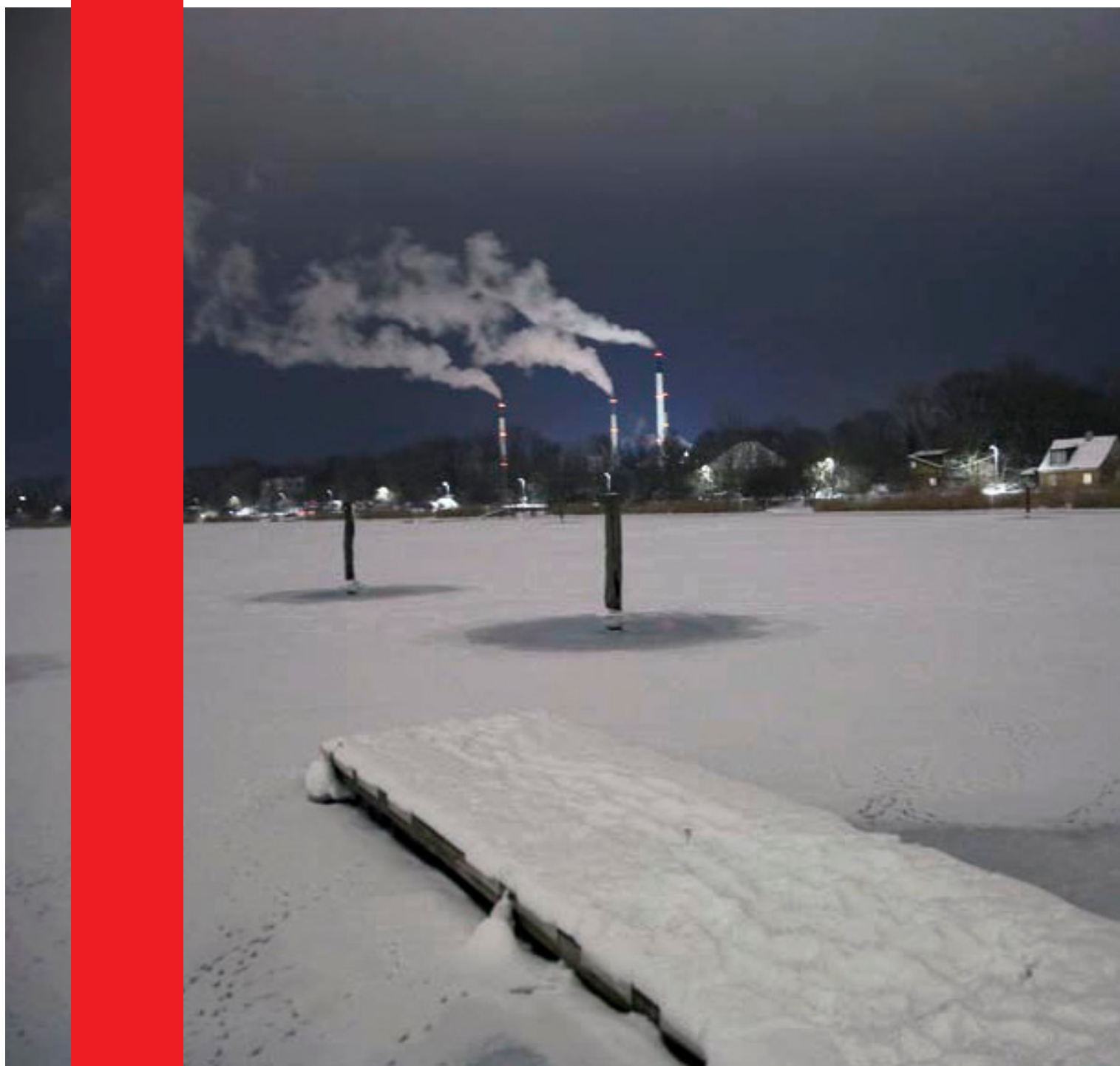


Glædelig jul

December 2012

**FRA RØDE KORS
I HOVEDSTADEN**



Det giver dig mere indsigt

Nyhedsbrev

December 2012

**RØDE KORS
I HOVEDSTADEN**

Indhold

- Frivillige julegæster
- Åbent hus med hygge og alvor
- Nu kan vi førstehjælp på engelsk
- Unge vil have gammel tøj
- Hvorfor ikke købe julegaverne i Røde Kors' netbutik?
- Hvad sker der i december?

Kære læser

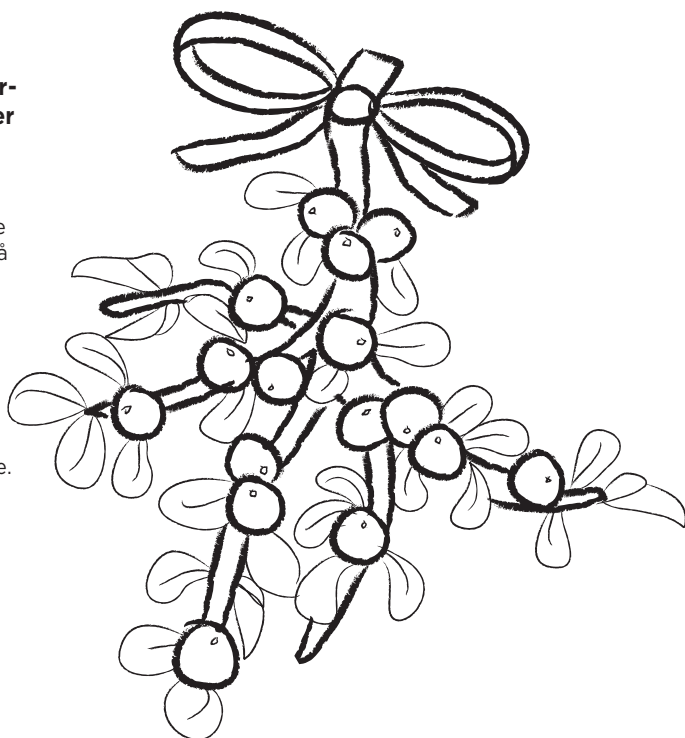
Julen står for døren, og den bliver i den grad fejret i Røde Kors Hovedstaden. Bl.a. med den årlige julestue for frivillige og samarbejdspartnere den 12. december. Opdater dig endelig på december måneds begivenheder i kalenderen sidst i nyhedsbrevet.

Selve nyhedsbrevet byder også på lidt jul. Vi kan fx fortælle, hvordan Røde Kors' frivillige forsøder julen på plejehjem rundt omkring i byen. Du kan nå at melde dig endnu!

I den mindre julede ende bringer vi intet mindre end en modereportage! Vi inviterede to modeeksperter til at besøge et par Røde Kors butikker og klæde vores modeller på. Gå ikke glip af det top-hippe resultat!

I nyhedsafdelingen kan vi fortælle, at Røde Kors Hovedstaden som noget nyt tilbyder engelske førstehjælpskurser, der er åbne for alle med interesse. Og endelig må du ikke misse vores skribents personlige beretning om hende og børnenes halve time som flygtninge, da der var Åbent Hus om Røde Kors' internationale arbejde.

God jul og godt nytår!



Frivillige julegæster

Mange plejehjem efterspørger besøgsvenner juleaften. Heldigvis er der også mange, der melder sig til opgaven. Et nyt frivilligområde er i vækst.

Af Karen Hare

Den første meldte sig allerede i oktober: "Jeg vil gerne være med igen i år. Gerne på det samme plejehjem som sidst, men ellers et andet." Den kom fra en frivillig julegæst, og Susanne Vingaard, der er konsulent for Besøgstjenesten, kan fortælle om flere og flere henvendelser fra både frivillige og plejehjem. De senere år har Røde Kors Hovedstaden formidlet op mod 25 frivillige som gæster til julearrangementer rundt omkring på byens plejehjem. Nogle af de frivillige er gengangere, mens andre tager tønnen et enkelt år. Også hele familier dukker op, for at give deres børn en oplevelse af, hvordan julen kan se ud for andre mennesker.

Et frisk pust

De fleste plejhjemsbeboere er sammen med deres familie juleaften, men nogle har ingen anden jul end den, institutionen arrangerer, og det er her, de frivillige julegæster kommer ind i billedet. Opgaven er meget enkel – nemlig at give sit bidrag til en hyggelig sammenkomst. Ordningen er efterspurgt af plejhjemmene. Julegæsterne er et frisk pust udefra, og det bidrager til stemningen. Måske giver de samtidig en hånd med praktiske småopgaver og sørger for, at julen simpelthen bliver mere jule!

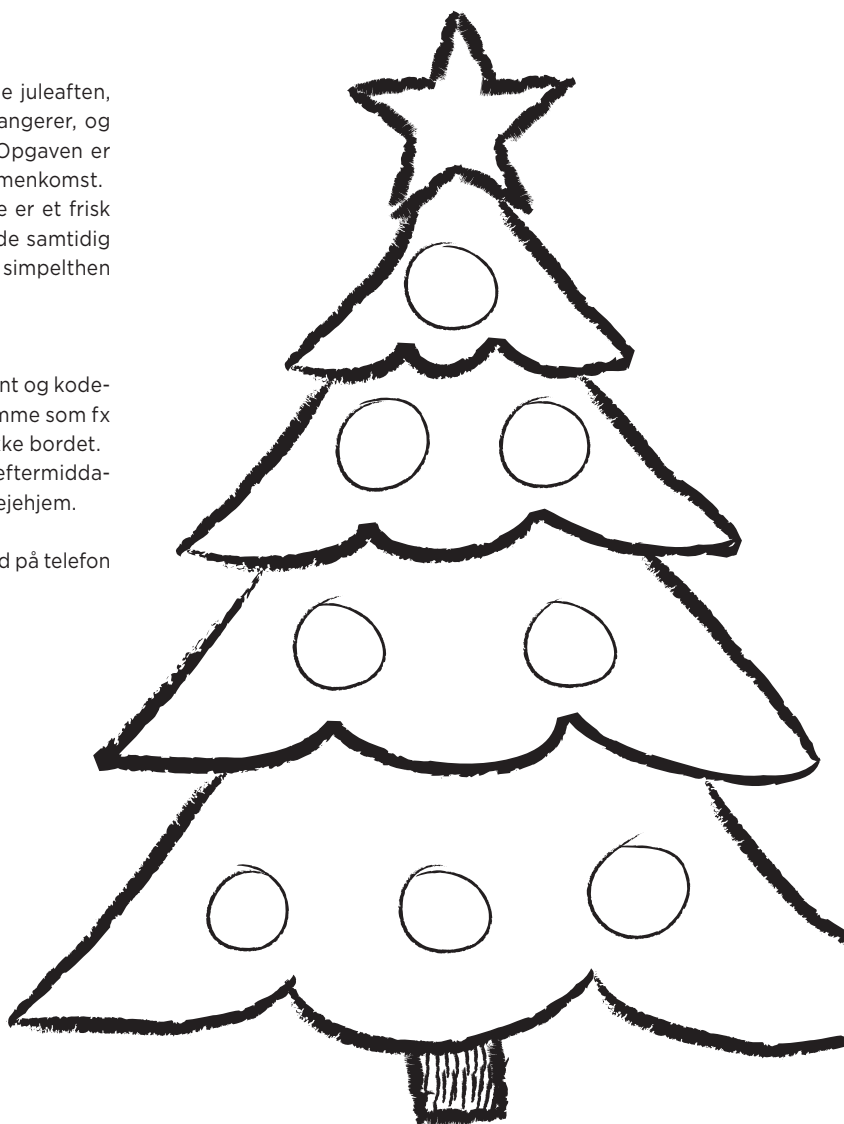
Det kan nås endnu

Som julegæst deltager man i plejhjemmets julearrangement og kodeordet er "hygge". Lette praktiske opgaver kan også forekomme som fx at hente en beboer på værelset eller at hjælpe med at dække bordet. Arrangementerne varer nogle timer og ligger typisk om eftermiddagen eller tidligt på aftenen. Det varierer fra plejehjem til plejehjem.

Noget for dig? Det kan nås endnu! Kontakt Susanne Vingaard på telefon 38336400 eller per mail på sv@drk.dk.

Vil du være frivillig julegæst?

Kontakt Susanne Vingaard på telefon 38336400 eller per mail på sv@drk.dk



Åbent hus med hygge og alvor

Det er søndag den 28. oktober, og solen skinner fra en blå himmel. Mine drenge og jeg er på vej til åbent hus hos Røde Kors Hovedstaden, hvor dagen er sat af til spændende foredrag, film, flygtningelejr og meget andet, der skal oplyse frivillige og deres familier om det internationale arbejde, som Røde Kors står for.

Af Louise Lisner

Som frivillig i Røde Kors i Danmark tænker man måske ikke på det så tit. Men man er faktisk en del af et større urværk – en organisation, der gør et kæmpe stykke internationalt arbejde. Ja, Røde Kors er faktisk verdens største humanitære hjælpeorganisation!

På denne solbeskinnede søndag i sidst i oktober kan man som "helt almindelig" frivillig i hovedstandes afdeling stifte bekendtskab med en lille del af det enorme internationale arbejde, Røde Kors er involveret i.

Selveste generalsekretæren, Anders Ladekar, er mødt op for at fortælle en talstærk gruppe tilhørere om seneste nyt fra Syrien og organisationens svære hjælpearbejde i det borgerkrigsramte land. Journalister og tidligere delegerede serverer øjenvidneberetninger fra Dafur, Haiti og andre katastroferamte områder, hvor Røde Kors er trådt til med en massiv hjælpeindsats. Der bliver desuden vist op til flere film dagen igennem og i et andet lokale, kan man opleve en flot billedudstilling med fotos fra Røde Kors' arbejde verden over.

Og så er der stueetagen, som byder på et særligt interaktivt rum. Jeg har mine to drenge på henholdsvis 3 og 5 år under armen, og de drages med det samme af sanserummet, der skal give fornemmelsen af en flygtningelejr med telt, nødration og udklædningstøj.

En halv time som flygtning

Da vi træder ind, bliver vi mødt af en overraskende hyggelig stemning med stearinlys på bordene, dæmpet musik og skåle med chokolader i glitrende papir. Her dufter af mad fra køkkenet, og ved siden af det hvide telt med Røde Kors' genkendelige røde logo, er der sat ansigtsmaling og en kurv med udklædningstøj frem til børnene.

"Mine drenge er begejstrede, og snart er de iført kineserhat og påmalede tigerstriber på kinderne, mens jeg febrilsk prøver at begrænse deres indtag af pebermyntechokolade og småkager."



Mine drenge er begejstrede, og snart er de iført kineserhat og påmalede tigerstriber på kinderne, mens jeg febrilsk prøver at begrænse deres indtag af pebermyntchokolade og småkager. Vi er de eneste, der er her, da de andre gæster er startet med de interessante foredrag, så aktiviteterne omkring flygtningelejren er ikke rigtig startet endnu – alligevel er her masser at kigge på, og der er lagt brochurer frem, der oplyser om Røde Kors' store arbejde i de udsatte områder.

Barsk virkelighed i hyggelige rammer

På trods af de hyggelige rammer, eller måske netop på grund af dem, slår virkeligheden hårdt. På væggene hænger plakater med sørgelige facts om flygtningelivet, og en mannequin i barnestørrelse iklædt militærtøj og gevær over skulderen står som påmindelse om de 300.000 børnesoldater, der skønnes at være i de krigshærgede områder. Små børn, der bliver kidnappet og bortført til militærlejre, hvor de bliver udsat for tortur og voldtægt og ofte bliver tvunget til at dræbe andre børn. Den spinkle mannequin er på størrelse med min ældste søn, men glæden ved udklædningsstøj og ansigtsmaling synes meget langt fra den lille børnesoldat, og jeg får en klump i halsen bare ved at kigge på ham.

Tid til en bid nødhjælpsration

Vi er blevet lidt sultne, så vi kravler ind i det hvide telt, hvor vi sætter os til rette under myggenettet. Her spiser vi et måltid mad, der skal gøre det ud for en flygtnings dagsration, og det smager forbavsende godt – en lækker tunret med karry og bulgur. Drengene lader sig friste af en bastant kiks, der mest ligner komprimeret savsmuld, men som ernæringsmæssigt gør det ud for et måltid. De spiser den veltilpas, mens vi kigger i en bog, der er lagt frem på gulvet. Bogen beskriver i meget levende billeder faren ved diarré, orm og dårlige hygiejne forhold. Selvom bogen er på et sprog, som vi ikke forstår, behøver vi ikke oversættelse for at forstå, hvorfor det er et problem med mangel på rent drikkevand!

Vi føler os heldige!

Apropos drikkevand bliver vi præsenteret for en fyldt 5 liters vanddunk, som mine drenge bruger alle deres kræfter på at løfte i et minuts tid. Drengene kigger vantro på mig, da jeg fortæller, at børn i andre lande bærer så tung en vanddunk mange, mange støvede kilometer hver dag.

Tiden er ved at være gået i flygtningelejren, og selvom vi har hygget os, er drengene og jeg enige om, at vi er heldige, at vi har et hus og hinanden samt mad og vand hver eneste dag – i modsætning til de omtrent 42 millioner flygtninge verden over, der hver dag må kæmpe for at overleve...



”... Små børn, der bliver kidnappet og bortført til militærlejre, hvor de bliver udsat for tortur og voldtægt og ofte bliver tvunget til at dræbe andre børn.”



Nu kan vi førstehjælp på engelsk

Røde Kors har længe udbudt flere forskellige førstehjælpskurser, der er åbne for alle privatpersoner med interesse. De åbne kurser har hidtil kun været afholdt på dansk, men som noget helt nyt tilbydes der nu også førstehjælpskurser, hvor al undervisning foregår på engelsk.

Af Sara Gollander

Røde Kors har oplevet en stigende efterspørgsel på førstehjælpskurser for personer, der ikke kan dansk, og nu har Røde Kors Hovedstaden kunnet imødekomme denne efterspørgsel med – ind til videre – to afholdte førstehjælpskurser i løbet af november måned. Og det nye år vil byde på flere af slagsen.

Det er først og fremmest to typer kurser, der er tale om. Dels et 7 timers kursus i basal førstehjælp, som også er godkendt, for de der skal have kørekort, og dels et 4 timers kursus om førstehjælp til børn. Sidstnævnte henvender sig til forældre og andre, der har med børn at gøre. Derfor undervises kursisterne udelukkende i førstehjælp til børn – fx i, hvordan man bør reagere, hvis et barn får noget galt i halsen, hvordan man håndterer forgiftninger og forbrændinger, hvordan man giver hjertemassage til børn mm.

Spred budskabet

De næste engelske kurser vil blive afholdt i februar 2013 og vil være åbne for individuelle tilmeldinger via **vores hjemmeside**. Ingen datoer er dog sat endnu. Udbuddet af kurser vil variere afhængigt af efterspørgslen, så hjælp os med at sprede budskabet! Kender du en forening, en virksomhed eller en gruppe privatpersoner, der har engelsktalende netværk og som kunne være interesserede, så fortæl dem, at Røde Kors står på spring med muligheden for førstehjælpskurser på engelsk.

Ambitionen er på lidt længere sigt at føje engelske førstehjælpskurser til vores permanente aktivitetspakke. Hold øje med hjemmesiden, hvor nye kurser løbende vil blive slået op: <http://www.rodekors.dk/in+english/first+aid+courses>.

Spred budskabet

Har du spørgsmål angående engelske kurser, eller vil du hjælpe med at sprede nyheden til relevante netværk, så ring til Heidi Thomsen på 38 33 64 00 eller send en mail på ht@drk.dk.

Du kan få banner og billeder, hvis du vil linke til vores engelske side for førstehjælpskurser på en hjemmeside, i et nyhedsbrev eller på en Facebook-side.



Unge vil have gammelt tøj

Genbrugsmode rykker hos de unge. I de små genbrugsbutikker finder de nemlig det, de store kædeforretninger ikke kan levere: det originale, unikke og det lidt skæve. Vi tager dig med på genbrugs-modereportage i hjertet af København.

Af Marlene Langbo-Friis

Midt på Gammel Torv står et ungt brudepar i den sprøde novemberkulde. Bag dem suser travle formiddagsshoppere forbi på Strøget. Hun er iført bare skuldre, stort hår og pink prom-dress. Han er i lyseblåt jakkesæt med skarpe pressefolder og firserbrille. Brudeparret er dog ikke blevet gift i virkeligheden. Nej, de er såmænd modeller i vores lille modereportage.

Genbrugsmode på Vestergade

Vi har inviteret de to designere Maiken Berg og Amira Elal til at lave en modeserie for os i Røde Kors butikken på Vestergade. De har lovet at vise, hvordan andres gamle tøj sagtens kan sammensættes til skarp ny mode. Til daglig laver Maiken Berg tøj til mærket Everlast. Amira Elal har sin egen tøjlinje, og der er langt til marengskjolen og det klassiske jakkesæt, når de to unge designere skal klæde et moderne brudepar på.

"Genbrugslooket er enormt meget in hos de unge lige nu", fortæller Maiken Berg. "Man vil gerne udtrykke noget personligt gennem sin stil. Og genbrugsforretningerne har noget, de kommercielle forretninger ikke har hængende", siger hun.

Briller og læder er hot

Den pink brudekjole er skiftet ud med en sovjet-inspireret uldfrakke og jeans, og i en sky af hårlak sidder modellen Cecilie Thiim tålmodigt og bliver sminket. Omkring hende oser forretningens normale kunder rundt mellem festkjoler, hængende tæpper og jeans fra mindst fire årtier.

"Det har altid været ret trendy at gå i genbrugstøj, men lige nu handler det mest om at plukke enkelte ting, som gør, at man skiller sig ud. Især briller og læderjakker er meget oppe lige nu", fortæller Amira Elal, mens hun retter lidt på modellens jakke. Hun tror ikke, genbrugsbølgen er på retur.

Vi spejler os i 1980'erne

Men hvorfor kaster de unge sig over det gamle tøj, andre har kasseret? Selvom mange af dem er sprunget ud som forbrugere midt i en buldrende finanskriser er det vel ikke økonomien, der driver dem ind i Røde Kors butikkerne?

"Nej", mener Maiken Berg. Det handler ikke om penge, men om tidsånd.



Det skal du gå efter, når du shopper genbrug

- Briller – gerne fra 1980'erne
- Læderjakker
- Flotte print, der kan bruges som metervarer, og som er helt anderledes end det, du kan købe i stofforretningerne.

Kilde: Maiken Berg og Amira Elal



"De køber genbrugstøj som et modtræk til gucci-taskerne, som i flæng blev givet i konfirmationsgave for nogle år siden. Dengang kunne det ikke blive dyrt nok. Det er der mange af de unge, som i dag synes er lidt fesent. Man vil gerne udtrykke noget andet end vildt forbrug - man kan måske kalde det en antimaterialistisk trend", mener hun.

Samtidig har nutidens finanskriser også fået de unge til at kigge tilbage på den sidste store omgang lavkonjunktur, nemlig 1980'erne, som også var præget af økonomisk krise og stor ungdomsarbejdsløshed. Mange af 2010'ernes unge spejler sig i f.eks. 1980'ernes punkmiljø, som også var et modtræk til yuppie-kulturens forbrugsmåder.

Genbrugs-fashionistas

Både Amira Elal og Maiken Berg er selv storforbrugere af genbrugstøj. "Du får noget, ingen andre har, og det er nemt at ændre det lidt, så det er helt specielt. Prisen er så lav, at man godt kan tage nogle chancer. For tiden er min store passion at finde tøj, som jeg klipper op og laver helt nyt og originalt børnetøj af", fortæller Maiken Berg.

Både Maiken Berg og Amira Elal var overraskede over, hvor nemt det var at finde fedt tøj til modereportagen i genbrugsbutikkerne.

"Jeg havde lavet en helt liste over butikker, men jeg nåede faktisk kun ind i én - så havde jeg fundet alt det, jeg skulle bruge. Det var overraskende let at finde godt tøj", fortæller Maiken Berg.

Find genbrugsguldet

Røde Kors har butikker over hele Hovedstaden, og der er, som du kan læse, meget godt på hylderne. Find din nærmeste butik [her](#).

Credits

Modeller: Cecilie Thiim og Simon Balle

Styler: Amira Elal og Maiken Berg

Hår og make up: Anders Krøll

Fotograf: Kjeld Ammundsen

Tøjet er venligst udlånt fra Røde Kors' genbrugsforretninger på Nørrebrogade 40 og Vestergade 2B i København.



Hvorfor ikke købe julegaverne i Røde Kors' webbutik?

Og få dem sendt lige til døren!

Uden at du betaler mere for dine julegaver, støtter du samtidig Røde Kors' arbejde her i Danmark og ude i verdens brændpunkter. Dette er bare et udpluk af de mange fine julegaveideer, du kan finde på vores [webside](#).

Gå ind og støt med gaver til dine kære.

Muleposer fra kendte danske designere



Georg Jensen salatskål m/ bestik



Dukken Liv



Black Lily tørklæde



Bodystockings til små piger og drenge



Hvad sker der i december?

12. december: Julestue for frivillige, samarbejdspartnere og venner af huset

Traditionen tro holder sekretariatet for Røde Kors Hovedstaden julestue, hvor alle engagerede frivillige, venner af huset og samarbejdspartnere kan få flettet sine julehjerter sammen. Det foregår i år onsdag den 12. december mellem 14.30 og 19.00, og der vil naturligvis være et overflødighedshorn af æbleskiver, gløgg, musik og julehygge til de fremmødte.

Adressen er Nordre Fasanvej 224 på Nørrebro. Dette arrangement vil med garanti kickstarte dit julehumør! Så tilmeld dig senest 7. december ved at ringe på telefon 38336400 eller skrive til hrk@drk.dk. Læs den fulde invitation [her](#).



Hele måneden: Turtjenestens juleture

Turtjenesten tilbyder busture og arrangementer for ældre i København og på Frederiksberg. Her i juletiden er der ca. 22 ture om ugen fordelt på alle bydelene. Turene er meget forskellige, men alle har indlagt en lille hyggelig frokost. Flere af turene har juletema, og der er stadig plads på nogle af dem.

Stemningen er god, og julehyggen er i top. Den 28. december kommer ca. 85 brugere og 15 frivillige til julefrokost på Lynge Kro. Her vil der være levende musik og masser af sang og hygge. Læs mere om Turtjenesten [her](#).

24. december: Natherberget i julestemning - nye frivillige søges!

I Natherberget for kvinder er der dømt julestemning, og her mangler frivillige til at give en hånd med i juledagene.

Den 24. december fejres der juleaften i natherberget, hvor der også vil være frivillige til stede. For at ingen skal gå forgæves i juletiden, holder herberget døgnåbent hele julen igennem.

Har du lyst til at være frivillig, så henvend dig til Natherbergets formand, Lene Hilden, på telefon 36 48 50 03 (bedst mellem klokken 07.30 og 09.30) eller på mail: lehil@psv1.regionh.dk.

Læs mere om Natherberget på [Røde Kors Hovedstadens hjemmeside](#) eller på [Natherbergets egen hjemmeside](#).

24. december: Juletræsfest

Den 24. december kl. 11.00 slår vi atter en gang dørene op for den årlige juletræsfest. Festen er for ensomme, eneforsørgere og familier uden netværk, som alle har tilmeldt sig på forhånd. Der er stadig få ledige pladser - tilmelding sker på hrk@drk.dk senest en uge før festen.

Røde Kors byder på traditionel julemiddag, underholdning for voksne og børn, sang og dans om juletræet. Hele arrangementet bæres af de ca. 50 frivillige hjælpere, der sørger for underholdning, servering og livlig snak ved bordene.

Der er altid stor interesse for at give en hånd med til dette arrangement, så der mangler ikke frivillige.

Læs mere på
facebook

Spred budskabet

Send nyhedsbrevet videre til venner og kolleger og vær på den måde med til at sprede det gode budskab. Skriv til nyheder.hrk@drk.dk, hvis

du vil til- eller framelde dig nyhedsbrevet. Har du ideer, gode historier eller andet, er du også velkommen til at skrive.

Tilmeld dig nyhedsbrevet på: hovedstaden.drk.dk under 'Nyheder'. Har du en historie til nyhedsbrevet? Så skriv til os på: nyheder.hrk@drk.dk. Husk at kigge på vores hjemmeside, som bl.a. fortæller om hvordan du kan: blive frivillig, give støtte, søge job hos Røde Kors i Hovedstaden, blive medlem, mm.

Røde Kors, Hovedstadens afdeling,
Nordre Fasanvej 224, 2., 2200 Kbh. N
Tlf.: 38 33 64 00, E-mail: hrk@drk.dk
www.hovedstaden.drk.dk