

Det giver dig mere indsigt

Nyhedsbrev

September 2013

**RØDE KORS
HOVEDSTADEN**

Indhold

- Røde Kors kæmper mod katastrofer i hele verden
- Danmarks største folkekøkken støtter Landsindsamlingen
- Dør-indsamlingen får hjælp af nyt Open Doors-system
- Er du tilfreds med duften i bageriet?
- Hvilket gymnasium vinder en Nephew koncert?
- Ingen bør dø alene
- Fire dygtige hold fra Røde Kors Hovedstaden deltog i DHL stafetten
- Amager Treasures – en hyldest til genbrugstøjet
- Til fest på Vega

Kære læser

Dette nummer står i Landsindsamlingens tegn. For det er søndag 6. oktober, vi skal ud og stemme dørklokker!

Læs bl.a. om en et nyt it-styresystem, som hjælper til at gøre indsamlingen papirløs, en støtteaften med Christine Feldthaus, og Danmarks største folkekøkken, som også støtter op!

Og så har vi selvfølgelig også nyt om de mange spændende og nødvendige aktiviteter, der hele tiden er i gang i Røde Kors Hovedstaden.

God læselyst!



Røde Kors kæmper mod katastrofer i hele verden

Med sidste års 18 millioner indsamlede kroner var vi i stand til at hjælpe mange mennesker i og udenfor Danmark. Mennesker, som lider under naturkatastrofer, krige, konflikter eller livskriser.

Af Clemens Reinhardt

For eksempel har 8 millioner mennesker i Syrien lige nu brug for humanitær hjælp. Hver indsamler får i snit omkring 1.000 kroner i bøssen. Det er nok til smertestillende medicin til 20 mennesker, mad til 28 børn i Vestafrika i en måned eller 50 besøg hos ensomme i Danmark.

Meld dig som indsamler

Meld dig som indsamler søndag den 6. oktober 2013 på www.indsamler.dk eller på telefon 70 10 00 00 – og gør en forskel sammen med os.



Danmarks største folkekøkken støtter Landsindsamlingen

Med plads til 1.000 gæster forvandles Nørrebrohallerne til Danmarks største folkekøkken for en aften. Det sker tirsdag 1. oktober - for at støtte Røde Kors' landsindsamling.

Af Siv Østerbye og Susan Eriksen

I forlængelse af Nørrebrohallerne findes den populære og trendy Café Le Rouge. Indretningen er præget af designermøbler og højt til loftet, men lyden af bolde og børn, som spiller fodbold i hallen ved siden af, giver caféen en afslappet og uformel atmosfære.

Fælles mad og hygge - og et godt formål

Man kan gøre en forskel på mange måder. Hos Le Rouge bidrager de med hvad de kalder 'Danmarks største folkekøkken'.

Det er ikke nyt for Le Rouge at åbne dørene for fælles mad og hygge. Hver tirsdag kan man komme forbi, og få sig et godt måltid mad til billige penge. Det er blevet så populært, at der plejer at være 500 gæster i alle aldre.

Men tirsdag den 1. oktober er helt speciel. Den dag laver Le Rouge nemlig Danmarks største folkekøkken, og en del af overskuddet går til Røde Kors.

"At være sammen om det, er jo en del af et folkekøkken, og at støtte den gode sag, det giver lidt ekstra," siger ejeren Pierre Andersen.

En stor forskel for en flad femmer

For at få plads til dobbelt så mange gæster, har de lånt Multisalen i Nørrebrohallen. Menuen står på Okse Culotte med tilbehør og dessert - for kun 49 kr. for voksne og 30 kr. for børn. Øl og sodavand koster 25 kr. Og for hver ret, øl eller vand, der langes over disken, går der 5 kr. til Røde Kors. Le Rouge håber aftenen vil bidrage med omkring 10.000 kr.

Caféen mener ikke, at det kræver det store arbejde af dem, og de er bare glade for at kunne hjælpe.

"Vi bidrager jo uden at gøre noget voldsomt ekstra. Vi plejer jo at have folkekøkkenet alligevel. Vi stiller også raslebøsser op, så gæsterne kan give lidt der også," fortæller Pierre.

Lav din egen indsamling

Blev du inspireret af Café Le Rouges historie? Du kan også starte din egen indsamling. Over 2.000 privatpersoner har indtil nu tilmeldt sig egenindsamlingen.

Alt hvad du behøver, er en computer med internetforbindelse. Klik ind på Røde Kors' hjemmeside, og opret din egen digitale indsamlingsbøsse. Du vælger selv, om pengene skal gå til at forebygge katastrofer, Syrien eller Røde Kors generelt.

Du bestemmer også, hvor, hvordan og hvornår kampagnen skal køre. Det er kun din fantasi, som sætter grænserne. Du kan dele kampagnen med venner og familie på Facebook. Eller du kan starte et løpemarked til støtte for sagen. Måske har du en helt anden kreativ idé?

Se menuen for Danmarks største folkekøkken

egenindsamling.rodekors.dk/rkh-indsamling/start-indsamling.aspx?col=8-2988

Guide til egenindsamlingen

1. Gå ind på egenindsamling.rodekors.dk
2. Tryk på Start indsamling. Du kan nu oprette en profil
3. Vælg hvilket område, du vil samle ind til
4. Du har nu din egen personlige side, hvor du kan dele budskabet med andre
5. Man kan donere til indsamlingen via betalingskort eller SMS. Man kan også skrive en personlig besked på din indsamlingsvæg.



Johnny og Pierre fra Café Le Rouge: Klar til nyt, spændende projekt.
Foto: Susan Eriksen

Dør-indsamlingen får hjælp af nyt Open Doors-system

Landsindsamlingen bliver i år hjulpet på vej af en helt ny database, som skal spare en masse papir-registreringer, så vi får mere tid til at rasle med bøsserne.

Af Ina Mørck

Registrering af indsamlere og indsamlingsbeløb plejer at foregå på papir, som ender i uendelig mange mapper. Det kræver hvert år meget manuelt arbejde på mødestederne. Og det er ufleksibelt for indsamlerne, som har været nødt til at stå i kø og aflevere deres indsamlingsbøsse ved et bestemt bord på det samme indsamlingssted, som de fik det udleveret.

Det har derfor længe været et ønske at ændre på dette, så vi i stedet kan bruge tiden på at stemme dørklokker og rasle bidrag ned i bøsserne. I år har vi fået et sådant nyt system, som vi skal prøvekøre.

Begejstret modtagelse

Det hele startede i maj, hvor vi på *Frivilligjob.dk* søgte programmører til at udvikle et digitalt registreringssystem. Heldet ville, at der på samme tid sad to dataloger, Rune Thorbek og Araz B. Makoo, på en café i Århus og diskuterede, hvordan de kunne komme til at udvikle et sådant system sammen med nogle 'rigtige' brugere.

Forbindelsen blev etableret, og Rune og Araz brugte en hel del af årets mange solbeskinne sommerdage på at nørkle med koder. Men 21. august var de så klare til at præsentere det nye, digitale system. Og sikken præsentation. Der var mødt en snes forventningsfulde mødestedsledere op til lanceringen.

Rune og Araz gennemgik alle funktionerne og forklarede beskedent, at det jo kun er en prototype, som de håber, vil blive videreudviklet og som får tilføjet flere funktioner efter behov.



Rune og Araz viser resultaterne af deres arbejde frem.

I det nye system kan man online registrere, hvem indsamlerne er og hvor meget der bliver indsamlet. Dette bliver løbende opdateret på indsamlingsdagen. Vi skal altså ikke længere tælle resultaterne op på hvert enkelt mødested.

Programmet er udviklet i systemet 'Open Doors', så alle har adgang til det. Andre velgørhedsorganisationer kan altså også få glæde af det arbejde Rune, Araz og Røde Kors Hovedstaden har lagt i udviklingen.

Spørgsmålene var mange, men systemet blev modtaget med begejstring! Der var kun rosende ord og klapsalver, hvilket næppe er alle nye IT-systemer forundt.

Spænding om prøvekørslen

Allan With Sørensen, som er frivillig, har stået for at kortlægge Røde Kors' krav til det nye system, og som har været i tæt kontakt med de to udviklere, fortalte at de havde været "disciplinerede, dygtige programmæssigt og haft en god forståelse for vore behov".

Nu mangler der bare at afprøve systemet og samle feedback, så indsamlingsdagen kan forløbe endnu bedre næste år.

Rune og Araz vil begge sidde klar på indsamlingsdagen til at hjælpe og der er oprettet en back-up side, som vil køre i tilfælde af problemer.

Digitalisering er en proces og det nye styringssystem er indtil videre en prototype, som skal stå sin prøve den 6. oktober. Som Rune og Araz siger, "vi er mindst lige så spændte som jer".

Er du tilfreds med duften i bageriet?

Trænger du/I til en lille humoristisk opsang om at se lidt lysere på tingene midt i en tid, hvor alle spiser "krisebær". Er det altid de andres skyld, når noget går galt - eller kan du selv optimere din livs- og arbejds-situation og dele ud af et mentalt overskud? Får du egentligt sagt tingene - og forstår dine omgivelser, hvad du mener?

Få 13 bud fra frk. So F***ing Feldthaus på hvordan livet på planeten jorden måske kunne blive lidt sjovere. Kom og få et kærligt og måske lidt provokerende spark fra en dame, som sætter sin hat som hun vil - og tør tage favntag med alt fra ungdomstyraner til dem, der mener at rygere og andre såkaldt "politisk ukorrekte" ikke kommer i himlen.

Vil du med?

Foredraget med Christine Feldthaus finder sted på Carlsberg mandag d. 30. sep kl. 19.00

Arrangementet arrangeres i samarbejde med Røde Kors Hovedstaden, Christine Feldthaus og Carlsberg - og du kan købe din billet hos billetnet.dk



Hvilket gymnasium vinder en Nephew koncert?

Af Pi Froberg

Der er igen i år blæst til hård kamp mellem gymnasierne - fra Eysturoy på Færøerne, Qeqqani i Grønland til Deutsches i Aabenraa. For at være med i konkurrencen om en gratis koncert med Nephew, skal dit gymnasium tilmelde mindst 100 indsamlere til Røde Kors' store indsamlingsdag 6. oktober.

Læs på Facebook om hvilke gymnasier der allerede nu er med i opløbet. Hvem bider dem i haserne? Har de mon fået hjælp af de irriterende forældre, den sjove tante eller de rare naboer? Alle kneb er gælder i denne gode sags tjeneste!

Tilmeld dit gymnasium

<http://rode-kors-indsam.like.st>

Følg slagets gang

facebook.com/gymnasieindsamler



Ingen bør dø alene

Af Flemming Kyed

Nej, dø alene burde ingen. Men med et løsere familiemønster kommer døden stadig oftere på et hospital eller et plejehjem med et fortravlet personale, der ikke har tiden og overskuddet til at yde den ekstra omsorg i de sidste timer.

Og derfor ringer telefonen også tiere hos teamlederne i Røde Kors' Vågetjeneste. De kan så aftale med en frivillig at tage 'den sidste nattevagt'.

I øjeblikket har Vågetjenesten i Hovedstaden ca. 30 frivillige i to afdelinger - Østerbro/Indre By og Nørrebro. De to afdelinger har aftaler med en række københavnske plejehjem, men nye aftaler med Frederiksberg Hospital og Bispebjerg Hospital er på trapperne. Og på lidt længere sigt kan vågetjeneste i private hjem komme på tale.

For at fungere som frivillig i Vågetjenesten skal man være robust og have en del livserfaring - og helst professionel eller personlig erfaring med at være tæt på døende.

Teamlederne Lea Nielsen og Lisbeth May Petersen siger, at vågerne oftest er, hvad de kalder 'overskudstyper', der er afklarede i forhold til døden. Der er en god aldersspredning og overraskende mange yngre - dog med en nedre grænse ved 25 år. De fleste er kvinder, men der er også mandlige vågere.

Vagterne er på fire timer ad gangen, nat eller dag. Det er selvfølgelig først og fremmest den døende, som skal have støtte og nærvær, men de pårørende er også glade for den aflastning og tryghed, en vågeperson kan yde.

Kom i den sidste nattevagt/
I en af mine kæres dragt/
Og sæt dig ved min side/
Og tal med mig som ven til ven/
Om hvor vi snart skal ses igen/
Og glemme al vor kvide/

(N.F.S. Grundtvig)



Indsatsen sker på et tidspunkt, hvor dødens indtræffen vurderes at være helt nær på. Nogle gange er det muligt at have kontakt med den døende, andre gange ikke, men selv i den situation fornemmer vågerne, at deres tilstedeværelse giver en form for ro og tryghed.

Der er klare rammer for, hvad der er det professionelle plejepersonales rolle, og hvad der er den frivilliges. Dermed undgås også 'grænsekonflikter', og personalet opfatter den frivillige som en hjælp og støtte, ikke som en 'konkurrent'.

Med de øgede behov og de kommende aftaler om udvidelse af Vågetjenestens område er der et stort behov for nye frivillige. De, der fungerer som vågere nu, fortæller, at de oplever en glæde ved at gøre noget vigtigt for de døende og deres pårørende, men også at de rent personligt og menneskeligt har stort udbytte af arbejdet. Så hvis man er et modent og ansvarligt menneske uden for mange tabuer og for megen angst omkring døden, er her en oplagt mulighed for at gøre en forskel.

Kender du een der ville være en god 'våger'?

Kontakt konsulent Tina Ingerdahl på tlf. nr. 28 92 34 14 / 38 33 64 00 eller skriv en mail til tiing@rodekors.dk og hør mere om, hvad der skal til for at blive en god våger.



Illustration: Kjeld Ammundsen

Fire dygtige hold fra Røde Kors Hovedstaden deltog i DHL Stafetten

På en herlig sensommeraften i slutningen af august havde 35 motionister fra Røde Kors Hovedstaden besluttet sig for at stille op i verdens største stafetløb i Fælledparken, DHF Stafetten, med over 125.000 deltagere på landsplan.

Af Niels Torp Andersen

Røde Kors Hovedstaden deltog med fire hold (med hver fem deltagere), mens Ungdommens Røde Kors havde tilmeldt tre hold. Alle deltagerne skulle tilbagelægge fem kilometer på de støvede stier i og omkring Fælledparken på Østerbro.

På den snørklede rute var der en fantastisk opbakning til løberne fra de mange fremmødte, der enten var tilknyttet ét af de mange firmaer, eller blot nød det farvestrålende show, hvor der var atleter i forskellige dress. Der var både høje, slanke, tykke og tynde men ikke mindst en del veltrænede løbere. Det hurtigste af alle hold gennemførte i den imponerende tid 1 time og 24 minutter for de fem løbere, der hver tilbagelagde de 5 km.

Det hurtigste hold fra Røde Kors Hovedstaden gennemførte i tiden 1 time og 36 minutter, men det langsomste fuldførte i tiden 2 timer og 27 minutter for de 25 kilometer, hvor der var et par deltagere over 60 år.

Røde Kors Hovedstaden havde lejet et telt i forbindelse med DHL Stafetten, og der var et fornemt traktement med lækker mad og diverse drikkevarer. Sekretariatsleder Pernille Scheel var mødt op og gav gode råd og positive tilråb til deltagerne.

Desværre var antallet af fremmødte supportere begrænset, og til næste år bør en del flere af de mange frivillige i Røde Kors Hovedstaden deltage i dette imponerende show, hvor der er en fantastisk social stemning, men sidst, og ikke mindst, er DHL Stafetten en god mulighed for masser af frisk luft og sund motion!



Fotos: Anne Taarnhøj

Amager Treasures – en hyldest til genbrugstøjet

I strålende solskin på en af sommerens sidste, dejlige dage blev Amagerbro Torv forvandlet til en hyldest til genbrugs-, second hand- og vintagetøj. Røde Kors butikken på Amagerbrogade stod for en af de mange boder.

Af Pi Froberg

I de seneste år er det blevet mere og mere trendy at gå i second hand- og vintagebutikker for at spotte den helt perfekte jakke, nederdel, eller andet, som sætter prikken over i'et. Man klæder sig fra top til tå i second hand tøj - eller kombinerer det med tøj købt som nyt.

Ideen bag CPH Treasures

Julie Ingstrup, stifter af CPH Treasures, vil gerne informere udenlandske turister om, hvor disse butikker er i København, ligesom hun selv opsøger tilsvarende butikker, når hun er i udlandet. Rejserne har inspireret til først CPH Treasures og nu også Amager Treasures.

I år er første gang med et lokalt Treasure-arrangement. Og det kunne kun lade sig gøre med støtte fra Amager Vest Lokaludvalg. Derfor skulle arrangementet selvfølgelig foregå på Amager, og det skulle være amar'kanske second hand- og vintageboder.

Relevante butikker kontaktet ansigt-til-ansigt af Julie og hendes medarrangør. Og lederen af Røde Kors' genbrugsbutik på Amagerbrogade, Inge Vahlun, var med det samme indstillet på at være med, og fik også andre med på ideen om at bruge søndagen på det nye Amager Treasures.

Det blev et amar'kansk marked med workshops, hvor man kunne være kreativ med tråd, strikkepinde, perler m.m. til hårpynt, brocher og tæpper. Musikken strømmede ud af højttalerne, og der blev serveret masser af kaffe og gode, hjemmebagte boller. Ungerne kunne hoppe løs på en specialbygget hoppeborg - konstrueret af plastikposer.

Opfordring til andre Røde Kors butikker

Det var en rigtig dejlig søndag med et godt salg, og en konstant summen ved boder. Derfor opfordrer Inge Vahlun Røde Kors butikker i andre dele af København til at være med, hvis det bliver muligt.

Julie Ingstrup er nemlig åben overfor at stable tilsvarende arrangementer på benene i andre lokalområder, men er ret afhængig af, at der er lokal støtte til det, da CPH Treasures er 100 % frivillig og non-profit.

Den sidste søndag i august blev en dag, hvor mange passionerede købere og sælgere af second hand- og vintagetøj var samlet - og fik noget nyt med hjem til garderoben.



Inge Vahlun og co. klar til salg i solskin i Røde Kors boden.

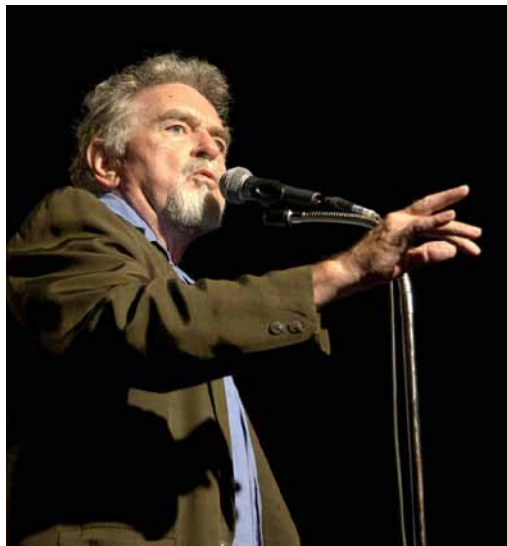
Til fest på Vega

Af Kjeld Ammundsen

På en solbeskinnet søndag i slutningen af august samlede Settlementet på Vesterbro, Københavns Kommune og Røde Kors Hovedstaden mere end 200 gæster, heraf 175 brugere af Røde Kors aktiviteter.

Det blev en herlig og munter dag med smørrebrød, en enkelt øl, samt kaffe og kage, som blev serveret af en række Røde Kors aktivister.

Ind imellem underholdt komikeren Erik Clausen med "løgnehistorier" fra et liv i slummen. Her mødte han sit sande publikum.



Til bandet Beatophonics blev der undervist i dans, så gæsterne kunne bevise at de havde lært noget!



Læs mere på
facebook

Spred budskabet

Send nyhedsbrevet videre til venner og kolleger og vær på den måde med til at sprede det gode budskab. Skriv til nyheder.hrk@drk.dk, hvis

du vil til- eller framelde dig nyhedsbrevet. Har du ideer, gode historier eller andet, er du også velkommen til at skrive.

Gratis abonnement på hovedstaden.drk.dk under 'Nyhedsbrevet'. Har du en historie til nyhedsbrevet? Så skriv til os på: nyheder.hrk@drk.dk. Husk at kigge på vores hjemmeside, som bl.a. fortæller om hvordan du kan: blive frivillig, give støtte, søge job hos Røde Kors Hovedstaden, blive medlem, mm.

Røde Kors Hovedstaden,
Nordre Fasanvej 224, 2., 2200 Kbh. N
Tlf.: 38 33 64 00, E-mail: hrk@drk.dk
www.hovedstaden.drk.dk