

Det giver dig mere indsigt

Nyhedsbrev

Juli 2011

Indhold

Indhold:

Københavns Kommune vil støtte frivillige foreninger

Store cykeldag

Gøglershow i Hjemløsehuset

Til reception hos samaritterne

Kære Læser

SÅ blev det sommer. I hvert fald periodisk. Den danske sommer er ligesom sådan en støbning, man ikke rigtig kan kalkulere med eller sætte i rammer. Livlig og smuk og med sit helt eget væsen.

Sådan er det også med frivillighed.

Derfor var det vigtigt, at Københavns Kommune i sin høring den 17. maj tog byens frivillige foreninger med på råd, omkring hvordan kommunen kan være med til at skabe gode rammer for det frivillige arbejde i byen.

I dette nyhedsbrev kan du læse om høringen, tage med på Store Cykeldag, blive trukket rundt i manegen i Hjemløsehuset og feste igennem til Samariternes 100 års fødselsdagsfest.

God sommer.

Husk! Sekretariatet har sommer åbningstider i ugerne 27-32, mandag til fredag kl. 10.00 – 14.00.

Københavns Kommune vil støtte frivillige foreninger

Københavns kommune har afholdt høring for kommunens frivillige foreninger for at få deres input til den støtte, kommunen ønsker at give. Foreningerne vil gerne decentralisere støtten.

"Det er én af Københavns Kommunes fornemste opgaver at være med til at skabe og udvikle gode rammer og muligheder for det frivillige arbejde i byen, samt inddrage de frivillige i udviklingen af København."

Sådan lyder det fra kommunens oplæg til frivilligpolitikken for 2011-2014. Den 17. maj udspillede en konstruktiv debat sig i Osramhuset i Kbh. NV. Den tog udgangspunkt i de frivilliges ønsker og behov og undgik dermed en omfattende debat om, hvor grænsen bør gå mellem kommunens forpligtelser overfor borgere på den ene side, og de frivilliges indsats på den anden. Et emne der har været meget til debat på det seneste.

Kortere vej til kommunen

Kommunen overvejer at oprette et kompetencecenter, som skal være de frivilliges indgang til kommunen, ligesom man vil udpege en person i hver forvaltning til at være kontaktpunkt til de frivillige. Det skal åbne kommunen for frivillige. Et kompetencecenter vil blandt andet kunne hjælpe med at finde vej til puljer og rundt i regler.

Tilhørerne tog positivt imod idéen, men ville gerne afkommunalisere og decentralisere konceptet. Det gør en udbygning af de eksisterende 3 frivilligcentre i København til 5 frivilligcentre oplagt. Centre der i dag yder støtte og vejledning til frivillige foreninger udenom kommunen.

Årlig fest og beretning

En årlig fest for Københavns frivillige foreninger samt en årlig beretning er to af de nye tiltag, der allerede er vedtaget i den nye frivilligpolitik.

Vær varsom!

Politikere og embedsmænd fik et godt råd med på vejen fra en tilhører: "Vær utrolig varsom med at strukturere og have et for fast greb om noget, der blomstrer af sig selv – så mister man det."



"Vær utrolig varsom med at strukturere og have et for fast greb om noget, der blomstrer af sig selv – så mister man det."



Store cykeldag

Hovedstadens Røde Kors' cykeltræningskursister deltog i Store Cykeldag den 12. juni. Nyhedsbrevet har talt med Bjarne, der var med til arrangementet som frivillig aktivitetsleder for HRK's cykelkurser.

Kæderne var smurt, madpakkerne pakket, og det gode humør strålede ligeså klart som solen fra en næsten skyfri himmel. Cirka 50 mennesker mødtes i Nørrebroparken for at hygge sig, udveksle cykelerfaringer, møde nye mennesker og ikke mindst cykle. Store cykeldag er en seks år gammel tradition, afholdt af Dansk Cyklist Forbund, hvor alle danskere én gang om året, altid anden søndag i juni, kan deltage i flere end 100 forskellige planlagte ruter på cykel rundt om i landet.

For første gang nogensinde deltog HRK's cykeltræningskurser i arrangementet. Alle kursister og cykeltrænere var dermed inviteret til cykelhygge i Nørrebroparken sammen med de andre københavnere, som deltog. HRK's cykeltræningskurser afholdes normalt hver weekend med det formål at lære kvinder, børn og mænd primært med en anden etnisk baggrund end dansk at cykle.

Festlig stemning

Ruten startede på Amager og sluttede i Nørrebroparken. Her ventede de kendte is- og kaffecykler på de mange kursister, og de medbragte madpakker samt sponsoreret vand og frugt blev nydt i det gode vejr. Både kvinder, mænd og børn gav liv på pladsen, og stemningen var høj efter den gode cykeltur.

"Det var vigtigt for os at forklare HRK's mange kursister, at man sagtens kan deltage, selvom man ikke føler sig særlig sikker på cyklen. Så møder man bare op i parken og hygger sig med de andre. Og vi hyggede os – gevaldigt! Det var en dejlig blanding af forskellige mennesker i alle aldre, som mødtes i parken," fortæller Bjarne.

Op på jørnhesten igen næste år

Dagen var i det hele taget en succes, og HRK planlægger at afholde Store Cykeldag i samarbejde med Dansk Cyklist Forbund igen næste år.

"Vi opfordrer alle til at deltage i Store Cykeldag næste år i juni måned. Det er en god mulighed for at møde nye mennesker fra hele verden, cykle en dejlig tur og hygge sig," siger Bjarne.

Hvis du har lyst til at deltage i HRK's cykelkurser i København, så kan du læse mere her:

<http://www.hovedstaden.drk.dk/sw106661.asp>

HRK mangler desuden cykeltrænere, så hvis du elsker at cykle, har et godt humør og er interesseret i formidling så se mere her: <http://www.hovedstaden.drk.dk/sw106661.asp> eller kontakt frivillig aktivitetsleder Bjarne Bisgaard, mail cykelkursus_kbh@drk.dk eller mobil 22 65 08 45 . Alle er velkomne! – og kom så op på cyklen og ud i det gode danske sommervejr!





Gøglershow i Hjemløsehuset

Fredag den 10. juni gav Gøjlergruppen De Splittergale fra Århus et brag af et udendørs show for Hjemløsehuset. Arrangementet, der var kommet i hus kun 2 dage forinden, blev en kæmpe succes.



Onsdag den 8. juni kom en af De Splittergales københavnske kontakter ind i Hjemløsehuset og spurgte, om gruppen måtte komme der fredag for at spise deres madpakker og lave lidt gøgl. Forinden skulle gruppen lave et show i Brøndby, og bagefter et show på pladsen ved Nørrebro Station.

"Vi sagde, at det måtte de da i hvert fald – og hvis de ville lave gøgl for os, så ville vi lave mad til dem," siger Peter Worm, som arbejder i Hjemløsehuset.

Grill og gakket optræden

De Splittergale dukkede op omkring ved middagstid og blev et par timer. Vejret var forrygende, og de omkring 50-60 tilstedeværende brugere og personale fra Hjemløsehuset gik rigtig godt i spænd med de skæve goglere. 80 gode bøffer blev smidt på grillen, og ikke én blev ladet tilbage.

"Det var en helt fantastisk oplevelse. Gruppen lavede et sketchpræget show med gårdsange, dans, cirkusmusik og gøglernumre, hvor de satte deres egne sygdomme i tale på en god måde. Det var super sjovt, og det var tydeligt at se, at de gik op i det med liv og sjæl," siger Peter.

Det noget spontane arrangement var en stor succes, og Hjemløsehuset lægger hellere end gerne hus til goglernes middagspause en anden gang:

"Vi har sagt til dem, at de bare skal slå på tråden en anden gang. Så smider vi bøffer på grillen," smiler Peter.

De Splittergale

Gøglergruppen De Splittergale har eksisteret siden 1990 og består af mennesker i alle aldre med psykiske sygdomme.

Med savblad, skeer, kaffekande, vaskebræt, rumsterstang, tommestok, plasticpose kort sagt alt, hvad der kan give lyd, jonglerer spillerne rundt i et musikalsk program af svulstige sange og skarpe kommentarer til dagens Danmark.

Formålet med det gakkede gøgleri er – udover at have det sjovt og sprede glæde – at skabe større rummelighed omkring mennesker med psykiske sygdomme. I stedet for at skjule galskaben har gruppens medlemmer med andre ord gjort et stort nummer ud af den.

Læs mere om De Splittergale på: <http://www.desplittergale.dk>
Læs mere om Hjemløsehuset på: <http://www.hjemlosehuset.dk>



Steen Dam, vicepræsident for Røde Kors

Til fest hos samaritterne

På en helt almindelig dansk sommerdag – af den lidt kølige slags – er der pyntet op til en fest ud over det sædvanlige i en baggård på Nørrebro. Gæsterne er alle mødt op for at fejre 100 årsdagen for samariterkorpset i København.

Stemningen i baggården er allerede god, da Nyhedsbrevets udsendte ankommer. De fleste gæster står i små grupper og summer over en velskænket kold fadøl eller sodavand. Enkelte har allerede kastet sig over de velsmurte sandwich, som Lilian Falkenstein med et stort smil deler ud til alle fremmodte gæster.

Lilian har været en del af korpset i 15 år, men valgte at stoppe for et par år siden. Hun kan dog ikke lade være med at fortsat at give en hånd med, når korpset mangler frivillige hænder. For sådan er det bare; én gang samarit, altid samarit.

Samarit – en livsstil

Det at være samarit er en livsstil, som de færreste kan lægge fra sig. Det kan Lilians mand, Jan Falkenstein, tale med om. Det var ham, som i sin tid fik Lilian med i korpset, "fordi hun blev nysgerrig efter at finde ud af, hvad det var, som optog mig så meget," forklarer Jan med et lille glimt i øjet. Han har selv været samarit igennem 22 år og stoppede ligeledes for et par år siden.

Jan har i dag fået tjansen at skænke fadøl og uddele sodavand til de tørstige gæster. Han troner stolt bag fadølslæggeret iført korpsets over 20 år gamle grå uniform og minder således de fremmodte gæster om korpsets mangeårige eksistens.

En fødselsdagsfest med gaver

Der er fint besøg i baggården i dag. Både vicepræsident for Røde Kors i Danmark, Steen Dam, og formand for bestyrelsen i Hovedstadens Røde Kors, Claus Jonsen, er mødt op for at lykønske korpset med dagen. De roser begge de københavnske samaritter for deres arbejdsindsats gennem årene og er enige om, at det som karakteriserer korpset allerbedst er det gode sammenhold blandt de frivillige samaritter. Det er et stærkt karaktertræk, som uden tvivl er en vigtig årsag til, at korpset i dag kan fejre sin 100 års jubilæumsdag.

Som til en rigtig fødselsdagsfest er der gaver, og dagens nok største gave er en overdimensioneret check på 55.000 kroner fra Røde Kors' hovedkontor. Korpsets leder, Jesper Sørensen, får æren af at tage imod checken og at overbringe den gode nyhed til de samaritter, som ikke kunne være til stede i dag, men i stedet er på vagt til Roskilde Festivalen. De som er til stede i dag kan til gengæld se frem til et langt program. For dagen markeres ikke bare med en reception. Til aften modes samaritterne nemlig til fest. Og mon ikke det bliver til lidt af et brag af en fest, når det er 100 år på bagen, der skal fejres?

Læs mere på
Facebook

Tilmeld og fremeld dig nyhedsbrevet på: hovedstaden.drk.dk under 'Nyheder'.
Har du en historie til nyhedsbrevet? Så skriv til os på: nyheder.hrk@drk.dk
Husk at kigge på vores hjemmeside, som fortæller bl.a. om hvordan du kan:
blive frivillig, give støtte, søge job hos HRK, blive medlem, mm.

Dansk Røde Kors, Hovedstadens afdeling
Nordre Fasanvej 224, 2.- 2200 Kbh. N
Tlf.: 38 33 64 00 - Fax: 38 38 08 69
E-mail: hrk@drk.dk