



RØDE KORS

**Telefon- og Turtjenestens program for**

**Vanløse**

**December 2016, januar, februar og marts 2017**



## **Hvad er Turtjenesten?**

Turtjenesten tilbyder ældre hjemmeboende borgere med et lille socialt netværk mulighed for at få dejlige oplevelser sammen med andre ligesindede ældre.

Alle vores ture bliver planlagt og gennemført af Røde Kors Hovedstadens dygtige og engagerede frivillige. Det eneste, du behøver at gøre, er at tilmelde dig telefonisk til de ture, som du gerne vil med på.

Vi glæder os til at møde dig.

## **Sådan foregår en tur**

Dagen før du skal på tur, bliver du ringet op af en frivillig fra Røde Kors Hovedstaden. Her bekræfter vi vores aftale, og du kan få besvaret evt. praktiske spørgsmål.

På turdagen bliver du ringet op 10 minutter før, du bliver hentet af en frivillig chauffør og turleder ved din gadedør. Vi kører alle ture i minibusser. Når dagens tur er slut, bliver du sat af igen ved din gadedør.

## **Sådan tilmelder du dig ture**

Du tilmelder dig turene ved at ringe til Røde Kors Hovedstaden.

Tilmelding til ture i det nye program begynder:

Onsdag d. 23. november, kl. 09.00 - 14.00

## **Ring på telefon 22 49 63 16. Indtal en besked med navn og telefonnummer, så ringer vi tilbage**

Telefonbeskeder indtalt før kl. 09.00 bliver ikke registreret.

Fra torsdag d. 24. november, kan du tilmelde dig ture alle hverdage kl. 9.00–12.00 på telefon 41 27 39 97. Indtal en besked med navn og telefonnummer, så ringer vi tilbage.

Tilmelding til turene kan ikke ske pr. brev, mail eller sms.

## Praktisk information

### Gangbesværede

Ture markeret med \* er ikke egnede for kørestolsbrugere, rollatorbrugere og meget gangbesværede.

Ture markeret med \*\* er ikke egnede for kørestolsbrugere.

### Pris

Der er en mindre brugerbetaling på vores ture. Den pris, der er angivet ved hver tur, dækker evt. entré og et tillæg til brændstof og drift af busserne. Vi forbeholder os ret til at ændre prisen på en tur.

### Højst tre ture pr. program

Vi er så heldige, at vores ture er meget populære. Det betyder desværre, at mange ture hurtigt bliver overtegnet. For at sikre at så mange som muligt får glæde af vores ture, kan du højst tilmelde dig 3 ture pr. program. Du kan derudover blive skrevet på venteliste til højst 5 ture.

### Ved bestilling af ture opgiv venligst turnummer

### Start- og sluttidspunkter

Vores ture har forskellig længde. Det starttidspunkt, som står i programmet, er det tidspunkt, hvor den *første* deltager bliver hentet. Vi bruger derefter typisk 30-45 minutter på at hente de resterende deltagere til turen. Sluttidspunktet, er det klokkeslæt, hvor vi bestræber os på, at den *sidste* deltager bliver sat af ved sin gadedør.

### Bestillingsliste

På næste side kan ønskerne markeres inden tilmeldingen. Ved tilmelding kan tilføjes *deltagelse* eller *på venteliste*.

| Tur.nr.   | Dato      | Destination                     | Ønsker | Tilmeldt | Venteliste |
|-----------|-----------|---------------------------------|--------|----------|------------|
| VL16-83   | 1. dec.   | Greve museum juletur            |        |          |            |
| VL16-84   | 6. dec.   | Julefrokost pejssesal KB Hallen |        |          |            |
| VL16-85   | 8. dec.   | Ud i det blå eller hvide        |        |          |            |
| VL16-86   | 12 dec.   | Lynge kro bydelsjulefrokost     |        |          |            |
| VL16-87   | 15. dec.  | Lynge kro bydelsjulefrokost     |        |          |            |
| VL17-1    | 9. jan.   | Rundt om København              |        |          |            |
| VL17-2    | 12. jan.  | Menuen aftentur                 |        |          |            |
| VL17-3    | 16. jan.  | Ledøje kirke                    |        |          |            |
| VL17-4    | 19. jan.  | Ud i det blå eller hvide        |        |          |            |
| VL17-5    | 23. jan.  | Hundested frokosttur            |        |          |            |
| VL17-6    | 26. jan   | Gilleleje                       |        |          |            |
| VL17-7    | 30. jan.  | Nordhavn                        |        |          |            |
| VL17-8    | 2. feb.   | Glyptoteket                     |        |          |            |
| VL17-9    | 6. feb.   | Røde Kors Hørsholm              |        |          |            |
| VL17-10   | 9. feb.   | Rungsted Havn frokosttur        |        |          |            |
| VL17-11   | 13. feb.  | Den Blå Planet                  |        |          |            |
| VL17-12   | 16. feb.  | Ordrupgård                      |        |          |            |
| VL17-13   | 20. feb.  | Storm P. Museet                 |        |          |            |
| VL17-14   | 13. feb.  | Sjællandsk vinterlandskab       |        |          |            |
| VL17-15   | 27. feb.  | Hundige havn frokosttur         |        |          |            |
| VL17-16   | 2. marts  | Det kreative hjørne Buerup      |        |          |            |
| VL17-17** | 6. marts  | Nyboder mindestuer              |        |          |            |
| VL17-18   | 9. marts  | Frederik VI frokosttur          |        |          |            |
| VL17-19** | 13. marts | Gilleleje                       |        |          |            |
| VL17-20   | 16. marts | Ud i det blå/hvide landskab     |        |          |            |
| VL17-21   | 19. marts | Gyrstinge skovkro søndagstur    |        |          |            |
| VL17-22   | 20. marts | Plantorama Hillerød             |        |          |            |
| VL17-23   | 23. marts | Mosedø Fort                     |        |          |            |
| VL17-24   | 27. marts | Menuen aftentur                 |        |          |            |
| VL1725**  | 30. marts | Helsingør Helsingborg           |        |          |            |

**Tur nr. VL16-83****Greve Museum juletur**

Torsdag d. 1. december kl. 10.00 – 16.00

Greve Museums juleudstilling handler om den gamle jul på landet og fortæller overgangen til juletræs-jul omkring år 1900. I museets faste udstilling er der pyntet op til jul. Her kan ses, hvordan man har fejret jul på en stor Hedebogård i begyndelsen af 1800-tallet.

**Turens pris 50 kr.**

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL16-84****Årets store fælles Julefrokost**

Tirsdag d. 6. december kl. 11.30 – 17.00

Så holder vi igen julefrokost sammen – med en frokostbuffet, så selv øjet bliver mæt. I år bliver det i KB Hallens restaurant Granen, og vi skal sidde i den hyggelige Pejsesal. Vi tager et par julegaver med, som vi trækker lod om – og måske er du heldig! Vi håber, at flere kan komme med, da det nu bliver her i byen. F.eks. er der måske nogle, der selv kan tage til Flintholm station, hvor Turtjenesten kan hente jer. Pga. pladsbegrænsninger bliver alle sat på venteliste, og vi ringer efter tilmeldingerne til alle og fortæller, om I er kommet med.

Vi glæder os til at se jer i KB Hallens Restaurant Granen, Pejsesalen, Peter Bangs Vej 147, Frederiksberg

**Turens pris er enten 270 kr. (tur 50 kr. + 220 kr.) hvis du skal hentes ved gadedøren – eller 220 kr. til frokostbuffet  
Hvis du tager til Flintholm Station eller KB Hallen**

Husk også penge til drikkevarer (1 genstand er inkluderet i prisen).

**Tur nr. VL16-85****Ud i det blå eller hvide landskab**

Torsdag d. 8. december kl. 10.00 – 15.30

Chaufføren kører en flot tur ud i det danske landskab, vi nyder udsigten og det forhåbentlig dejlige vintervejr. Vi når til en hyggelig kro, hvor vi spiser og hygger os i hinandens selskab.

**Turens pris 50 kr.**

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL16-86****Lynge Kro bydels julefrokost**

Mandag d. 12. december kl. 10.30 – 16.00

Vanløse og Brønshøj kører til Lynge kro. Vi hygger os sammen, og spiser den gode julefrokost på Lynge kro.

**Turens pris 200 kr. (tur 50 kr. + 150 kr. julebuffet)**

Husk også penge til drikkevarer.

**Tur nr. VL16-87****Lynge Kro bydels julefrokost**

Torsdag d. 15. december kl. 10.30 – 16.00

Vi er 5 bydele, der kører til Lynge Kro. Vi hygger os sammen, og spiser den gode julefrokost på Lynge kro.

**Turens pris 200 kr. (tur 50 kr. + 150 kr. julebuffet)**

Husk også penge til drikkevarer.

**Juleferie frem til mandag den 9. januar 2017**



**Tur nr. VL17-1****Rundt om København**

Mandag d. 9. januar kl. 10.00 – 16.00

Vi kører rundt i Københavns omegn og nyder de skønne landskaber m.m., og så finder vi et dejligt og hyggeligt sted hvor vi spiser frokost.

**Turens pris 50 kr.**

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL17-2****Menuen aftentur**

Torsdag d. 12. januar kl. 16.30 – 20.30

Restauranten tilbyder nogle lækre retter og ikke mindst en stemning og et miljø, der gør, at man føler sig hjemme.

Deres servicemindedede personale er der for dig - ikke mindst til at yde den bedste service, og få dig til at slappe helt af.

Vi har bestilt stegt flæsk med persillesovs.

**Turens pris 180 kr. (tur 50 kr.+ 130 kr. inkl. en lille fadøl)**

Husk også penge til evt. ekstra drikkevarer.

**Tur nr. VL17-3****Ledøje kirke**

Mandag d. 16. januar kl. 10.00 – 16.00

Ledøje kirke er en gammel middelalderkirke, som er rejst som et privat kapel for en stor mand og er bygget op i næsten ens 2 etager, der hver for sig udgør en komplet kirke med et specielt alterrum.

**Turens pris 50 kr.**

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL17-4****Ud i det blå eller hvide landskab**

Torsdag d. 19. januar kl. 10.00 – 15.00

Vi kører en tur ud i det danske landskab og nyder udsigten og det forhåbentligt dejlige vintervejr. Vi når til en hyggelig kro, hvor vi spiser og hygger os i hinandens selskab.

**Turens pris 50 kr.**

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL17-5****Hundested frokosttur**

Mandag d. 23. januar kl. 10.00 – 16.00

Vi kører en tur til Hundested, hvor vi bestiller den lækre frokostbuffet. Vi nyder den flotte natur både op og hjem.

**Turens pris 170 kr. (tur 50 kr. + buffet 120 kr.)**

Husk også penge til drikkevarer.

**Tur nr. VL17-6****Gilleleje**

Torsdag d. 26. januar kl. 10.00 – 16.30

Vi kører en tur til Gilleleje og ser havnen. Både på ud og hjemturen nyder vi det dejlige nordsjællandske landskab. Vi spiser frokost på "Far til 4"

**Turens pris 50 kr.**

Husk også penge til frokost og drikkevarer.



**Tur nr. VL17-7****Nordhavn**

Mandag d. 30. januar kl. 10.00 – 16.00

Vi kører en tur til Hellerup og spiser frokost i Esthers spisehus. Efter frokost kører vi til Nordhavn og ser på det nye parkeringshus med kondibane og legeplads på taget. Hvis kaffetrangen melder sig, kan vi indtage kaffen i Charlottenhavens Café.

**Turens pris 50 kr.**

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL17-8****Glyptoteket Franske mesterværker**

Torsdag d. 2. februar kl. 10.00 – 16.00

Glyptotekets samling af franske malerier er en perlerække af mesterværker. En ny ophængning inviterer til lysvandring i en af de mest radikale og visionære perioder af maleriets historie – tiden fra 1850 til begyndelsen af det 20. århundrede. Degas, Manet, Renoir, Monet, Gauguin, Van Gogh er blot nogle af de kunstnere, der er repræsenteret i Glyptotekets smukke samling. De nyindrettede sale er netop åbnet.

**Turens pris 125 kr. (tur 50 kr. + 75 kr. entre)**

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL17-9****Røde kors butikken Hørsholm**

Mandag d. 6. februar kl. 10.00 – 16.00

Vi kører til Hørsholm og kigger på Røde kors butikken, som er den bedst sælgende i hele Danmark. Måske kan der findes et stykke tøj, som kan bruges, eller hvis I har tøj til Røde kors butikken, er I velkomne til at tage det med.

**Turens pris 50 kr.**

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL17-10****Rungsted Havn frokosttur**

Torsdag d. 9. februar kl. 10.00 – 15.30

Vi kører til den smukke Rungsted Havn og spiser vores frokost i den hyggelige restaurant "The Captain".

**Turens pris 50 kr.**

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL17-11****Den Blå Planet**

Mandag d. 13. februar kl. 11.00 – 16.00

På adskillige opfordringer laver vi nu en tur til den Blå Planet. Den Blå Planet har vand på alle sider og giver de besøgende en fornemmelse af at være under havets overflade.

3000 fisk m.m. er flyttet med fra det gamle Danmarks Akvarium og 17.000 nye er kommet til. Så du kan komme tæt på i alt 20.000 fisk og havdyr fordelt på 53 akvarier, hvor Oceantanken og Koralrevet er de 2 største.

**Turens pris 205 kr. (tur 50 kr. + 155 entrè)**

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL17-12****Ordrupgaard**

Torsdag d. 16. februar kl. 10.00 – 16.30

Vi kører til det skønne Ordrupgaard, hvor der er mulighed for at se værker af Monet, Renoir, Degas, Sisley samt Picasso. Der er ligeledes et stort udsnit af Gauguins værker.

**Turens pris 160 kr. (tur 50 kr. + 110 kr. i entre)**

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL17-13****Storm P Museet**

Mandag d. 20. februar kl. 10.00 – 16.00

Den Store Opfindelsesudstilling er en enestående mulighed for at forstå de teknologiske omvæltninger, som Storm P lod sig inspirere af. Det bliver et festfyrværkeri af absurde opfindelser, der bevidst søger at sprænge alle rammer for kreativitet for derigennem at udfordre vores opfattelse af, hvordan vi ser på vores evigt foranderlige verden.

**Turens pris 125 kr. (tur 50 kr. + entre 75 kr.)**

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL17-14****Sjællandsk vinterlandskab**

Torsdag d. 23. februar kl. 10.00 – 15.30

Vi kører en tur og nyder landskabets vinterpragt. Undervejs finder vi et hyggeligt sted at spise frokost

**Turens pris 50 kr.**

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL17-15****Fregatten i Hundige frokosttur**

Mandag d. 27. februar kl. 11.00 – 16.00

Vi kører til Hundige havn og nyder udsigten til alle bådene, og derefter spiser vi frokost i Fregatten.

**Turens pris 50 kr.**

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL17-16****Det kreative hjørne i Buerup**

Torsdag d. 2. marts kl. 10.00 – 17.00

I den skønne natur mellem Tissø og Bromølle ligger Buerup med flot udsigt over bakke og sø. Her er 14 forskellige kunsthåndværkere, der alle besidder godt humør og gæstfrihed, slået sig sammen i det gamle Træsko Museum, hvor de præsenterer og sælger deres varer.

Den gamle købmandsgård i Buerup, der nu huser en gruppe kreative kunsthåndværkere, er et oplagt udflugtsmål.

**Turens pris 50 kr.**

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL17-17\*\*****Nyboders mindestuer**

Mandag d. 6. marts kl. 10.00 – 16.00

Med Christians d. 4.s etablering af Nyboder blev der skabt en hel ny bydel i København, hvor der herskede en helt særlig stemning eller korpsånd blandt indbyggerne.

Holmen var Danmarks største arbejdsplads, og derfor havde flådens folk deres egen kirke, skole, hospital og lovgivning. Sidstnævnte blev håndhævet af Nyboders eget politi.

I midten af 1700-tallet var indbygger tallet helt oppe på 6.000 personer, og i dag bor der ca. 2.200 personer i Nyboder - alle med tilknytning til forsvaret.

**Turens pris 90 kr. (Tur 50 kr. + rundvisning 40 kr.)**

**Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

**Er ikke egnet for kørestolsbrugere.**

**Tur nr. VL17-18****Frokosttur**

Torsdag d. 9. marts kl. 10.00 – 15.00

Vi kører til Frederik VI på Frederiksberg Allé, her kan man nyde en traditionel dansk frokost - baseret på gode og friske råvarer - ledsaget af hjemmebagt rugbrød. Maden spænder fra gammeldags modnede sild over rørte salater til klassiske anretninger og suppleres af hjemmelavet snaps, et godt glas vin eller deres mange gode øl.

**Turens pris 50 kr.**

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL16-19\*\*****Gilleleje**

Mandag d. 13. marts kl. 10.00 – 16.30

Vi kører til Gilleleje og spiser frokost på "Far til 4". Efter frokost kører vi over til "Det gamle fiskerhus", der ligger på Hovedgaden. Her vil Lene give os en rundvisning og fortælling om livet i 1850. Derefter vil hun tage os med over i skibshallen og fortælle om livet som fisker langs med Nordkysten. Som afslutning er der dækket op til kaffe og boller/kage, hvor der er tid til lidt hygge og snak om, hvad vi har set. Efter kaffen går turen tilbage.

**Turens pris 135 kr. (Tur 50 kr. + entre, rundvisning og kaffe 85 kr.)**

**Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

**Er ikke egnet for kørestolsbrugere.**

**Tur nr. VL17-20****Ud i det blå eller hvide landskab**

Torsdag d. 16. marts kl. 10.00 – 15.30

Vi kører en tur i det danske landskab og nyder udsigten og det forhåbentlig dejlige vintervejr. Vi når til et hyggeligt sted, hvor vi spiser en dejlig frokost og hygger os i hinandens selskab.

**Turens pris 50 kr.** Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL17-21**

**Gyrstinge Skovkro søndagsfrokosttur**

Søndag d. 19. marts kl. 10.00 – 16.30

Turen går ad kønne midtsjællandske veje, hvor vi blandt andet kommer igennem skovene ved Skjoldenæsholm og kører langs med Harald Sø til Gyrstinge Skovkro. Her får vi en dejlig buffet med kaffe. Efter det hyggelige ophold her, finder vi nogle nye veje til hjemturen.

**Turens pris 220 kr. (tur 50 kr. buffet 170 kr.)**

Husk også penge til drikkevarer.

**Tur nr. VL17-22**

**Plantorama i Hillerød**

Mandag d. 20. marts kl. 10.00 – 16.00

I 2012 åbnede det nyeste center, Plantorama Hillerød, og gjorde på den måde Plantorama landsdækkende og med til at sikre, at danskere kan få adgang til det store udvalg af tilbehør til hus, have og dyr.

**Turens pris 50 kr.**

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL17-23**

**Mosedede Fort**

Torsdag d. 23. marts kl. 10.00 – 16.00

Den 6. august åbnes udstillingen: På kanten af krig – Neutralitet mellem krig og velfærd om Danmark under første verdenskrig i den ny renoverede kasemat på Mosede Fort, der blev bygget under første verdenskrig som en del af Københavns Befæstning. Allerede fra Foråret vil Fortet på udvalgte dage være bemandet af frivillige kystartillerister, som tager publikum på en tidsrejse tilbage til 1916. Fortet ligger i et stort grønt område.

**Turens pris 140 kr. (tur 50 kr. + 90 kr. entre)**

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL17-24****Menuen aftentur**

Mandag d. 27. marts kl. 16.30 – 20.30

Vi kører en aftentur til Menuen på Brigadevej, Amager. Der er ikke så mange muligheder med restauranter, der serverer stegt flæk om mandagen, så vi har bestilt stegt flæsk med persillesovs. Maden er bestilt på forhånd.

**Turens pris 180 kr. (tur 50 kr. + 130 kr. inkl. en lille fadøl)**

Husk også penge til drikkevarer.

**Tur nr. VL17-25\*\*****Helsingør – Helsingborg med "Øresundsbuffet"**

Torsdag d. 30. marts kl. 10.00 – 16.30

Vi går ombord til afgang kl. 12,43 og krydser Øresund (et par gange) og nyder Auroras dejlige frokostbuffet, med efterfølgende kaffe, samt den gode udsigt over bølgen den blå.

Der er et langt stykke at gå fra terminalen, ud til færgen så turen er kun for dem der kan klare det.

**Turens pris 170 kr. (tur 50 kr. + 120 kr. færge og buffet)**

Husk også penge til og drikkevarer.

Ikke egnet for kørestolsbrugere og dårligt gående.

**Husk også det blå sygesikringskort + pas**

**Turen er ikke egnet for kørestolsbrugere.**

**Telefon- og Turtjenesten ville ikke eksistere  
uden uvurderlig økonomisk støtte fra**



**KØBENHAVNS KOMMUNE**