

Det giver dig mere indsigt

Nyhedsbrev

Marts 2012

HOVEDSTADENS RØDE KORS

Indhold:

- **Nyhed**
Årets førstehjælper er nomineret
Kom til generalforsamling
- **Reportage**
Et liv præget af frivillighed
- **Nyhed**
Gør et ekstraordinært kup

Kære læser

Så kom foråret – i hvert fald i kalenderen – og det er tid til en ny begyndelse. Måske trænger du også til lidt fornyelse? I uge 10 kan du gå på rov efter nye klæder til helt usædvanligt lave priser. Der sætter Hovedstadens Røde Kors' genbrugsbutikker nemlig priserne ned med 50 %.

Måske har du lyst til at tilegne dig nye kompetencer? Så kan du lade dig inspirere af nogle af de nominerede til Årets Førstehjælper.

Eller måske har du bare lyst til at gøre noget, som andre har glæde af. Mød Inger. Hun har gjort det i – ja nærmest en menneskealder.

Velkommen til nyhedsbrevet for marts.



■ Nyhed

Årets førstehjælper er nomineret

Listen over nominerede til Røde Kors-prisen 'Årets Førstehjælper' er nu offentliggjort. Kåringen af den heldige vinder finder sted den 26. marts. I mellemtiden kan du læse om nogle af de nominerede og deres historier her.

Af Amalie

Jacob Kjær

På Korinth spejderefterskole på Fyn får en elev, Christoffer Andersen, pludselig hjertestop. Heldigvis er hans lærer Jacob Kjær på stedet. Han ringer 112, sender en af de andre elever hen efter en hjertestarter og påbegynder hjertemassage. Christian viser sig at være født med en hjertefejl. Han er nu opereret og har det godt. Derfor er Jacob Kjær nomineret.

Benjamin Dahl, Sebastian Mc Queen og Simon Lynge

I Struer i sommers fejrede en masse studenter deres veloverståede eksaminer. En klasse er på besøg hos hinandens forældre, da eleven Simone Sofie Wamberg får et hjertestop. Tre af hendes klassekammerater reagerer hurtigt. De ved, at Simone Sofie er født med en hjertesygdom. Alle tre har lært førstehjælp, da de tog kørekort. De starter hjertemassage og får en af de andre kammerater til at alarmere. De giver hende hjertemassage i 20-25 minutter, indtil ambulancen kommer. På grund af kammeraternes indsats overlevede Simone Sofie hjertestoppet uden mén. Derfor er Benjamin Dahl, Sebastian Mc Queen og Simon Lynge nomineret.

Mikkel Viksø

På en løbetur i Ordrup falder 64-årige Knud Erik Pedersen pludselig om med hjertestop. Heldigvis kommer Mikkel Viksø kørende forbi med sin kammerat og ser manden liggende livløs på vejen. Rundt om ham står tre andre personer, som har ringet efter hjælp, men ikke udøver førstehjælp. Mikkel Viksø, der har lært førstehjælp i militæret 14 dage forinden, starter med at udøve førstehjælp, mens kammeraten advarer trafikken. Efter cirka otte minutter kommer redderne, og der gives stød. Knud Erik Pedersen overlever og får siden en pacemaker. Derfor er Mikkel Viksø nomineret.

Dette er blot tre af mange succesfulde historier, hvor førstehjælp har gjort den store forskel på liv og død. Besøg www.rodekors.dk/det+g%C3%B8r+vi/foerstehjaelp, hvis du har lyst til at læse mere om førstehjælp og måske tilmelde dig et af Røde Kors' førstehjælpskurser.



■ Nyhed

Kom til generalforsamling

Tirsdag den 27. marts afholder Hovedstadens Røde Kors generalforsamling i HRK's lokaler på Nordre Fasanvej 224. Alle medlemmer og frivillige er velkomne.

Der er spisning og check-ind mellem kl. 18 - 19.00. Kl. 19 starter generalforsamlingen, som afholdes i henhold til vedtægterne. Hvis du har lyst til at spise med, skal du tilmelde dig til generalforsamlingen på tlf. 38 33 64 00 senest fredag den 23. marts 2012. HRK håber at se rigtig mange af jer.



■ Reportage

Et liv præget af frivillighed

Inger har været frivillig i Røde Kors i mange år efterhånden. Syv år har hun stået i Røde Kors-butikken på Nørrebrogade nr. 40, og igennem et helt liv har hun været besøgsven.

Af Ulrik

Der går ikke mange øjeblikke, fra at Nyhedsbrevets udsendte har afsløret sit ærinde om et interview, til Inger Bang Mikkelsen inviterer på kaffe i baglokalet. Inger vil gerne tale om, hvorfor hun er frivillig. Meget tid har hun dog ikke, for hun er savnet bag skranken. Butikken kunne godt bruge flere frivillige, for af og til er det svært at få vagtplanen til at gå op.

Inger, der snart fylder snart 80, står troligt i butikken hver tirsdag fra klokken 13-17.30. Her har hun stået i syv år sammen med sin faste makker, Kirsten Rude, der kan fejre 10 års jubilæum i samme butik i år.

Socialt fællesskab

Det er særligt fællesskabet, som Inger sætter pris på ved at være frivillig. "Der er et socialt fællesskab ved at være frivillig, som jeg holder meget af. Jeg kender Kirsten så godt nu, og vi har det hyggeligt sammen," forklarer Inger.

Kontakten til kunderne er også et stort plus. "Der er en masse dejlige kunder, og nogle af dem bliver ved med at komme om tirsdagen for at kigge ind og sige hej. De ved jo, at det er Kirsten og jeg, der står her. Det, synes jeg, er rigtig rart og hyggeligt."

Trofast besøgsven

Udover at stå i butikken er Inger besøgsven og har været det mange år. Det hele startede, da Ingers mor sagde til hende, at hun burde 'være noget for andre mennesker'. Siden da har hun nydt samværet med omkring fire forskellige besøgsvenner.

Et udadvendt liv – også som ældre

På spørgsmålet om, hvad Inger ville lave, hvis hun ikke var frivillig, svarer Inger: "Det ved jeg faktisk ikke. Kede mig tror jeg. Så ville jeg mangle nogen, der besøgte mig derhjemme, og at komme ud og møde og snakke med andre mennesker. Ens liv ændrer sig ikke, fordi man som jeg bliver pensionist. Jeg har arbejdet mange år for KTAS og altid haft med mennesker og kunder at gøre. Så jeg har stadig et stort behov for at have kontakt til mennesker. Og det kan jeg få hernede," siger Inger og må forlade samtalen. Der er behov for hende ude i butikken.

Kunne du have lyst til at være kollega med Inger eller nogle af de ca. 200 andre frivillige i en af de 13 butikker spredt over hele byen, så meld dig på informationsmøde her: www.hovedstaden.drk.dk/sw105994.asp



“Der er et socialt fællesskab ved at være frivillig, som jeg holder meget af.”

■ Nyhed

Gør et ekstraordinært kup

Pssst... Trænger du til at få fornyet garderoben med lækre fund? Så kig forbi Hovedstadens Røde Kors' butikker. De sætter priserne ned med 50 % i uge 10.

Af Vibeke

I marts måned er der en særlig god anledning til at besøge Inger Bang Mikkelsen og nogle af de næsten 200 andre frivillige medarbejdere i Hovedstadens Røde Kors' genbrugsbutikker. I forbindelse med det kommende forår sættes priserne helt ekstraordinært ned med 50 % i hele uge 10.

Der skal nemlig gøres plads til alt det nye spændende forårstøj i Røde Kors' i alt 12 genbrugsbutikker i Københavnsområdet. Så tag et smut forbi én af HRK's mange butikker og gør et godt kup til dig selv eller en god ven/veninde.

Du kan finde adresserne på alle butikkerne på www.hovedstaden.drk.dk.
God jagt!



Læs mere på
facebook

Tilmeld og fremeld dig nyhedsbrevet på: hovedstaden.drk.dk under 'Nyheder'.
Har du en historie til nyhedsbrevet? Så skriv til os på: nyheder.hrk@drk.dk
Husk at kigge på vores hjemmeside, som fortæller bl.a om hvordan du kan:
blive frivillig, give støtte, søge job hos HRK, blive medlem, mm.

Dansk Røde Kors, Hovedstadens afdeling
Nordre Fasanvej 224, 2.- 2200 Kbh. N
Tlf.: 38 33 64 00
E-mail: hrk@drk.dk