

Det giver dig mere indsigt

Nyhedsbrev

Oktober 2012

RØDE KORS I HOVEDSTADEN

Indhold

- "Mønten vender begge veje"
- Hjerterum og hjemmelavede hotdogs
- Jeg giver en hånd, hvor jeg kan
- Frederiksbergs borgmester bakker trofast op om Røde Kors Indsamlingen
- Fem gode grunde til at melde sig som indsamler den 7. oktober
- Hvad sker der i oktober?

Kære læser

Røde Kors Indsamlingen står for døren. På søndag stemmer frivillige indsamlere dørklokker landet over, og du kan stadig nå at melde dig.

Tænk, din indsats kan give 37 mennesker rent vand i et år! Udover Røde Kors' internationale arbejde går en del af de indsamlede penge også til det, vi kalder de "små katastrofer" herhjemme - fx bekæmpelse af ensomhed. Alene her i hovedstaden har Røde Kors 26 forskellige aktiviteter. En af aktiviteterne er BANEN, som er et mødested for voksne, der savner et socialt samvær.

I dette nummer af nyhedsbrevet kan du bl.a. komme med til housewarming, da BANEN indviede sine nye flotte lokaler på Nørrebro. Du kan også læse om Frederiksbergs borgmesters finurlige oplevelser som indsamler og møde den passionerede frivillige, Rolf, i månedens profil. Glem ikke at orientere dig i kalenderen sidst i nyhedsbrevet. Her vil du bl.a. finde en invitation til åbent hus søndag den 28. oktober, hvor der vil være masser af spændende foredrag og udstillinger om Røde Kors' internationale arbejde.

God læselyst og god indsamling!



"Mønten vender begge veje"

Sådan beskrev Anders Ladekarl det frivillige arbejde, da han holdt foredraget i Vanløse Frikirke. Forsamlingen lyttede og stillede spørgsmål i stor stil.

Af Charlotte Rønn Dons

Røde Kors Indsamlingen den 7. oktober gør Anders Ladekarl til en travl herre i øjeblikket, men han havde heldigvis tid til at holde et lille intimt foredrag for dem, der havde lyst til at høre mere om organisationens arbejde, struktur og indstilling. Frikirken lagde lokaler til og bød på kaffe og kage til de fremmødte på en højhellig onsdag. Menighedsrådsmand David Lavendt Kryger var begejstret efter foredraget: "Jeg synes, det er gået rigtig godt. Jeg blev mindet om, at Røde Kors også gør en stor forskel i Danmark."

Anders Ladekarl har været Generalsekretær i Røde Kors i 10 år, og han beskæftiget sig med humanitært arbejde i dobbelt så lang tid. Han er derfor en kyndig mand i faget, og det mærkede man tydeligt under foredraget. Men trods de mange års erfaring med mennesker i nød, kan han stadig blive personligt påvirket. Han fortalte bl.a. om jordskælvet i Haiti, som havde gjort et særligt indtryk på ham. Det var første gang, han måtte søge psykologhjælp efter en sådan rejse. Befolkningen på Haiti havde opgivet og havde ingen motivation for at komme ud af krisen – og det var dét, som gjorde det så håbløst. Han understregede, at det altid gjorde stort indtryk, når han rejser ud til katastrofer, krig og konflikter, men derfor er der nu alligevel nogle ting, der giver dybere ar på sjælen. Haiti var en af dem. Ladekarl var ikke den eneste, der har været i faget i lang tid – blandt de fremmødte var også en herre, der havde været udsendt til Vietnamkrigen for Røde Kors.

De frivillige

Inden foredraget spurgte jeg Anders Ladekarl, om han havde én særlig hjertesag indenfor Røde Kors' arbejde, og han svarede, at hans hjertesag var "det at gøre en forskel". I løbet af foredraget gik det op for mig, at det, der motiverer ham og holder håbet oppe hos ham, når han ofte rejser i de meget udsatte områder, er, at han også får lov at se den kæmpe forskel, som Røde Kors gør. Han ser underernærede børn og får besked om dræbte Røde Kors-frivillige, men heldigvis møder han også landsbyer, der får rent drikkevand og dedikerede delegater fra hele verden.

Det blev tydeligt gennem foredraget, hvor vigtige de frivillige er for Røde Kors, både i Danmark og resten af verden. Der er 13 millioner frivillige på verdensplan og 22.000 af dem er i Danmark. Og frivillighed hjælper ofte både den frivillige selv og andre. Anders Ladekarl brugte Røde Kors butikkerne som et eksempel på, hvordan mønten kan vende begge veje. De 7000 frivillige i Røde Kors butikkerne er ofte ældre kvinder, der er enormt dedikerede og holder rigtig meget af at bruge tid i deres butik. De går op i det og har et misundelsesværdigt sammenhold. Samtidig er Røde Kors Butikkerne en rigtig god forretning for organisationen og en af de aktiviteter, der giver rigtig mange midler til Røde Kors' andre aktiviteter. På den måde vender mønten begge veje, som Anders Ladekarl udtrykker det.

På Indsamlingsdagen åbner Vanløse Frikirke igen dørene, og denne gang byder de på varm suppe til alle indsamlere i Vanløse. Kirken ligger lige ved siden af banken, hvor indsamlingsbøsserne skal afleveres, så mon ikke det varmer godt med suppe efter vi har brugt tre timer på at gøre en forskel.

Gør en forskel

Lige nu har Røde Kors stort fokus på at hjælpe de mennesker, der er berørt af tørken i Vestafrika. Tørke og insekter har ødelagt høsten i Vestafrika, og flere end 18 millioner mennesker sultar. En del af pengene hjælper også ensomme og udsatte i Danmark. Røde Kors hjælper hvert år tusindvis af danskere med bl.a. besøgsvenner, lektiecafeer og kvindenetværk.

Tilmeld dig på www.indsamler.dk

"Jeg synes, det er gået rigtig godt. Jeg blev mindet om, at Røde Kors også gør en stor forskel i Danmark ..."

Hjerterum og hjemmelavede hotdogs

Pølserne duftede indbydende på grillen, colaflaskerne lå klar på køl og stemningen var glad og spændt blandt de mange fremmødte gæster. Torsdag den 13. september holdt mødestedet "BANEN" housewarming i nye indbydende lokaler i stuen på Nordre Fasanvej 228.

Af Vibeke Rasmussen

Gemt bag en uninspirerende gitterport i en beskeden baggård på ydre Nørrebro ligger en lille oase, der bare os af svensk bondegårdssidyl og hjemlig hygge. Mødestedet BANEN er flyttet ind i nyistandsatte lokaler på adressen Nordre Fasanvej 228. Det tidligere så mørke og upersonlige mødelokale er omdannet til en lys hyggelig stue med et rustikt langbord, småternede lænestole med blomstrede puder og et hyggehjørne med bløde sofaer, som man bare har lyst til at dykke ned i på en kold, regnfuld efterårsdag.

Stemningen er varm og hjertelig denne torsdag aften, hvor dørene til Banens nye mødested åbnes op for første gang. Både nye og gamle brugere af mødestedet samt fire frivillige er mødt op for at have en dejlig aften sammen. Pølserne på grillen i gården og de kolde drikkevarer er sponsoreret af Netto ved Nørreport Station, og den obligatoriske kage til kaffen har bageren "Det Rene Brød" sørget for. Rammerne er dermed sat for en hyggelig aften med masser af snak henover de tre langborde, der er stillet op i anledning af dagen.

Og snakken går. Nogle deltager mere i fællessnakken end andre, men alle ser ud til at hygge sig godt i hinandens selskab. Forhåbentligt vil de nye lokaler lokke endnu flere til, som har lyst til at bidrage til fællesskabet i den lille oase på ydre Nørrebro.



Hvad er BANEN?

BANEN er et tilbud for voksne i alderen 25-50 år, som savner socialt samvær med folk på deres egen alder. Stedet er åbent hver torsdag fra kl. 18-22, hvor brugerne og to-tre frivillige mødes til fællesspisning, et slag spil, en film, eller hvad der nu er stemning for.

Læs mere om tilbuddet ved at klikke på linket [her](#) eller gå ind på vores hjemmeside (hovedstaden.drk.dk) under "Vores Aktiviteter".



Pølserne til de hjemmelavede hotdogs blev tilberedt på den tilhørende terrasse.

Jeg giver en hånd, hvor jeg kan

Rolf Ove Hansen voksede op i et hjem, hvor forældrene hele livet kæmpede for bedre vilkår for de svage i samfundet. Som voksen har Rolf selv oplevet værdien af at hjælpe andre. Igennem flere år har han blandt andet arbejdet som frivillig i forbindelse med Røde Kors' årlige indsamling.

Af Vibeke Rasmussen

"Jeg er opvokset i en familie, hvor min bror Calle blev handicappet som spædbarn pga. lægefejl. Senere adopterede mine forældre min ene søster, som er spastiker og hørehæmmet. Så livet i vores hus har været anderledes og spændende", fortæller Rolf om sin bevæggrund for at engagere sig i frivilligt arbejde. Hans forældres årelange arbejde for de svage i samfundet har uden tvivl lagt grundstenen for Rolfs interesse for at hjælpe andre i sit voksne liv.

De sidste mange år har han sammen med gamle spejdervenner, kolleger og sine tre voksne børn arbejdet som frivillig i forbindelse med den årlige Røde Kors Indsamling. Han skal naturligvis også være med igen søndag den 7. oktober i år.

"Vi er en del gamle spejdervenner, som altid er med til indsamlingen på Frederiksberg. Vi har opbygget et godt team" fortæller Rolf, som plejer at sørge for at gøre dagen ekstra rar i rollen som den gavmilde kaffeuddeler. Det er også planen i år.

En ny generation tager over

Interessen for at hjælpe andre lever videre i tredje generation af "Familien Hansen". Rolfs voksne børn hjælper hvert år til som frivillige hos Røde Kors, og den ældste søn Mikkel er desuden engageret i Beredskabsstyrelsen som underviser og holdleder. "Jeg føler selv en del for det at give en hånd, hvor jeg kan. Samme lærdom har jeg givet videre til mine børn", fortæller Rolf som forklaring på sine børns engagement i det frivillige arbejde.

Gør som Rolf

Har du lyst til at følge Rolfs eksempel? Meld dig som indsamler søndag den 7. oktober på **telefon 70 10 00 00** eller gå ind på **www.indsamler.dk** og tilmeld dig.

"Jeg føler selv en del for det at give en hånd, hvor jeg kan. Samme lærdom har jeg givet videre til mine børn"

Rolf og hans bror Calle



Frederiksbergs borgmester bakker trofast op om Røde Kors Indsamlingen

I mange år har Frederiksberg Rådhus taget godt imod indsamlere fra Røde Kors den første søndag i oktober - og i år er ingen undtagelse. Borgmester Jørgen Glenthøj (K) og personalet på rådhuset vil være behjælpelige med at dele ruter ud og hjælpe de mange indsamlere med at have en god dag i frivillighedens tegn.

Af Kathrin Jukt Rasmussen

Borgmesteren ser frem til indsamlingsdagen på søndag (den 7. oktober), hvor Frederiksberg Rådhus vil emme af god stemning og hygge. Han glædes ved at se, hvordan borgerne tager ansvar for hinanden og verden. "Vi lever i en privilegeret verden, hvor der bør være overskud til at hjælpe udsatte globalt og lokalt - eksempelvis ved at samle ind for en humanitær organisation som Røde Kors", udtaler Jørgen Glenthøj, Frederiksbergs borgmester.

Borgmesteren med indsamlingsbøssen

Borgmesteren har tidligere år selv været ude og samle ind: "Det var spændende at åbne døren til mange forskellige hjem og møde folk på en søndag." Han følte sig generelt rigtig godt modtaget af folk, og det er også den oplevelse han har haft, når han har snakket med de mange indsamlere på rådhuset.

Borgmesteren husker specielt en oplevelse, hvor han samlede ind på Peter Bangs Vej. Da han ringede på, åbnedes døren af en ældre dame i slåbrok. Hun udbrød: "Det var sandelig godt, du kom. Jeg skal lige have en hånd med at få en kasse ned fra en hylde". Dette hjalp borgmesteren selvfølgelig med, hvorefter den ældre dame undrende spurgte, hvorfor han egentlig ringede på hendes dør. De fik sig et godt grin sammen, og hun gav et godt bidrag til indsamlingen. Det er sjove oplevelser som denne, der bl.a. gør, at borgmesteren glædeligt hjælper med at samle ind for humanitære organisationer.

Men hvorfor lige Røde Kors?

"Alle ved, at Røde Kors hjælper i akutte situationer, arbejder forebyggende og gør en indsats for de socialt udsatte og ensomme i Danmark", udtaler borgmesteren, og tilføjer, at han tror på et samfund, hvor kommuner samarbejder med sociale organisationer. Frederiksberg Kommune har eksempelvis en partneraftale med Ungdommens Røde Kors, der jævnligt organiserer aktiviteter for vanskeligt stillede eller udsatte børn og unge på Frederiksberg.

Borgmester Jørgen Glenthøj håber, at han endnu engang vil møde mange borgere fra Frederiksberg, når de skal ud og samle ind for Røde Kors. Ønsket er selvfølgelig også, at solen vil skinne på indsamlerne og gøre humøret endnu højere. Alle kan hjælpe - enten ved at melde sig som indsamler eller give et bidrag, når indsamlerne ringer på døren.



Borgmester Jørgen Glenthøj håber, at han endnu engang vil møde mange borgere fra Frederiksberg, når de skal ud og samle ind for Røde Kors.

Vil du også "åbne døre" på søndag?

Meld dig som indsamler søndag den 7. oktober på **telefon 70 10 00 00** eller gå ind på **www.indsamler.dk** og tilmeld dig allerede i dag.

Fem gode grunde ...

... til at melde sig som indsamler den 7. oktober:

1.

En fyldt indsamlingsbøsse kan brødføde 28 børn i den fattige del af verden i en måned.

2.

400.000 mennesker er lige nu på flugt fra tørke og oversvømmelser i Vestafrika. 1.5 mio. syrere har akut behov for nødhjælp. Disse mennesker og mange andre kan du hjælpe som indsamler.

3.

Tre timer af din tid giver 37 mennesker rent vand i et år.

4.

Det giver både dig og dine børn en særlig oplevelse at være indsamler.

5.

Takket været de danskere, der brugte tre timer af deres liv ved sidste års indsamling, har Røde Kors i 2011 været i stand til at redde liv både på Afrikas Horn, på Haiti og i Pakistan.

Det kræver blot et enkelt klik [her](#) – så kan du være med til at redde liv.



Tryk 'play' og se hvad vi samler ind til den 7. oktober.

Hvad sker der i oktober?

3. oktober: Terminal 1 - Nyt værested åbner

Nu slår Røde Kors dørene op for sin aktivitet nummer 26 i hovedstaden. Projektet hedder Terminal 1 og er et såkaldt "være-lære-gøre sted" for tidligere misbrugere. Åbningen markeres onsdag den 3. oktober kl. 14.30-16.00 med fingermad, musik og åbningstale af Venstres socialordfører, Eyvind Vesselbo. Alle er velkomne til **arrangementet**, der foregår i Terminal 1s lokaler i stuen på Nordre Fasanvej 228, 2200 N. Læs mere om Terminal 1 [her](#).

3.-15. oktober: Besøg fra Hviderusland

Den 3.-15. oktober får vi besøg af 15 ansatte og frivillige fra Røde Kors i Hviderusland. Under deres besøg skal de bl.a. møde nørklere, samarititter og Ungdommens Røde Kors. Gennem det såkaldte Venskabsprogram støtter Røde Kors her i landet sårbare grupper i 12 andre lande - her iblandt Hviderusland. I april måned var en delegation på 15 danskere fra Røde Kors på besøg i Hviderusland, og nu er det så hviderussernes tur til at komme til os for at se, hvordan vi løser opgaverne omkring sårbare grupper, fundraising osv. her i landet.

Fra 8. oktober: De frivilliges måned på Facebook

Oktober er de frivilliges måned. I hvert fald på Røde Kors Hovedstadens Facebook-side, hvor du fra den 8. oktober bl.a. kan møde fire frivillige, som alle har valgt at bruge tid på at hjælpe andre, men som gør det på helt forskellige måder. Fortæl også din egen historie om, hvorfor netop du har valgt at være frivillig. Vi ses på **Facebook**.

Til 25. oktober: Programserie om vågetjenesten

Den 25. september til den 25. oktober sender DR2 en programserie om vågekonerne i Røde Kors. De første programmer blev sendt tirsdag den 25. september. De kan nu ses via DRs hjemmeside [her](#).

Næste program sendes torsdag den 4. oktober henholdsvis kl. 13.10 og kl. 14.30 på DR2.

28. oktober: Åbent hus

Kom og bliv klogere på Røde Kors' internationale arbejde, når der afholdes åbent hus søndag den 28. oktober fra 10.00 til 18.00 på Nordre Fasanvej 218, 2. sal, 2200 N.

Der vil være foredrag med spændende historier udefra af generalsekretær Anders Ladekar, udsendte delegater, internationale ambassadører og en udsendt freelance journalist samt film og et oplevelsesrum til de nysgerrige, hvor man kan få fornemmelsen af at bo i en flygtningelejr. Der vil være spændende forplejning inkl. te og kaffe.

Arrangementet er gratis og forbeholdt frivillige og Røde Kors ansatte i København samt familie og venner. Se flere detaljer og det fulde program [her](#).

Spred budskabet

Send nyhedsbrevet videre til venner og kolleger og vær på den måde med til at sprede det gode budskab. Skriv til nyheder.hrk@drk.dk, hvis

du vil til- eller framelde dig nyhedsbrevet. Har du ideer, gode historier eller andet, er du også velkommen til at skrive.

Tilmeld dig nyhedsbrevet på: hovedstaden.drk.dk under 'Nyheder'. Har du en historie til nyhedsbrevet? Så skriv til os på: nyheder.hrk@drk.dk. Husk at kigge på vores hjemmeside, som bl.a. fortæller om hvordan du kan: blive frivillig, give støtte, søge job hos Røde Kors i Hovedstaden, blive medlem, mm.

Røde Kors, Hovedstadens afdeling,
Nordre Fasanvej 224, 2., 2200 Kbh. N
Tlf.: 38 33 64 00, E-mail: hrk@drk.dk
www.hovedstaden.drk.dk

Læs mere på
facebook