. nov.	Løvfaldstur			
VL16-77	10.nov.	Røde Kors Hørsholm			
VL16-78	14.nov.	Skuldelev legetøjsmuseum			
VL16-79	17.nov.	Gilleleje			
VL16-80	21.nov.	Amager rundt			
VL16-81	24.nov.	Ud i det blå			
VL16-82	28.nov.	Tur til Carlsberg museum			

10 år med Turtjenesten

I august i år kan Turtjenesten fejre 10 års jubilæum, og det gør vi ved at tilbyde særlige ture i ugerne 33 og 34.

Turene er de samme alle dage i de to uger, så flest muligt kan komme med og fejre Turtjenesten.

Ved tilmeldingen bliver alle skrevet på en venteliste, og tildelingen af ture sker ved lodtrækning.



Gerlev kro Hornsherred

Tur nr. VL16-52

Gerlev kro

Mandag d. 15. august kl. 12.00 – 16.45

Tur nr. VL16-53

Gerlev kro

Torsdag d. 18. august kl. 12.00 – 16.45

Tur nr. VL16-54

Gerlev kro

Mandag d. 22. august kl. 12.00 – 16.45

Tur nr. VL16-55

Gerlev kro

Torsdag d. 25. august kl. 12.00 – 16.45

Vi kører til det smukke Hornsherred – nærmere bestemt til Gerlev og Gerlev Kro. Det bliver en smuk tur gennem sommerlandskabet og over Roskilde Fjord.

På Gerlev Kro serveres kaffe og dejlig kage.

Efter kaffe og hyggeligt samvær med dejlige mennesker fra forskellige bydele i Københavns området, kører vi til tilbage til byen.

Turen er en jubilæumsgave, så der skal ikke betales.

Husk dog penge til evt. ekstra drikkevarer.

Tur nr. VL16-56****Zengarden**

Mandag d. 29. august kl. 10.00 – 16.30

Zen Garden er en fantastisk have fyldt med vand, Rhododendron, pæoner, roser, sten, koi-karper, vandfald og meget mere.

Haven ejes af Jakobine og Jørgen Nielsen, og det har taget mere end 27 år at anlægge haven. Jørgen har – ene mand – forvandlet havens flade jord i et smukt bjerglandskab, bygget op af mere end 6.000 tons store granitsten.

I juni kan man beundre de blomstrende Rhododendron. Nu kører vi turen fordi vi skal opleve de blomstrende roser og et væld af smukke georginer, fordelt på 250 arter. Det er muligt ved selvpluk at købe en buket med hjem.

Hos slagteren i Dianalund køber vi smørrebrød, som vi spiser i haven. Hvis man er kaffe tørstig er det muligt at købe kaffe+kage til 45 kr.

Turens pris 185 kr. (tur 50 kr. entre 75 + 2 stk. smørrebrød 60 kr.)

Husk også penge til drikkevarer.

Turen er ikke egnet for kørestolsbrugere, rollatorbrugere og meget gangbesværede.

Tur nr. VL16-57**Ud i det Grønne**

Torsdag d. 1. september kl. 10.00 – 17.00

Vi kører en tur mod Roskilde og nyder naturen gennem Boserup skov, til Kattinge landsby som ligger ved Kattinge vig og halvøen Bognæs, den inderste del af Roskilde Fjord.

Undervejs finder vi et godt sted at spise vores frokost.

Efter frokost kører vi til Osted ost og Hegnsholt Hønseri.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-58 *

Mini ferie Odsherred

Mandag og tirsdag d. 5-6. september kl. 10.00 – 16.00

Vi kører til Hundested, hvor vi spiser frokost på Hundested Kro. Derefter nyder vi stemningen på havnen og går en tur over og ser på de smukke Sandskulpturer inden de lukker ned for sommeren. Når vi syntes det er tid kører vi ombord på færgen og sejler til Rørvig. Hvis ishuset på havnen har åben, så bliver vi måske fristet. Omkring kl. 16.30 tjekker vi ind på Hotel Højby Sø så vi i ro og mag kan finde vores værelser og slappe lidt af inden middagen. Klokken 18.00 bliver der serveret en 2 retters menu. Om aftenen bydes der på kaffe og kage og fælles hygge.

Efter morgen maden pakker vi vores tasker og tager afsked med hotellet.

Dagen vil vi bruge på spændende oplevelser i Odsherred, vi ser hvilke muligheder og ønsker der byder sig til.

Vi finder et godt sted til en god frokost.

Vi slutter af med eftermiddagskaffe/kage, hvor vi får lejlighed til at sige farvel. Derefter sætter vi kursen mod Vanløse/Brønshøj.

Turens pris 1300 kr. (inkl. transport, færgebillet, overnatning i enkeltværelse, 2 retters menu, aftenkaffe m. kage og morgenmad).

Husk penge til drikkevarer.

Tilmelding: Samme dag og tidspunkt som de øvrige ture.

Du **skal** have tilkendegivet, at du ønsker at deltage **senest** fredag den 29. juli. Det noteres på ventelisten at du ønsker at deltage, så trækker vi lod blandt alle, der ønsker at deltage.

De, som får plads på miniferien får besked tirsdag den 2. august.

Depositum: Betaling af depositum på 600 kr. aftales, når du får besked om, at du har fået plads på miniferien. Hvis du melder afbud, efter depositummet er betalt, fratrækkes evt. udgifter for Røde Kors inden tilbagebetalingen

Turen er ikke egnet for kørestolsbrugere og meget dårligt gående.

Tur nr. VL16-59**Ud i det blå**

Torsdag d. 8. september kl. 10.00 – 15.00

Vi håber at vejret arter sig, så vi kan køre en dejlig tur og evt. stå ud af bussen og gå lidt samtidig med, at vi indånder den friske luft.

Tryghed, samvær, velvære sammen med motion, det er noget, vi også kan i turtjenesten. Vi spiser frokost på Lynges kro.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-60**Jægerspris**

Mandag d. 12. september kl. 10.00 – 16.00

Vi tilrettelægger en tur til Jægerspris og omegn. Desværre har slottet lukket om mandagen men det forhindre os ikke i at køre ind på slotsgården og se slottet. Ellers vil vi, når vi nærmer os tidspunktet, planlægges turen efter muligheder og vejret.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-61**Orø**

Torsdag d. 15. september kl. 10.00 – 16.30

Orø ligger midt i Isefjord, der strækker sig fra Holbæk til Kattegat. Hvis vi er heldige, kan man opleve sæler og marsvin, der hygger sig ved Orø's kyster. Orø har en natur, der er meget varieret med vidtstrakte strandenge, kystskrænter, småskove og marker.

En sådan fjord- og ø-natur findes ikke andre steder.

Vi spiser frokost på Orø Kro.

Turens pris 120 kr. (tur 50 kr.+70 kr. sejltur)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-62**Frokosttur til De Små Haver**

Mandag d. 19. september kl. 11.00 – 15.00

Denne mandag kører vi en kort tur til Hansens gamle familiehav på Frederiksberg.

Her nyder vi hinandens selskab og en god frokost.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-63**Det Kreative hjørne i Buerup**

Torsdag d. 22. september kl. 10.00 – 17.00

I den skønne natur mellem Tissø og Bromølle ligger Buerup, med flot udsigt over bakker og sø. Her har 14 forskellige kunsthåndværkere, der alle besidder godt humør og gæstfrihed, slået sig sammen i det gamle Træsko Museum, hvor de præsenterer og sælger deres varer.

Den gamle købmandsgård i Buerup, der nu huser en gruppe kreative kunsthåndværkere, er et oplagt udflugtsmål.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-64**Aftentur til Rungsted havn**

Mandag d. 26. september kl. 16.00 – 21.00

Vi kører en aftentur op af strandvejen og stopper ved Rungsted havn, vi finder et sted, hvor de serverer noget lækkert aftensmad.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til aftensmad og drikkevarer.

Tur nr. VL16-65**Det nye område i Sydhavnen**

Torsdag d. 29. september kl. 10.00 – 15.30

Vi kører ud og ser de nye områder i Sydhavnen – Sluseholmen og Teglholmen. I forsommeren 2015 vedtog borgerrepræsentationen at udbygge området yderligere – på det såkaldte Enghave Brygge, beliggende øst for H.C. Ørstedsværket.

Allerede nu bor der ca. 3.500 Københavnerne på Sluseholmen og Teglholmen, og på sigt forventes hele det nye område at rumme i alt 9.000 boliger og 22.500 arbejdspladser.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL16-66******Havnerundfart**

Mandag d. 3. oktober kl. 10.00 – 16.00

Vi kører ind til Holmens kirke og parkerer bilen. Derefter går vi ombord på båden og tager os en hyggelig tur rundt i de Københavnske kanaler. Og ser på nyt og gammelt byggeri, og nyder stemningen. Frokost spiser vi på Menuen.

Turens pris 90 kr. (tur 50 kr. + 40 kr. billet)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Er ikke egnet for kørestolsbrugere og meget dårlig gående.

Tur nr. VL16-67**Nordhavn og Tuborg havn**

Torsdag d. 6. oktober kl. 10.00 – 15.30

Vi besøger den nye 1,1 km lange Krydstogthavn som har 3 store terminaler i Nordhavnen, som blev åbnet 2. maj 2014 med plads til 3 skibe af gangen. Vi kører lidt rundt i området.

Tuborg Havn var tidligere en trafik- og færgehavn, der bl.a. betjente Tuborg Bryggerierne. I dag er området udviklet med et moderne og eksklusivt bolig- og erhvervsområde samt et shoppingcenter, "Waterfront Shopping".

Som et vartegn for Tuborg Havn og minde om dengang Tuborg Bryggerierne var i funktion, står der ved indsejlingen den kendte Tuborg flaske.

Vi spiser frokost i "Sejlklubben Frem".

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.



Tur nr. VL16-68**Løvfalds tur til Maglesø**

Mandag d. 10. oktober kl. 10.00 – 16.00

Vi kører ud i det skønne landskab. "Hvis der er et sted, hvor Danmark bugter sig i bakker og dale, så må det være lige hér"; sådan skriver forfatter Roger Pihl om egnen omkring Maglesø syd for Holbæk. Et lille, men kompakt højdedrag, der fortjener at få kælenavnet "de sjællandske alper". Hvis der er energi og kræfter til det, går vi en lille tur og nyder den meget smukke natur.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-69 ****Tegners museum**

Torsdag d. 13. oktober kl. 10.00 – 17.00

Billedhuggeren Rudolf Tegner skabte sammen med sin kone Elna, en enestående skulpturpark i et særpræget landskab ved Dronningemølle. Der skal vi gå rundt og nyde hans udtryksfulde skulpturer i det smukke landskab.

Vi spiser frokost i Gilleleje på "Far til 4".

Turens pris 100 kr. (tur 50 kr. + entre 50 kr.)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Er ikke egnet for kørestolsbrugere, rollatorbrugere og meget gangbesværede

Tur nr. VL16-70**Præstø**

Mandag d. 17. oktober kl. 9.30 – 17.00

Byen Præstø er i dag en hyggelig lille handelsby. De gamle huse snor sig i de velbevarede gamle gader, hvor vi næsten kan dufte tiden, der var engang. H. C. Andersen, Grundtvig og Thorvaldsen gæstede ofte egnen. Thorvaldsen lavede mange af sine berømte værker i et atelier, der stadig eksisterer på Nysø Gods, som også er kendt for sin fine kunstsamling. Den nulevende internationalt anerkendte kunstner Jeppe Hein, som er vokset op i Præstø-egnen, står bag det underfundige springvand ved Præstø Havn. Fjorden er Præstøs hjerte. På havnen fornemmer man livet for 100 år siden, hvor skibe gik i fast rutefart lastet med brændsel, tømmer og landbrugsvarer til hovedstaden. Atmosfæren omkring fjorden og havnen oser af nostalgi og romantik.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-71 ****Mosehuset i Borup**

Torsdag d. 20. oktober kl. 10.00 – 17.00

Tag med på en køretur til Mosehuset, hvor de hyggelige gamle huse ligger side om side i et af Sjællands smukkeste landskaber. Stemningen af nostalgi når helt i top, når du dufter og ser Mosehusets smagfulde udvalg. Mosehuset har mere end 200 te-blandinger, luksuskaffe og chokolade. Vin og krydderier, bolsjer og sukkerfrit slik. Spændende brugskunst. Nisser på loftet hele året rundt og et stort udvalg af nostalgisk legetøj, trælegetøj, glansbilleder, påklædningsdukke og andet, du ikke finder ret mange steder. Ved Mosehuset ligger også "Pandekagehuset", hvor man kan købe friskbagte pandekager med diverse fyld. Vi spiser frokost på det gamle idylliske sted, "Malerklemmen".

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Turen er ikke egnet for kørestolsbrugere, rollatorbrugere og meget gangbesværede.

Tur nr. VL16-72**Kalundborg og Vor Frue Kirke**

Mandag d. 24. oktober kl. 9.30 – 17.00

Vi kører til Kalundborg og ser kirken.

Kirken er ca. 800 år gammel og er bygget af Esbern Snare. Kirken er enestående i verden med sine 5 tårne – en seværdighed, der bør opleves. På kirkegården ligger Rosa Abrahamsen alias "Blegdammens Rose" begravet. En lille beskeden sten med navnet "Rosa" angiver placeringen for forfatteren til Hænderne.

Turens pris 50kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-73**Frokosttur til Roskilde**

Torsdag d. 27. oktober kl. 10.00 – 15.30

Vi kører til Roskilde Bypark, hvor vi spiser frokost i det meget hyggelige sted "Pipers hus".

Herfra kan vi nyde den smukke udsigt ud over parken og Roskilde fjord.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-74**Danmarks Radio**

Mandag d. 31. oktober kl. 10.00 – 16.00

Vi bliver guidet rundt af en medarbejder på Radioen, og vi skal se et studie. Ligeledes får vi en kort fortælling om Danmarks radio historie. Frokosten spiser vi på "Menuen"

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-75**Thorsvang Samlermuseum**

Torsdag d. 3. november kl. 10.00 – 17.00

Tag med til Møn og få en unik oplevelse fra de gode gamle dage. Thorsvang – Danmarks Samlermuseum er indrettet i en gammel tømmerfabrik fra år 1919. Oplev en gammel købmandsbutik, isenkræmmer, radioforretning, elinstallatør, materialhandel, smedje og meget mere. Du kan også se et 9 minutters lys og billedshow i en bunker fra 2. verdenskrig.

Turens pris 110 kr. (tur 50 kr. + entre 60 kr.)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-76**Løvfaldstur**

Mandag d. 7. november kl. 10.00 – 16.30

Vi kører en tur ud i den smukke danske natur og nyder farverne. Hvis vejret er til det, så skal vi en tur ud af bussen så sanserne fyldes op af dufte, farver m.m. Vi finder et hyggeligt sted til vores frokost

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-77**Røde kors butikken**

Torsdag d. 10. november kl. 10.00 – 16.30

Turen går til Røde Kors butikken i Hørsholm, hvor der sælges brugt tøj af høj kvalitet samt diverse indbo artikler. Her kan man måske finde den ske eller lignende, som man har ledt efter i årevis. Hvis tiden tillader det, kører vi omkring Hørsholm Kirke og ser, hvor Hørsholm slot i sin tid lå.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-78**Skuldelev Legetøjsmuseum**

Mandag d. 14. november kl. 10.00 – 16.30

Skuldelev museum er en oplevelse for børn i alle aldre. Genoplev barndommen og gå på opdagelse i den righoldige samling af legetøj. Det er ren nostalgi. Her er dukker, dukkehuse med alverdens tilbehør som afspejler tiden fra dengang oldemor/bedstemor var barn. Her er masser af drengelegetøj og meget, meget mere.

Turens pris 90 kr. (tur 50 kr. + 40 kr. entre)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-79**Gilleleje**

Torsdag d. 17. november kl. 10.00 – 17.00

Vi kører en tur til Gilleleje, hvor vi spiser frokost på "Far til 4", derefter går vi en tur på havnen. Både på ud og hjemturen nyder vi det dejlige nordsjællandske landskab.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-80**Amager rundt**

Mandag d. 21. november kl. 10.00 – 16.00

Vi skal opleve Amager, hvilket også indebærer Christianshavn og alt hvad der sker af nye tiltag. Langs den nye strandpark over Dragør og hjem gennem Kongelunden og alt det nye byggeri i Ørestaden. Vi finder et godt sted, hvor vi kan få et godt frokost måltid.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-81

Ud i det blå

Torsdag d. 24. november kl. 10.00 – 15.00

I dag kører vi en dejlig tur ud i det blå og finder et hyggeligt sted, hvor vi spiser vores frokost.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-82

Carlsberg

Mandag d. 28. november kl. 10.00 – 16.00

Carlsberg er gået væk fra de guidede ture. Man går selv rundt i et gammelt bryghus anno 1900, hvor lys, lyd, bevægelse og interaktive installationer fortæller øllets historie. De gratis smagsprøver til sidst er dog bibeholdt for alle over 18 år.

Det hele foregår i den gamle brygger I.C. Jacobsens oprindelige bryghus fra 1847, der ikke har været i brug siden Gammel og Ny Carlsberg fusionerede i 1906. Her har Carlsberg indrettet et moderne oplevelsesmuseum ved hjælp af bevarede redskaber og kedler fra dengang. Man kan også se verdens største flaskesamling. Oplevelsen begynder i det gamle kornmagasin og undervejs rundes både hestestaldene med de 12 store "jyder" og en lille skulpturhave med nogle af den meget kunstinteresserede søn Carl Jacobsens skulpturer.

Turens pris 145 kr. (tur 50 kr. + 95 entre)

Husk også penge til frokost og drikkevarer



Telefon- og turtjenesten ønsker alle en fortsat dejlige oplevelser



Vores gode "busser"

**Telefon- og Turtjenesten ville ikke eksistere
uden uvurderlig økonomisk støtte fra**



KØBENHAVNS KOMMUNE