

Det giver dig mere indsigt

# Nyhedsbrev

November 2012

## RØDE KORS I HOVEDSTADEN

### Indhold

- Vi svigter de døende
- Drømmekjoler på Gl. Kongevej
- Terminal 1 – med afgang til en ny retning i livet
- Lidt mindre end sidste år, men stadig et flot resultat
- Venskabet er vores styrke
- Hvad sker der i november?

### Kære læser

**Oktober måned har været begivenhedsrig i Røde Kors Hovedstaden! Landsindsamlingen er veloverstået, og vi endte med et rigtig flot resultat. Tak til alle indsamlere og bidragsydere!**

Oktober var også måneden, hvor vi kunne slå dørene op for Terminal 1, der er et nyt værested for tidligere misbrugere. Vi var med til åbningen, der lovede godt for det nystartede projekt. Og så bød oktober også på et besøg fra Hviderusland. Læs mere om venskabet med de hviderussiske Røde Kors'ere og deres møde de danske af slagsen.

Røde Kors var såmænd også på oktoberplakaten i DR2s programserie om vores Vågetjeneste. Vi bringer et spændende interview med Helle-Vibeke Risgaard, der står bag serien. Læs om hendes baggrund for at blive vågekone og hendes indignation over, at så mange dør alene i vores rige velfærdssamfund. Og så lige her på falderebet: Kender du en, der går i giftetanker? Så må du ikke misse artiklen om designerbrudekjoler til Røde Kors priser!

Rigtig god læselyst.



*Christina, mødestedsleder i City, har i tre år "været med til at gøre en forskel" på indsamlingsdagen.*

# Vi svigter de døende

**Journalist Helle-Vibeke Riisgaard synes, det er skamfuldt, at hver 10. af os i dag må dø alene. Så skamfuldt, at hun i en ny DR2 dokumentarserie om Røde Kors' vågetjeneste sætter fokus på problemet.**

## Af Marlene Langbo-Friis

En dag for mange år siden bankede Helle-Vibeke Riisgaard nærmest ved et tilfælde på en dør i sin opgang på Nørrebro. Bag den fandt hun en ældre dame – skrøbelig, bleg og meget ensom. Damens navn var Ella, og da hun nogle år senere lå for døden var det Helle-Vibeke, som sad i lejligheden hos hende.

"Ligesom jeg ikke kunne være vidne til, at hun sad dernede og var ensom, kunne jeg jo heller ikke være vidne til, at hun skulle dø helt alene", forklarer journalisten.

## Velfærdssamfundet rammer muren

I Helle-Vibeke Riisgaards dokumentarserie, Vågekonerne, følger vi de Røde Kors-frivillige gennem de personlige overvejelser, der ligger bag valget om at blive vågekone. Vi sidder sammen med dem ved den døendes seng. Udsendelserne bryder effektivt med det store tabu omkring døden. Men optagelserne indeholder også en indirekte kritik af et velfærdssystem, som ikke kan rumme de døende.

"Vi har lagt alt nærvær og omsorg over på det offentlige. I mange år har vi tænkt, at det her er der andre, som tager sig af, og de er sikkert også meget bedre til det. Men det offentlige er stødt mod muren. Nu vender det tilbage til os selv at tage noget ansvar for vores familie og naboer", mener Helle-Vibeke Riisgaard.

## Hver 10. dør alene

Hvert år dør 5000 danskere alene. Hver tiende af os kan se frem til at tilbringe tilværelsens sidste minutter i fuldstændig ensomhed.

"Den her ensomhed – også på vej ind i døden – er et af de mest groteske problemer, vi har i vores moderne samfund. Jeg synes, det er skamfuldt", siger Helle-Vibeke Riisgaard. Helle-Vibeke Riisgaard bliver rystet, når hun hver dag åbner avisen og finder dødsannoncer, hvor pårørende efterlyses. Hun kan ikke fatte, hvordan man kan lade sin nabo ligge død i flere måneder uden at interessere sig for, hvorfor man ikke længere ser ham på trappen.

## Vi er blevet bange for døden

Da hun lavede Vågekonerne oplevede Helle-Vibeke Riisgaard, at mange mennesker faktisk er utroligt bange for døden.

"Vi tør ikke være alene med døden", siger hun og peger igen på velfærdsstaten som en vigtig årsag til vores dødsangst. Velfærdsmodellen har flyttet døden ud af hjemmene og ind på hospitaler, hospices og plejehjem.



Journalist Helle-Vibeke Riisgaard

## Se udsendelsen om Røde Kors' vågekoner

Du kan se eller gense første udsendelse i dokumentarserien, når den genudsendes på DR1 den 4. november kl. 12.25.

Du kan også finde alle tre programmer findes på Danskernes Akademi [her](#).



Døden er ikke længere en del af dagliglivet. Den er blevet professionaliseret og fremmed. Og det er synd, at vi vender os bort fra døden, mener Helle-Vibeke Riisgaard. Både for de døende, og for de pårørende. Hun oplever, at vågekonerne ofte også tager noget godt med sig fra mødet med døden.

"Jeg tror, at det at beskæftige sig med døden bringer én tættere på livet. Man konfronteres med det ultimative og får sat perspektiv på det hele", mener hun.

#### De frivillige giver sig tid

Mange af de vågekoner, hun har mødt i forbindelse med optagelserne, har selv en fortid indenfor sundhedssystemet, og nogle af dem har oplevet frustrationen ved at måtte forlade et døende menneske, fordi der ikke er plads i vagtplanen til at sidde og holde i hånd eller synge en sang. Som vågekone gør man præcist det, de professionelle ikke kan. Man tager sig tid. Man er til stede.

"Det var en fantastisk oplevelse at lave programmerne. Især at opleve, hvor lykkelige de pårørende blev for at få hjælp. Det betyder ekstremt meget for dem at vide, at der blev taget afsked på en ordentlig måde. De kan have god samvittighed, selvom de ikke kunne være der selv", fortæller Helle-Vibeke Riisgaard.

#### Vågekone ved et tilfælde

Helle-Vibeke Riisgaard blev selv vågekone ved et tilfælde. Og hun så gerne mange flere vågekoner rundt omkring i landet - ikke bare på plejehjemmene, men også i de døendes eget hjem.

"Jeg kan se, at behovet er stort. Vågetjenesten gør en fantastisk indsats og har taget fat om noget, som er virkelig nødvendigt. Når der ikke er familie og naboer, som kan træde til, har vågetjenesten i den grad en eksistensberettigelse", siger hun.

Du kan læse mere om vågetjenesten [her](#).

#### Giv os din mening på Facebook

Svifter samfundet de døende eller er det ok, at nogle dør alene? Er døden overhovedet en opgave for frivillige, eller har alle krav på en professionaliseret død?

Lad os høre, hvad du mener på [Facebook](#).



"Jeg tror, at det at beskæftige sig med døden bringer én tættere på livet. Man konfronteres med det ultimative og får sat perspektiv på det hele."



# Drømmekjoler på Gl. Kongevej

**I den lille, meget lækre Røde Kors butik på Gl. Kongevej 135 har man nogle helt usædvanlige kjoler til salg, nemlig brudekjoler i den helt store stil.**

## Af Karen Hare

"Åh, den gad jeg godt eje..". Sådan måtte man tænke, da Merete Scheltinga, en af butikkens 22 frivillige medarbejdere, trak en drøm af en brudekjole frem: et brus af silke, tyl, blonder og yndige detaljer. Sådan en kjole gik man gerne en ekstra tur op og ned ad kirkegulvet i - bare for kjolens skyld!

Historien handler ikke om et bryllup, der alligevel ikke blev til noget, men om en fantastisk gave fra designeren Lasse Spangenberg. Han har sit atelier på Frederiksberg Allé og går tit forbi Røde Kors butikken. Han har også været der som kunde, når han ledte efter noget specielt. Derfor vidste han, at butikken er ualmindelig indbydende og pæn, og det gjorde udslaget for ham.

"Jeg vil gerne bidrage til at hjælpe andre", fortæller han, og det gjorde han så, da han stod med et overskud af helt unikke brudekjoler. Kjolerne havde været brugt til opvisninger, shows og fotooptagelser, og en dag trådte han ind ad døren og spurgte: Er I interesseret?" DET var man! Og tillige glade og taknemmelige over den utrolig flotte donation.

## Røde Kors Brudeboutique

Man fristes næsten til at foreslå navneforandring til Røde Kors Brudeboutique, for der er omkring 10 forskellige brudekjoler til salg. I almindelig handel ville den slags kjoler koste 10.000 kr. eller mere, men Røde Kors butikkernes priser ligger som bekendt i et andet luftlag. Knap 2000 kr. er prisen, hvis man køber en af kjolerne hos Røde Kors og derved også støtter en god sag på en lykkelig dag.

Nogle har været inde for at spørge om de kunne få sådan en kjole endnu billigere. "Men der sætter vi grænsen", siger Jette Gravesen, der er leder i butikken. "Lasse Spangenberg har givet os de kjoler, for at Røde Kors skal have gavn af dem, ikke for at de skal gives bort."

Det er "store kjoler". Ikke alene er det fornem skrædderkunst, det er også kjoler, der fylder i den lille butik, så de kan ikke være fremme alle sammen. "Vi udstiller en eller to ad gangen og skaber en god bryllupsstemning omkring dem", fortsætter Jette Gravesen, men det betyder ikke, at man ikke kan få kjolerne at se, hvis man spørger til dem. Og er de blevet lidt krøllede under opbevaringen, bliver de dampet fint tilbage i de rette folder, før de kommer ud af butikken.

Er du liebhaver? Kjolerne er syet i størrelse 38 eller 40, og modellerne er meget forskellige men alle utrolig smukke.

## Brudekjolerne

Butikkens åbningstider:  
10.30-17.30, lørdag 11.00-14.00.

Brudekjolerne er syet i str. 38 og 40.

Se også Lasse Spangenbergs  
[hjemmeside](#).



*Drømmene har man da lov at ha', også selv om man ikke går i giftetanker. (Foto: Peter Nielsen, Model: Emma Zahlekjær)*

# Terminal 1 – med afgang til en ny retning i livet

**Nyt socialt projekt kom godt fra start, da Venstres socialordfører Eyvind Vesselbo officielt klippede snoren og åbnede Terminal 1. Der var fulde huse i lyse og hjemligt indrettede lokaler på Nordre Fasanvej 228.**

## Af Vibeke Rolf Pedersen

Mange havde fundet vej til Terminal 1, da mødestedet officielt blev åbnet. Traktementet var i top med pindemadder, marcipanlagkage og sodavand, og to trubadurer stod for underholdningen med guitar og visesang. Det var på mange måder en festlig og lys eftermiddag, der gav håb for fremtiden i Terminal 1.

Terminal 1 er et mødested for mennesker, der er kommet ud af et misbrug og skal finde en ny retning i livet. Elisabeth Frederiksen har været primus motor for at stable Terminal 1 på benene. Hun har stor erfaring med at hjælpe tidligere misbrugere videre i livet. Erfaringerne har hun fra projekt Safir i Røde Kors Oslo, hvor man har haft stor succes med et brugerstyret tilbud drevet af frivillige kræfter.

Elisabeth forklarer: "Målgruppen skal rekrutteres fra behandlingssteder og i fængslerne. Det er typisk mennesker i en meget sårbar fase i livet. Derfor er der brug for et sted, hvor de kan være, deltage i aktiviteter, få praktisk hjælp og ikke mindst et nyt netværk uden misbrug".

I målgruppen er der mange ensomme mennesker med brudte relationer bag sig. Terminal 1 skal være et dynamisk sted, der udvikler sig sammen med de mennesker, der kommer. Der vil blive sat de aktiviteter på programmet, som brugerne efterspørger, så tilbuddene afhænger på den måde helt af aldersgruppen, fordelingen af mænd og kvinder og interesser i øvrigt.



*Elisabeth Frederiksen har været primus motor for at stable Terminal 1 på benene.*



Terminal 1 drives af Røde Kors i hovedstaden og bliver støttet af midler fra Satspuljen. Men den vigtigste ressource er frivillige tidligere misbrugere, som selv er kommet videre i livet. "Det er mennesker der har masser at give og har været den svære tid igennem selv. Derfor kan de give mod, håb og tro på, at man kan lykkes med at komme videre", forklarer Elisabeth Frederiksen.

Terminal 1 starter stille og roligt op med åbent hver onsdag, hvor der bl.a. dækkes op til fælles frokost. Målet er dog at have åbent 7 dage om ugen, og inden længe er det også planen, at Terminal 1 skal holde weekendåbent.

Aktiviteter og åbningstider opdateres løbende på [hjemmesiden](#).



*Eyvind Vesselbo (V) var med til åbningen af Terminal 1.*

# Lidt mindre end sidste år, men stadig et flot resultat

**Solen skinnede over hovedstaden, da Røde Kors Indsamlingen løb af stablen den 7. oktober 2012. De hvide indsamlingsbøsser med de røde kors lyste op i hænderne på de ivrige indsamlere, da de med godt humør drog ud på deres ruter.**

## Af Manja Dahl Ejstrup

Røde Kors Indsamlingen 2012 startede allerede i 2011, da Mette Svensson, indsamlingsansvarlig for Røde Kors i hovedstaden, og hendes daværende team af frivillige havde afsluttet og evalueret indsamlingen i 2011: "Når vi evaluerer på et år, gør vi os automatisk nogle tanker om, hvad der skal være bedre til næste år", fortæller hun. På baggrund af denne evaluering besluttede man fx, at der i år skulle være mulighed for at sende en sms til indsamlerne med resultatet af indholdet i indsamlingsbøssen. Et andet nyt tiltag er pilotprojektet i Tårnby, hvor indsamlerne på forhånd kunne tilmelde sig den rute, de gerne ville have.

Det blev da også et flot resultat, da indsamlerne fra hovedstaden samlede ca. 1.852.000 kroner ind med et gennemsnit på 1195 kr. pr. rute. Det er lidt over 100.000 kroner mindre end sidste års indsamling, men selvom Mette Svensson havde håbet på at slå rekorden, er hun stadig tilfreds med resultatet.

"Jeg er rigtig glad for de mange penge, som vil gå til Røde Kors' arbejde med at hjælpe mennesker i nød, og jeg vil gerne sige tak til de mange mennesker, der satte tre timer af deres søndag af til at samle ind. Det er virkelig noget, der giver tusindvis af mennesker håb om en bedre fremtid," siger hun, og tilføjer en stor tak til alle de frivillige, der har doneret rigtig mange timer det forløbne år, for at indsamlingen overhovedet kunne lade sig gøre. "Det havde slet ikke været muligt uden alle dem", fastslår hun.

På landsplan samlede danskerne godt 18 millioner kroner ind til Røde Kors, hvilket er cirka 3 procent mere end sidste år. Og det på trods af, at antallet af indsamlere ikke er steget. "Det er et flot resultat," siger generalsekretær Anders Ladekar, "Jeg er stolt over den stabile opbakning, vi altid kan regne med at få fra danskerne. Vi var bekymrede for, at krisen ville spille ind på resultatet, men danskerne har været meget gavmilde i år."

## Indsamlerne dukkede ikke op

2500 indsamlere havde tilmeldt sig på forhånd til at kunne dække ca. 2000 ruter ud af omkring 2050 i hovedstaden (mange gik to og to). Desværre var der cirka 500 ruter, der ikke blev besat på dagen, fordi nogle af de tilmeldte ikke mødte op. "Det er jo rigtig ærgerligt, at så mange vælger ikke at møde op på dagen, når vi gør et stort stykke arbejde, for at fortælle dem, hvor de skal dukke op og prøver at gøre det så god en dag for dem, som overhovedet muligt," siger Mette. Så

Her ses indtjeningen fordelt på Røde Kors' distrikter i Hovedstaden:

Indre Østerbro: **186.873 kr.**

Ydre Østerbro: **99.907 kr.**

City: **121.773 kr.**

Amager N: **142.466 kr.**

Amager S: **107.672 kr.**

Vesterbro: **160.288 kr.**

Nørrebro: **165.000 kr.**

Bispebjerg: **76.935 kr.**

Brønshøj: **91.279 kr.**

Vanløse: **120.683 kr.**

Valby: **96.347 kr.**

Frederiksberg: **323.783 kr.**

Dragør: **60.434 kr.**

Tårnby: **87.885 kr.**

Hovedstadens Afd.: **10.710 kr.**  
(fx indsamlingsbøsser i butikker og lignende)

indsamlingsteamet vil fortsætte med at finde på nye initiativer, der kan få de tilmeldte til at møde op, for "målet er selvfølgelig, at alle der er tilmeldt på dagen også dukker op".

I Valby kunne man godt mærke det mindre fremmøde. Her blev der samlet 96.347 kroner ind mod sidste års 125.914 kroner. Filialdirektør i Danske Bank, Lars Brandt, som er med for tolvte år i træk, undrede sig over det manglende fremmøde: "Det er rigtig ærgerligt. Vejret er jo ellers perfekt indsamlingsvej, så jeg forstår ikke, hvorfor så mange har valgt at blive væk."

Der var dog også flere af hovedstadens områder, som i år samlede mere ind end sidste år. Og så er der en anden vigtig faktor, der gør, at Mette er tilfreds med årets indsamling: "Jeg har jeg kun fået positive tilbagemeldinger fra indsamlere, der har været med på dagen - og det er jo også vigtigt, at de har haft en god oplevelse", fortæller hun glad.

### Hvad går pengene til?

De indsamlede midler går til Røde Kors' generelle arbejde, og vil blandt andet blive brugt på arbejdet med at hjælpe de mange, der er ramt af sultkatastrofen i Vestafrika og de civile ofre under borgerkrigen i Syrien. I Syrien er der lige nu mellem 1,5 og 2 millioner internt fordrevne mennesker. Mange af dem bor på gaden, i hotellobbyer og i parker, og pengene fra indsamlingen vil blandt andet blive brugt på at skaffe tæpper og vintertøj, så de kan stå imod, når det bliver koldt.

Derudover etablerer Røde Kors ti nye klinikker og køber den smertestillende medicin, som der i øjeblikket er mangel på. Anders Ladekarl fortæller: "Jeg har inden for den sidste måned både været i Syrien og i Niger i Vestafrika og med egne øjne set, hvor vanskelig situationen er begge steder. Det er vidt forskellige problemstillinger, men det gælder for dem begge, at helt uskyldige mennesker - ikke mindst børn - sidder tilbage som taberne. Det er disse mennesker, vi er sat i verden for at hjælpe, og pengene fra vores indsamling gør en kæmpe forskel i den sammenhæng."

Se flere billeder fra Indsamlingsdagen på [Facebook](#).

## Var du ikke hjemme?

Hvis du ikke var hjemme den 7. oktober eller ikke har haft besøg af en indsamler, kan du stadig nå at støtte indsamlingen med 100 kroner ved at sende en sms med teksten "rk100" til 1231 (det koster 100 kr. + alm. sms-takst).



Ove sprang til som mødestedsleder i Bispebjerg i sidste øjeblik, da hans søster, som ellers havde tjansen, desværre blev forhindret. "Jeg prøver at have det store overblik og jeg synes det virker som om det går ret godt", sagde han smilende på indsamlingsdagen.



Emily og Amalie bor begge på Nørrebro og brugte deres søndag på at hjælpe Røde Kors. "Det er en god måde at hjælpe på, når man måske ikke selv har råd til at smide så meget i bøssen", siger Amalie, "Vi er begge studerende og så synes vi det er bedre at hjælpe hvor man kan, i stedet for ikke at gøre noget." De syntes begge to, det var hyggeligt med en dag sammen, og det er bestemt ikke sidste gang, de har været ude med indsamlingsbøssen.

# Venskabet er vores styrke

**Sådan lyder en linje i en hviderussisk nationalsang. Og det var også de ord, der var gældende, da en delegation af frivillige fra Røde Kors Hviderusland besøgte Røde Kors Hovedstaden for at få inspiration og møde danske frivillige.**

**Af Rani Bech - fotos: Kjeld Ammundsen**

En flok kvinder i alle aldre plus to mænd står i en flok foran H.C. Andersens grav på Assistens Kirkegård. De betragter stenen interesseret og spørger så via en tolk, hvad der står på den. Bob, en af de frivillige fra Røde Kors, oversætter det. Flokken nikker interesseret, mens svaret bliver oversat. Og så ler de alle på en gang både lidt genert men også hjerteligt, da oversættelsen fortsætter. Bob tager sig nemlig nogle åbenlyst muntre friheder i sine historier om den store digter. Det er et velkomment afbræk i et ellers stramt program. Flokken er nemlig ikke turister. Det er en delegation fra Røde Kors i Hviderusland. De 15 deltagere er på genbesøg i Danmark efter et dansk besøg hos dem i april. Delt op i små grupper har de været rundt om i landet og se på de danske frivilliges store indsats.

Tidligere på dagen har gruppen mødt en lille flok af hovedstadens nørkere. Mens strikkepindene hastigt bevægede sig fra løkke til løkke, blev der udvekslet smil og erfaringer mellem hviderussiske frivillige og danske frivillige.

Derefter var der lejlighed til at gå ned i stueetagen og se Terminal 1. Susanne Rasmussen, der er bestyrelsesmedlem i Røde Kors Hovedstadens afdeling og i spidsen for besøget, fortæller om, hvordan det, der ligner et hyggeligt hjem fungerer som transithal for tidligere misbrugere på vej tilbage til et stoffrit liv.

Hviderusserne kvitterede med anerkendende nik og tog masser af billeder, mens de spurgte løs: "Hvor mange frivillige har skabt det her sted?", "kan folk også overnatte her?" og "hvordan får I fat på de brugere, der kan drage nytte af projektet?".

En af de mest spørgelystne er Halina Zhalanova. "Nogle af tingene kan vi helt klart tage med os. Men andre passer ikke ind i de problemstillinger, vi arbejder med", siger hun.

## De unge tager teten

Hun fortæller om kvinder, der har været udsat for trafficking, stigende narkotikaproblemer, uønskede børn og fattigdom. Udover de håbløse fakta, er der også en anden temmelig stor forskel på Hviderusland og Danmark, som er meget iøjnefaldende for delegationens deltagere.

"Jeg er overrasket over, hvor mange i den ældre generation, der er frivillige i Danmark. I Hviderusland er størstedelen af de frivillige unge studerende", fortæller Dzmitry Rachkovski.

Han forklarer, at de ældre i Hviderusland er nødt til at arbejde hårdt for pengene og derfor ikke har det personlige overskud til at være frivillig, mens de unge har både energi, tid og lyst ved siden af studierne.

*Det stramme program påvirkede ikke Dzmitry Rachkovskis årvågenhed. Under frokosten fik han øje på noget, han genkendte. De små vandglas fra Ikea er nemlig produceret i hans hjemland, berettede han efter at set efter i bunden af et af dem.*



Besøget på Assistens Kirkegården er ved at være forbi. Hviderusserne kan lige nå at stoppe op ved et af de russiske gravsteder og fotografere, inden dagens sidste møde med frivillige fra Røde Kors.

Det foregår hos Samaritterne, som har sørget for en russisk oversættelse af Powerpoint-præsentationen. De mange fakta og erfaringer fra mændene i de røde bukser, er noget hviderusserne virkelig kan forholde sig til. Hjemme har de også et samaritter korps. Det er kun et enkelt år gammelt, og dermed stadig meget nyt.

#### Samariternes meritter

Det hviderussiske samaritterkorps blev sat i værk efter en stor bombeeksplosion i metroen i Minsk, hvor 15 personer mistede livet og 200 blev såret. Derfor er Røde Kors i Hviderusland stadig ved at finde ud af, hvordan procedurerne skal være for korpset. Hvem skal betales for hvad? I hvilke tilfælde skal korpset rykke ud? Hvordan skal samspillet med myndighederne være? Det er blot nogle af de mange spørgsmål, der skal besvares.

På Nattergalevej kunne samaritterne fortælle om, hvad der fungerer i Danmark, men samtidig også komme med eksempler fra Norge, hvor samaritterne i højere grad laver decideret udrykning. Det hele blev sluttet af med en demonstration i gården.

"Det er meget spændende. Men der er også mange indtryk, der skal fordøjes. Så jeg kan godt mærke, at det har været en lang dag", hvister Helena Savitskaya med et træt smil og stryger den udsendte reporter venskabeligt på armen.

Flere billeder fra besøget og demonstrationen hos samaritterne kan ses på [Røde Kors Hovedstadens facebookside](#).



Den hviderussiske delegation var ved at studere samaritternes ambulance, da en mand pludselig kom løbende og råbte om hjælp. Der var heldigvis tale om en spontan øvelses-situation, som overraskede både hviderusserne og samaritterne. Dukken overlevede efter kyndig og intens indsats af samaritterne.

"De mange fakta og erfaringer fra mændene i de røde bukser, er noget hviderusserne virkelig kan forholde sig til. Hjemme har de også et samaritter korps. Det er kun et enkelt år gammelt, og dermed stadig meget nyt."



Halina Zhalanova sugede energisk alle indtryk under besøget til sig. Da hun kan alle fakta om sit hjemland på fingerspidserne, blev det tydeligt, hvilke ligheder og forskelle, der er mellem Danmark og Hviderusland.



Den hviderussiske delegation kom hele vejen rundt om Røde Kors i Danmark. Udover at følge Landsindsamlingen fra forskellige lokale afdelinger, bød besøget også på workshop på Landskontoret med fokus på fundraising. Delegationen besøgte også Fremtidens Butik og Ungdommens Røde Kors.

# Hvad sker der i november?

## Hele måneden: November på Facebook

Genbrugstøj er hipt! Især når det sættes sammen på den rigtige måde. I november sender vi nogle designere og modebloggere ud i nogle af Røde Kors' københavnske genbrugsbutikker for at sammensætte ugens stil.

Klik ind på vores [Facebook-side](#) og få inspiration til, hvordan du kan skabe nogle fede outfits ud fra genbrugstøj.

## 4. november: Vågekonerne på DR1

Den 4. november kl. 12.25 på DR1 kan du se eller gense første udsendelse i dokumentarserien om Røde Kors' vågekoner.

Titlen er "Ingen skal dø alene", og programmet sætter skarpt på det, der kunne kaldes en af velfærdssamfundets huller, nemlig at rigtig mange danskere hvert år dø alene. Som en af vågekonerne udtrykker det: "...der er ikke det store opbud, som der var, da du blev født". Det er her vågekonerne træder til og hjælper døende herfra med et medmenneske i hånden.

## 6. november: Smid bukserne...

...og støt den gode sag! 6. november er landsdækkende tøjindsamlingsdag i Røde Kors, hvor vi opfordrer alle til at rydde op i garderoben og aflevere det aflagte tøj i en af Røde Kors' butikker, i en af vores containere eller i din lokale H&M. Du kan også tilmelde din virksomhed.

Læs mere [her](#).

## 10., 13. og 20. november: Informationsmøder i Røde Kors

Hvis du allerede selv er frivillig, opfordr da en ven, en kollega, en nabo eller et familiemedlem til at komme og høre mere om, hvilke muligheder der er for at blive frivillig i Røde Kors i Hovedstaden. Der er informationsmøder den 10., 13. og 20. november på Ndr. Fasanvej.

Måske har du allerede en idé om, at naboen ville være en fremragende vågekone eller at brormand burde blive lektiehjælper. Se mere [her](#).

## 15. november: Karriereguide kommer til Urbanplanen

Den 15. november starter Røde Kors en ny Karriereguide op i boligområdet Urbanplanen på Amager. Hver torsdag fra 10 til 12 kan interesserede komme forbi til en kop kaffe og en uforpligtende snak. Der vil selvfølgelig være mulighed for kompetent rådgivning til at lave et CV eller skrive en ansøgning på dansk eller engelsk.

## 26. og 28.-29. november: Førstehjælp på engelsk

Den 26. november afholder vi som noget nyt et fire timers førstehjælpskursus til voksne om børn - på engelsk. Og den 28.-29. november afholder vi et to-dages-kursus i førstehjælp til kørekort ligeledes på engelsk. Se mere og book [her](#).

### Spred budskabet

Send nyhedsbrevet videre til venner og kolleger og vær på den måde med til at sprede det gode budskab. Skriv til [nyheder.hrk@drk.dk](mailto:nyheder.hrk@drk.dk), hvis

du vil til- eller framelde dig nyhedsbrevet. Har du ideer, gode historier eller andet, er du også velkommen til at skrive.

Tilmeld dig nyhedsbrevet på: [hovedstaden.drk.dk](http://hovedstaden.drk.dk) under 'Nyheder'. Har du en historie til nyhedsbrevet? Så skriv til os på: [nyheder.hrk@drk.dk](mailto:nyheder.hrk@drk.dk). Husk at kigge på vores hjemmeside, som bl.a. fortæller om hvordan du kan: blive frivillig, give støtte, søge job hos Røde Kors i Hovedstaden, blive medlem, mm.

Røde Kors, Hovedstadens afdeling,  
Nordre Fasanvej 224, 2., 2200 Kbh. N  
Tlf.: 38 33 64 00, E-mail: [hrk@drk.dk](mailto:hrk@drk.dk)  
[www.hovedstaden.drk.dk](http://www.hovedstaden.drk.dk)

Læs mere på  
**facebook**