

08/2014



Tankevækker: Frivillighed

Gæve kvinder i kreativt fællesskab

KÆRE LÆSER

Hvad gør du?

Hvornår er vi noget for andre? Og *hvordan* er vi noget for andre? Hos Røde Kors Hovedstaden er det tydeligt at dét at være noget for andre, kan gøres på mange forskellige måder. I dette nummer kan du fx læse om én der fik hjælp til nem-id – og fandt ud af han havde flere tusinde kr. til gode. Du kan også læse om fire kvinder, der fandt hinanden gennem Turtjenesten og stablede et kreativt fælleskab på benene, om Avnstrup Asylcenter, hvor der for nylig blev holdt åbent hus og fest, og du kan også lære mere om hvad frivillighed egentlig er. Alle historierne har en fælles-nævner: mennesker som har tid, lyst og overskud til andre i dagligdagen, og som tager ansvar. Men de viser også, at selv de mindste tiltag tæller og gør en mærkbar forskel.

Ring eller skriv endelig til os på tlf.: 38 33 64 00 eller på mail: nyheder.hrk@rodekors.dk, hvis du har gjort dig tanker om, hvad du gør eller kan gøre for at være noget for andre i hverdagen. Alt tæller!

Forsat god sommer!

M.v.h.

Kommunikationsgruppen

NYT FRA RØDE KORS HOVEDSTADEN

Redaktør

Julie Blem Jakobsen

Skribenter

Karen Hare

Annette Møller

facilitatorgruppen

Grafiker

Rikke Clausen

Røde Kors

Hovedstadens afdeling
Nordre Fasanvej 224, 2. sal
2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00

E-mail: hovedstaden@rodekors.dk

www.rodekors.dk/hovedstaden

Spred budskabet

Send nyhedsbrevet videre til venner og kolleger og vær på den måde med til at sprede det gode budskab. Skriv til nyheder.hrk@drk.dk, hvis du vil til- eller framelde dig nyhedsbrevet. Har du ideer, gode historier eller andet, er du også velkommen til at skrive.

Modtag nyheder

Tilmeld dig nyhedsbrevet på: hovedstaden.drk.dk under 'Nyheder'. Har du en historie til nyhedsbrevet? Så skriv til os på: nyheder.hrk@drk.dk.



HUSK

at kigge på vores hjemmeside, som bl.a viser dig, hvordan du kan blive frivillig, give støtte, søge job hos Røde Kors i Hovedstaden, blive medlem og meget mere.

E-boks med indbyggget overraskelse

Som frivillig oplever man heldigvis tit, at arbejdet virkelig giver mening. Således også for Beshar Wattar, der er frivillig støtteperson med it-baggrund på integrationskurset på Hejrevej.

Af: Karen Hare

For en af kursisterne ventede der en dejlig overraskelse. Da der kom hul igennem til hans E-boks, lå der nemlig en pæn klat feriepenge til ham!

I Somalia bruger man hverken nem-ID eller E-boks, og sådan er det også mange andre steder. Derfor var det helt naturligt for Beshar Wattar at gribe fat i den side af det danske samfund, der handler om, at vi snart kun kan komme i kontakt med det offentlige via computere.

Først fik eleverne en introduktion til det forunderlige nye system, og derefter gik turen til Borgerservice for at skaffe Nem-ID.

For en af kursisterne ventede der en dejlig overraskelse. Da der kom hul igennem til hans E-boks, lå der nemlig en pæn klat feriepenge til ham! Penge han ellers aldrig ville have opdaget, for den slags er lige så ukendt som Nem-ID og Eboks, i det land, han kommer fra. Positivt, ikke? Har I haft en glad oplevelse der, hvor du virker som frivillig, hører *NYT* gerne om det. Kontakt redaktionen på mail: nyheder.hrk@rodekors.dk



Gæve kvinder i kreativt fællesskab

For Anne, Kylie, Edle og Gitte har RKH's Turtjeneste været indgangen til et kreativt fællesskab og et solidt venskab. Nu ses de alle fire et par gange hver måned, og så går det løs med håndarbejder af alle slags, og undervejs bliver verdenssituationen gået igennem og bragt i orden.

Tekst og foto: Karen Hare

"Udflugterne med Turtjenesten er vores halve liv" lyder det samstemmende fra de livlige damer, der denne dag er samlet hos Anne. Men det kan vist ikke være hele historien, for et øjeblik senere er der fuld gang i det kreative arbejde: Edle strikker på noget, der vil ende som et par smukke, lune tøfler, Kylie lægger sidste hånd på et stort og sirligt udført stykke patchwork og værtinden finder "Quilling"-remedierne frem, mens Gitte samler kræfter efter en lidt besværlig tur. "Vi er ikke til at stoppe" kommer det tilfreds fra Anne. "Det begyndte med teposesløjde, men der bliver ved med dukke nye, kreative muligheder op."

Samværet trækker

Sådan har det været de sidste tre år. De flittige kvinder ses hver fjortende dag og de lader sig ikke bremse, hverken af elendige busforbindelser ("*de laver om og skærer ned, og de nye linjer passer ikke sammen!*") eller af de skavanker, der kan følge med alderen. Gennemsnitsalderen er 80 og fysikken er skrøbelig, men samværet trækker.

Alt foregår på sammenskudsbasis, og man besøger hinanden på skift. Om sommeren gerne hos dem med have og om vinteren hos dem, der bor i lejligheder. Madpakken er medbragt, mens værtinden står for kaffe og kage. På den måde bliver det overkommeligt for alle at være med.

Fælles for kvinderne er deres kreative interesser: håndarbejde, akvarelmaling, papirsløjd og meget andet. Alle har altid "*haft noget i hænderne*", og det har været grundlaget for at skabe det gode fællesskab.



*Humøret fejler ikke noget!
Fra venstre ses Gitte, Anne, Edle og Kylie*

Dygtige!

Det var på udflugterne med Turtjenesten, de energiske kvinder fandt sammen. Turtjenestens formål er bl.a. at skabe mulighed for nye bekendtskaber, men udflugterne alene gør det ikke. *"De er fantastiske, men man må selv tage nogle initiativer, hvis man vil møde nye mennesker"*, mener Kylie, og det er der almindelig enighed om. Man kommer ingen vegne ved bare at sætte sig hen og vente på, at noget skal ske.

"I virkeligheden kunne alle gøre det samme som os", funderer Anne, "men det kræver jo også noget af en selv." Og så kommer det med et stort smil, men også meget afklaret: "Vi er dygtige til det! Både til at holde sammen og til at finde på noget nyt at beskæftige os med."



Det er fine ting der laves!

HVORDAN KOMMER JEG MED PÅ TUR?

For at komme med på tur bedes du kontakte Hovedstadens Røde Kors på tlf. 41 27 39 97 mellem kl. 09.00 og 12.00. Turkataloger kan du få på Turkontoret. Vi kører i hele Københavns og Frederiksberg kommune fordelt på 9 bydele.

Turtjenesten er en mulighed for hovedstadens ældre for at komme ud af deres hjem og møde nye mennesker. Røde Kors stiller bus, chauffør og hjælper til rådighed, og deltagerne bliver hentet og bragt tilbage til bopælen. Frokost og/eller kaffe er på deltagernes egen regning, men ifølge de erfarne deltagere *"er de dygtige til at finde nogle steder, hvor man får noget godt til en rimelig pris"*.

Røde Kors Hovedstaden besøger Avnstrup Asylcenter.

Hvert år holder Røde Kors's asylcenter i Avnstrup åbent hus, hvor alle er velkomne. I år var det fredag d. 20/6, og folk fra nær og fjern mødte op til en festlig dag med musik, mad og plads til eftertanke.

Af Annette Møller

Frivillige fra Røde Kors Hovedstaden mødte op på Nordre Fasanvej kl. 14. Her ventede to af turtjenestens små hvide busser med chaufførerne Bent og Bent i røde jakker. Vi var 10 frivillige, nogle skulle ned og passe jobs på åbenhus-dagen, andre var bare besøgende.

Avnstrup ligger ca. 6 km fra Hvalsø og har gode busforbindelser til stationen. Alligevel virker det som om, vi er ankommet til en anden verden, da busserne endelig stopper langt inde i skoven ved et kompleks af store røde bygninger. Beboerne i denne verden ser ud til hovedsagelig at være mørkhårede unge mænd, de smiler venligt og fortsætter så med deres boldspil, mobil, fjernsyn eller hvad unge mænd nu foretager sig, når de har fri. Og beboerne i de røde bygninger har meget "fri".

Et hjem i 2 uger eller i 14 år.

Indtil 1991 var Avnstrup sanatorium først for tuberkulose patienter siden for psykiatriske patienter, nu er centret hjem for ca. 650 asylansøgere. De mange unge mænd kommer hovedsagelig fra Afghanistan, Syrien, Somalia og Sudan, men der er også familier og enlige kvinder.

Ved rundvisningen på centret understreger personalet, at dette er beboernes hjem, selvom det kan være meget midlertidigt måske kun to uger, mens de, der har været her længst, har haft Avnstrup som hjem i 14 år. Personalet på centret har ingen indflydelse på hvem, der kommer, hvem der bliver flyttet, hvem der bliver sendt ud af landet og hvem, der får lov at blive. Alle afgørelser ligger hos Flygtningenævnet. Personalet søger blot at gøre det så hjemligt som muligt i den korte eller lange tid, beboerne er på centret.

Der er dog - for én med konceptet 'hygge' opvokset dansker - ikke meget hjemligt over de lange gange og de bare institutionskøkkener. Men pædagogen i fritidshjemmet fortæller, at hun har besøgt flere familier i deres værelser, og de er gjort hjemlige med opfindsomhed og små midler. Centret rummer også nogle fælleslokaler, hvor der til gengæld er meget lyst og venligt. Der er et bibliotek, som drives i samarbejde med Lejre bibliotek, en systue, et værksted og en genbrugsbutik. I biblioteket er der opslag om forskellige jobs, beboerne kan tage for at supplere deres faste ugentlige beløb på 250 kr. pr uge. Det maksimale beløb man kan opnå, alt inklusivt, er ca. 500 kr. Genbrugsbutikken er åbnet i et nyt lokale, og derfor koster alt tøjet bare 2 kr. pr. styk. Der er mange kunder i butikken, og der gøres rigtig gode indkøb både til børn og voksne.

Over i fritidshjemmet er man ved at lukke, der har været optræden, musik og snobrød. De sidste børn er ved at lægge ting på plads i deres private skuffe. Nogle af børnene bliver hængende rundt om pædagogerne, som om de ikke vil væk fra denne oase af lidt ubekymret barndom.

Fest i dansk sommervejr

Vejret er typisk dansk med skiftende sol og kraftige regnbyger, hvilket betyder, at der ikke er så mange boder og aktiviteter som planlagt på de store plæner. Men stemningen i boderne og på den store terrasse fejler ikke noget, besøgende og beboere slentrer rundt og smiler venligt til hinanden. Oppe fra de åbne vinduer lyder der latter og tilråb. Kl. 18 er der officiel åbning ved centerchefen og en repræsentant fra Lejre kommune, bagefter er der afghansk kødret og salat for en tyver, der er også mulighed for pølser og kartoffelsalat.

Det småregner, da et orkester bestående af beboere og ansatte fylder scenen. Aftenens program er broget og varieret med bl.a. Beatles og musik og sange fra alverdens lande. Det lidt råkolde vejr og musikken får folk til at rykke tættere sammen, og for en stund bliver denne verden af ensomhed, angst, savn, håb og mod til en festplads.

Kl. 19 forlader de to RKH busser Avnstrup, festen er stadig i fuld gang, men vi er et par stykker der fryser, og Bents og Bents arbejdsdag er forbi. Vi er blevet klogere på, hvad et asylcenter er. Vi har fået et indblik i, hvordan mennesker, der har måttet forlade alt og nu lever i konstant uvished, kæmper for at skabe en smule almindelighed i deres hverdag. Og vi har set et professionelt og meget engaget personale, som bestræber sig på at lave trygge og konfliktfri rammer under vanskelige forhold.



Sommerens skønneste fest

Sommerfesten i Røde Kors Hovedstaden var igen i år en stor succes. Vejrguderne var med os, og alle de ca. 200 gæster fik en oplevelsesrig dag i det gode vejr. Der blev serveret lækker buffet. Peter havde grillet store stege hele dagen, og allerede før gæsterne kom, var der en herlig duft i luften, der fik mundvandet til at løbe. Alle gæsterne fik udleveret en lodseddel, og kunne deltage i flere forskellige konkurrencer, hvis de havde lyst. Der var rigtig mange heldige vindere, og blandt gevinsterne var der gavekort til Stylepit og til Det Lille Apotek. Herudover blev der vundet chokolade, brugskunst, tøjbamser og andre lækre sager. Stemningen var i top og der var hyggelig underholdning ved Folkets Hus Spillefolk og Dario Campeotto, der charmerede damer i alle aldre. Tak for endnu en fantastisk fest hos Røde Kors Hovedstaden.

Mvh.

Facilitatorgruppen





Hvis du har spørgsmål vedrørende sommerfesten, kommende fester eller bare en god ide til et nyt internt arrangement, er du velkommen til at kontakte:

**Marianne Brechling og
Birgitte Sørensen, der er
aktivitetsledere for facilitator-
gruppen på mail:
facilitator.rkh@rodekors.dk**

Frivillighed

Røde Kors blev grundlagt på syv principper, der gælder for Røde Kors-medarbejdere og frivillige i hele verden. Principperne er en del af fundamentet for Røde Kors. Over de næste par måneder gennemgår vi disse principper i en serie af klummer. Bland dig nu. Ring, skriv eller send en mail til redaktionen, hvis disse 'tankevækkere' sætter noget i gang, du gerne vil dele med andre.

Af Annette Møller

Røde Kors er funderet på 7 principper, et af de allervæsentligste er "frivillighed". De øvrige er: medmenneskelighed, upartiskhed, neutralitet, uafhængighed, enhed og almen-gyldighed. Men hvad er frivillighed egentlig?

Hvad er du?

Hver onsdag cykler jeg hen til Københavns Sprogskole på Flæsketorvet og laver frivilligt arbejde i lektiecaféen i 2 timer. Selvom kursisterne ofte er de samme, dukker der jo nye op næsten hver gang - så vi indleder gerne med en runde, hvor vi præsenterer os. De siger, hvad modul de går på, hvor de kommer fra, og hvor lang tid, de har været i Danmark. Jeg siger, jeg er frivillig i Røde Kors Hovedstaden. Frivillig er ikke et af de første ord, man lærer på dansk. Men selvom man skulle kende ordet, er det ikke sikkert, man kender indholdet af det, så det må jeg lige forklare.

Ja, hvad er frivillighed egentlig? I RK's 7 principper står der under "Frivillighed" Røde Kors er en frivillig hjælpeorganisation, der i sit arbejde ikke på nogen måde er tilskyndet af økonomisk fordel.

Frivillighed er altså her defineret ved, hvad det ikke er. RK's arbejde er tilskyndet af noget andet end økonomi. Dette "andet" må have noget at gøre med de to begreber: frihed og vilje.

Frihed og vilje.

Frivillighedsprincippet blev formuleret og vedtaget i 1965 sammen med de øvrige RK-principper. Det er ca. 100 år efter oprettelsen af RK. Har RK's arbejde så ikke været frivilligt før 1965? Jo ganske givet i den forstand, at det ikke har været motiveret af økonomisk fordel. Frivillighed har vel altid eksisteret, ligesom enzymer har eksisteret, også før de fik et navn.

For at finde ud af, hvornår og hvorfor frivillighed har fået en så udbredt anvendelse og central betydning må man grave lidt i kulturhistorien. Det er alment vedtaget at angive Første Verdenskrig som den begivenhed, der ændrede et traditionelt værdisyn, et værdisyn, som overordnet havde været fælles for Europa. Første Verdenskrig forårsager et "værdisammenbrud". Det der bryder sammen formuleres gerne lidt slagsordagtigt som - troen på Gud, konge og fædreland. Disse værdier var bestemmende for ens tanker og handlinger, de var et fælles moralsk grundlag, man handlede og bedømte handlinger ud fra. Man hjalp de svage og fattige, fordi det var en kristen pligt, man måtte ikke stjæle og slå ihjel, fordi det var imod de 10 bud. Men man måtte godt gå i krig og slå ihjel for konge og fædreland. Det enkelte menneske skulle ikke hele tiden selv tage stilling til, hvad der var rigtigt og forkert og skulle ikke konsultere sin frie vilje. Rammerne for et moralsk menneskeliv var fastsat. Verdenskrigene sprængte de gamle værdier i stykker, og mennesker måtte nu finde ud af, hvad de kunne sætte i stedet for de gamle værdier.

Filosoffen Jean-Paul Sartre (1905-1980) er - lige meget om man har læst hans skrifter eller ej - blevet betydningsfuld for moderne menneskers opfattelse af frihed, vilje, ansvar og moral. Sartre mente, at mennesket i bund og grund har en fri vilje, det er ikke skabt til at være noget bestemt, men bestemmer sig selv i kraft af sine frie valg. Ifølge Sartre kunne vi altid have valgt noget andet, der er ingen omstændigheder, der er så tvingende, at de tjener som undskyldning. Derfor er vi også altid selv ansvarlige for, hvad vi har valgt, og hvad vi gør. Vi er ansvarlige over for os selv og over for omverden.

Sartres filosofi afspejler den nye tids fokus på individet, den enkelte må selv tage stilling, vælge sine livsopgaver og tage ansvar for sine valg, der er ikke nogen autoriteter, man kan gemme sig bag ved.

Da RK i 1965 formulerer sit princip om frivillighed, er Sartres ideer slået alment igennem, det enkelte menneske vælger selv værdierne i sit liv.

Frivillighed er også forpligtende.

Og nu tilbage til lektiecaféen og spørgsmålet om, hvad det er for noget at være frivillig. Jeg og andre frivillige låner nok bevidst eller ubevidst fra Sartre, når runden når os, og vi skal gøre rede for vores motivation for at være frivillig.

Vi har med vores fri vilje valgt at gøre noget - blive besøgsven, strikke trøjer og tæpper til katastrofeområder, være med i landsindsamlingen osv. I og med man har valgt sit frivillige arbejde, har man tilkendegivet over for sig selv og andre, hvad man mener, det er godt og rigtigt at gøre. Det betyder også, at frivilligt arbejde er forpligtende næsten mere end lønarbejde. Hvis du pjækker fra dit lønarbejde, kan din arbejdsgiver og dine kolleger blive sure, det kan få økonomiske konsekvenser osv. Men hvis man pjækker fra sit frivillige arbejde, er det dig selv og din beslutning, som du svigter. Frivilligt arbejde er ikke bare "frivilligt" i den forstand, at man kan lave det, når man har lyst og ikke skal noget andet. Frivillighed både i de store og i de små sammenhænge er udtryk for egne forpligtende valg.

Men den lange version kommer jeg selvfølgelig ikke med i præsentationsrunden, jeg siger (med Sartre i baghovedet) at jeg har valgt det her arbejde, fordi jeg synes, det er rigtigt og meningsfuldt for mig.

Og i en tid, hvor man taler så meget om manglende moral og solidaritet, er det opmuntrende at se, hvor mange, der frivilligt bruger tid og lægger engagement i at hjælpe andre mennesker.



POST DANMARK RUNDT MED RØDE KORS

Vi var helt fremme i sadlen, da Post Danmark Rundt fandt sted fra den 6. – 10. august. Det var en skøn uge med masser af engagement, aktive førstehjælpere, samaritter og frivillige - og generelt en fantastisk stemning. Med flaget højt og godt humør arbejdede vi os igennem ugen, hvor vi bl.a. gav gratis førstehjælpslektioner og fik snakket en del om vores andre lokale aktiviteter med folk fra nær og fjern. Trods (sommerens måske eneste) regn og hårdt arbejde var det en stor succes og vi glæder os allerede til næste år!



FRIVILLIGE FRA RØDE KORS SPILLER VIGTIG ROLLE VED COPENHAGEN SUMMER DANCE



Karin Guttorm er frivillig koordinator for de 18 frivillige fra Røde Kors. Hun går op i jobbet med liv og sjæl, og det er tydeligt, at hendes positive indstilling smitter af på alle.

Startskuddet til årets Landsindsamling foregik i smukke omgivelser i gården ved Københavns Politigård. Copenhagen Summer Dance 2014 fik hjælp af frivillige fra Røde Kors Hovedstaden til at servicere de ca. 800 gæster ved ni forskellige danseforestillinger i dagene 11. til 17. august. Det gav 20.000 kr. til Røde Kors' Landsindsamling den 5. oktober. Indsamlingen i år har temaet 'Danmark mod katastrofer'.

"Vi skal vise publikum på plads og besvare diverse spørgsmål", siger Karin Guttorm, som er frivillig koordinator af de 18 frivillige. "Desuden skal vi stå vagt ved toiletter og udgange, hjælpe med diverse forfaldent arbejde samt hjælpe med oprydningen".

Røde Kors havde også opstillet en bod i gården på København Politigård. Her kunne man blandt andet tilmelde sig som indsamler den 5. oktober.

"Det er et fantastisk sammenhold i gruppen, og vi hygger os hver eneste aften", pointerer Karin Guttorm. Det er ikke blot indbyrdes, men også sammen med de øvrige medarbejdere, der har andre funktioner under hver forestilling i de romantiske rammer i København Politigård.

"De 18 frivillige fra Røde Kors Hovedstaden har alle forskellige baggrunde, og er yderst serviceminded. De har været medvirkende til, at Copenhagen Summer Dance atter i år er blevet en vældig succes", siger Ida Fredericia, Dansk Danse Teater. "Det er andet år, vi samarbejder med Røde Kors Hovedstaden, og det er tydeligt, at der er flere gengangere i år. Det betyder meget, at de kender de forskellige arbejdsopgaver, som de løser helt optimalt"!



Et udsnit af de frivillige fra Røde Kors Hovedstaden, der giver hånd med ved Copenhagen Summer Dance.

Røde Kors
Hovedstadens afdeling
Nordre Fasanvej 224, 2. sal
2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00
E-mail: hrk@drk.dk

www.hovedstaden.drk.dk