

09/2015



Røde Kors' modeblog - Mode med omtanke

**KARRIEREGUIDEN VISER VEJ
I DEN DANSKE JOBJUNGLE**

**LANDSINDSAMLINGEN:
DANMARK MOD KATASTROFER**

Foto: Rikke Clausen

KÆRE LÆSER

Den årlige Landsindsamling løber af stablen i næste måned, og det store forarbejde er nu på sit højeste. De frivillige hjælper ikke blot med at samle ind på dagen, i månederne forud har de også travlt med at planlægge ruter, rekruttere frivillige til at uddele- og modtage indsamlingbøsser og meget andet. Du kan lære mere om Landsindsamlingen, og også læse om hvilken rolle gymnasieeleverne spiller.

I dette nummer kan du møde frivillige fra Karriereguiden og Familienetværket og blive klogere på disse aktiviteter. Og så har vi taget en afstikker til Nordsjælland for at se nærmere på, hvad der rører sig i en af Røde Kors' andre lokalafdelinger.

Sidst, men ikke mindst har Røde Kors Hovedstaden fået sin egen modeblog.

– Læs alt om den og bloggerne bag den.

Rigtig god fornøjelse!

M.v.h. Kommunikationsgruppen

NYT FRA RØDE KORS HOVEDSTADEN

Redaktør

Nina Maria Jensen
Søren Munk Hansen
Julie Blem Jakobsen

Skribenter

Lene Voller
Pi Froberg
Nina Maria Jensen
Eva-Sofie Fritzboeger

Grafiker

Sofia Sørensen
Rikke Clausen

Røde Kors

Røde Kors Hovedstaden
Nordre Fasanvej 224, 2. sal
2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00

E-mail: hovedstaden@rodekors.dk

www.rodekors.dk/hovedstaden

Modtag nyheder

Tilmeld dig nyhedsbrevet på rodekors.dk/hovedstaden under "Nyheder". Du kan også til- eller framelde dig nyhedsbrevet ved at sende en mail til hrk@rodekors.dk

Spred budskabet

Send nyhedsbrevet videre til venner og kolleger og vær på den måde med til at sprede de gode historier. Har du selv en historie til nyhedsbrevet? Så skriv til Kommunikationsgruppen på nyheder.rkh@rodekors.dk



HUSK

at besøge vores hjemmeside - hovedstaden.drk.dk - hvor du kan læse om vores aktiviteter, se hvordan du bliver frivillig eller medlem og meget mere.

KARRIEREGUIDEN VISER VEJ I DEN DANSKE JOBJUNGLE

HOS KARRIEREGUIDEN HJÆLPER MAN NYTILKOMNE MED AT FINDE ET JOB I DANMARK. DE BLIVER HJULPET MED ALT FRA UDFORMNING AF CV TIL TIPS OG TRICKS TIL JOBSAMTALEN.

Af Eva Sofie Fritzboeger

"Vi hjælper med alt muligt, også meget som vi danskere opfatter som banalt. Men det er jo ikke banalt, når man kommer fra et andet land".

Sådan skildrer teamleder og karriereguide, Charlotte Ræbild, det frivillige arbejde i Karriereguiden, som har til huse på Flæsketorvet på Vesterbro. Her giver man forskellige former for assistance til særligt Greencard-holdere, men også andre, der er kommet til Danmark og nu forsøger at finde et job.

Charlotte fortæller, at man hos Karriereguiden både hjælper med at finde ud af, hvor der kan søges job, hvordan CV'et skal sættes sammen, hvad der skal stå i ansøgningen og hvilken form en dansk jobsamtale har. Det sidste er noget, der kan være svært at sætte sig ind i for en udlænding:

"På engelsk hedder det jo lidt tankevækkende et 'jobinterview', mens det på dansk hedder en jobsamtale. Og det er en samtale. Der er mange, der aldrig har prøvet sådan noget, så de aner ikke hvad det er", siger Charlotte Ræbild.

Hun forklarer, at en af grundene til nødvendigheden af et tilbud som Karriereguiden netop er, at jobsøgningskulturen er så forskellig landene imellem – og dermed også er helt unik på det danske arbejdsmarked. Det kan resultere i mange misforståelser, blandt andet når det kommer til at skrive en ansøgning:

"Så skriver de til kontaktpersonen i stillingsopslaget i stedet for til virksomheden: 'Hej David Nielsen. Jeg vil gerne arbejde hos dig'. Herefter skriver de en hel side om, hvad det er, de har af uddannelser og til sidst: 'jeg glæder mig til at høre fra dig'. Og det får man jo altså ikke en samtale af på det danske arbejdsmarked".

Forventninger nedjusteres

Charlotte Ræbild fortæller desuden, at man fx i Iran slet ikke bruger CV'er, som vi kender det. Sådanne kulturforskelle kan gøre det meget svært for en udlænding at finde vej i den store jungle, der er det danske jobmarked.

Nogle gange handler det især om at få folk til at være realistiske. Eller forklare dem, at de ikke bare kan gå lige ud på arbejdsmarkedet og få et topjob hos Novo Nordisk eller Mærsk. *"Vi har haft en designer fra fjernøsten, som var meget svær at hjælpe, fordi hun troede, hun kunne komme til Danmark, gå direkte ind til en topdesigner og få et job. Det måtte vi jo så forklare, at det kunne hun ikke",* siger Charlotte Ræbild. I stedet rådede de designeren til at lære noget mere dansk og søge job i tøjforretninger til at starte med.

I sådanne situationer træder Karriereguiden til og prøver at vise hvilke stier, der skal betrædes for at nå frem til en jobsamtale. Det kan være lige det, der skal til for at nå det sidste stykke:

"Jeg har haft en iransk ingeniør som havde søgt job i halvandet år. Han fik hjælp med sit CV og fik lavet det helt om. Så kom han tilbage senere og fortalte, at nu havde han været til tre jobsamtaler på tre uger. Han fik noget mere hjælp og har så fået job i et dansk firma", fortæller Charlotte Ræbild, som kender til flere, der har fået samtaler eller arbejde efter at have været hos Karriereguiden.

VIL DU VÆRE KARRIEREGUIDE?

Karriereguiden åbner snart på CBSI i Nordvest og VUF på Frederiksberg og søger derfor nye frivillige karriereguider.

Har du:

- Lyst til at hjælpe nytilkomne med at få job i Danmark?
- Godt kendskab til det danske arbejdsmarked?
- Viden om hvordan man skriver den gode ansøgning og det gode CV?
- Erfaring fra en stilling som leder eller fra en HR-afdeling?

Så er du måske den helt rette til at være karriereguide

For mere information:

Gå ind på Karriereguiden hos Røde Kors Hovedstaden, eller ring til aktivitetsleder Anne-Kristine Moody på 20 92 32 05

HVAD MON DE LAVER I RØDE KORS I LYNGBY-TAARBÆK?

SPEKULERER DU OGSÅ PÅ HVILKE AKTIVITETER OG GODE HISTORIER, DER FINDES I LANDETS ØVRIGE LOKALAFDELINGER? HER KAN DU LÆSE HISTORIER FRA EN LOKALAFDELING DER OVERRASKER.

Tekst og foto af Pi Froberg

Tøjcontainer

Bent Vestergaard, 70 år, tømmer tøjcontainere i Lyngby-Taarbæk-afdelingens område i Nordsjælland. Der er opstillet tre containere forskellige steder i området, og de bliver tømt to gange om ugen.

Faktisk søger de i øjeblikket efter en stærk person, der kan tage fra, når de tømmer containerne, da de p.t. kun er Bent og Niels Albrechtsen, 72, i aktiviteten.



Bent Vestergaard i fuld gang med at tømme de første containere på ruten

Denne dag var alle containere godt fyldt op, og den lille lejede varebil fra et lokalt biludlejningsfirma blev godt fyldt op. Faktisk har man talt om at købe en bil, men det koster flere tusinde kroner, og disse penge vil de hellere bruge på andre ting, der kommer borgerne til gode.

Den lille varebil holder nogle gange i vejen for den passerende trafik, men parkeringsvagter og bilister tager hensyn og hverken dykker eller giver bøder. Det er en ren fornøjelse at se, hvor tålmodige folk i trafikken kan være.

Bent fortæller, at han blev involveret i denne aktivitet da han talte med damerne i den lokale Røde Kors-butik, hvor han tit kom og hjalp til med praktiske ting.

Tøjet – hvor bliver det af?

Hver måned skal der nyt tøj på bøjlerne i butikken. Det tøj der ikke er blevet solgt sendes til butikken i Nykøbing Falster, så Nykøbingenserne også får et nyt og spændende sortiment, de ellers ikke ville få til rådighed i butikken.

Det centrale sorteringscenter i Horsens får også masser af tøj, hvis medarbejderne ikke kan nå at sælge alt det indleverede tøj inden for en rimelig tid. Der kommer en mand og henter sækkene forholdsvis jævnligt.

Andre aktiviteter i afdelingen

Det er kun lidt over et år siden, at Lyngby-afdelingen fik sit eget "hus", som ligger på Jægersborgvej 19. Her holder det store samaritkorps til. Der afholdes jævnligt førstehjælpskurser, og man har prøvet at få en aktivitet til at køre, hvor børn og mødre kommer og hygger ved at lave forskellige aktiviteter sammen, bl.a. madlavning. Desuden afprøver afdelingen aktiviteten "besøgshjælp" til de ældre borgere i kommunen.

Bent beretter, at det at blive en del af en lokal Røde Kors-afdeling her forgår via netværk og mund til mund-metoden. Her findes ingen informationsmøder om afdelingens

aktiviteter, som man finder hos Røde Kors Hovedstaden. Ligeledes er der ikke lige så mange aktiviteter som i Hovedstaden. Dog betyder færre aktiviteter ikke, at man ikke kan være berømt i Dansk Røde Kors.

Årets butik 2014

Faktisk har Lyngbys Røde Kors-butik vundet prisen som årets butik 2014 målt på bl.a. omsætning, overskudsgrad, pleje af medarbejderne, indretning og sammenhold. Den har ligget højt flere år i træk. Ud af de 1,5-2 millioner kroner i indtjening går ca. 40% af indtjeningen til udgifter.

Medarbejdere fra andre Røde Kors-butikker rundt om i landet kommer hertil for at få et indblik i, hvordan denne butik drives, så de kan gøre nyttige erfaringer i opstarten af egen butik.

Bent beretter, at han engang imellem besøger nogle andre butikker. En af disse gange var i hans fødeegn Thy i Nordjylland. Medarbejderen kunne huske, at hun havde været nede i

Lyngby-butikken for at få indblik i, hvordan denne styres. Hun kunne huske, at der var en rød sofa i butikken. Tænk, selv i Thy er Lyngbys butik berømt!

Medarbejderne i butikken er blevet interviewet i Go' Morgen Danmark – de skulle møde kl. 3.30, selvom de først skulle interviewes senere på morgenen, så det var en udmattende morgen, men skønt var det at fortælle om butikken.

Det er ikke kun i Hovedstadens lokalafdeling, der sker en masse – der findes spændende historier fra hele landet, og dem vil NYT løbende sniffe frem til jer.



Den lille varebil bliver fyldt op med nye forsyninger til butikken

MØD EN FRIVILLIG

Portrætserien Mød En Frivillig er tilbage. Du kan i denne måned møde Mette Schou, som er en af Røde Kors Hovedstadens mange ildsjæle. Mette er frivillig i Familienetværket på Nørrebro og har været det siden aktiviteten blev etableret for 2½ år siden.

Af Nina Maria Jensen

Hvad gav dig lyst til at blive frivillig?

"Jeg fik lyst til at udføre frivilligt arbejde, da jeg gik på efterløn, fordi jeg har overskud og er en rask kvinde."

Hvad tiltrak dig ved netop Familienetværket?

"Efter primært at have arbejdet med ældre i 40 år som ergoterapeut, havde jeg lyst til at arbejde med en anden aldersgruppe, og det naturlige valg var derfor en aktivitet med børn og familier."

Hvilke kompetencer kræver det?

"Venlighed og en interesse for andre mennesker. Men også modenhed og en fingerspidsfornemmelse. Vi er ca. fem frivillige, og vi er – ligesom brugerne – meget forskellige. Det er alles ansvar at skabe en hyggelig atmosfære, og det betyder, at man skal have tillid til de andre frivillige. Ved hver fællesspisning skal der ske en rollefordeling: Nogle laver mad, nogle snakker med brugerne og andre tumler med børnene, og det kræver en fingerspidsfornemmelse at vurdere, hvordan vi bedst fordeler os."

Kan du nævne en oplevelse, som har gjort særligt indtryk på dig?

"Der er mange oplevelser, som har gjort indtryk på mig, men jeg kan ikke nævne specifikke eksempler uden at bryde tavshedspligten. Men jeg syntes, at det er rørende, at brugerne orker at møde op efter en lang dag på arbejde og i institution, og tage busser, bare for at spise et måltid mad. Det er rørende, at brugerne er glade for det."

Hvad får du ud af at arbejde frivilligt?

"Det har ikke ændret mit liv eller noget, men det er dejligt at kunne give et frikvarter - et pusterum - i en belastet hverdag. Det er rart at skabe noget hyggeligt for mennesker i en svær situation, og at være der menneske til menneske i et uformelt miljø. Det er dejligt at være med til at skabe en god stund."



Portrætbillede af Mette

OM FAMILIENETVÆRKET

Familienetværket er et mødested for sårbare børnefamilier, som har udfordringer, såsom skilsmisse, trængt økonomi eller få sociale relationer.

De frivillige i Familienetværket tilbyder familierne et pusterum, hvor de får støtte alt imens de nyder et måltid mad i hyggelige omgivelser.

Der er fællesspisning en gang om måneden, og Familienetværket tilbyder desuden ture ud af huset en gang om måneden, fx til Dyrehaven.

LANDSINDSAMLINGEN: DANMARK MOD KATASTROFER

LANDSINDSAMLINGEN ER EN TRADITION HVERT ÅR I OKTOBER. I ÅR FOREGÅR DEN SØNDAG D. 4. OKTOBER. HER GÅR UNGE OG ÆLDRE PÅ GADEN FOR AT INDSAMLE PENGE TIL VERDENS BRÆNDPUNKTER, MEN NOGET AF HJÆLPEN BLIVER OGSÅ I DANMARK.

Af Lene Voller

Der er et stigende behov for nødhjælp i verden. Røde Kors hjælper mennesker, der flygter fra krig, ulige levevilkår og naturkatastrofer. FN vurderer, at cirka 60 millioner mennesker er på flugt og har brug for hjælp. En stor del af indsamlingen i år vil gå til at hjælpe lige dér, hvor de mennesker er.

Pengene skal bruges til at reagere på de humanitære kriser, der er i verden. For eksempel i Syrien, hvor mange mennesker er på flugt enten i landet eller i nabolandene. Derudover vil en del af pengene gå til Røde Kors' katastrofefond og til det langsigtede hjælpearbejde i nogle af verdens fattigste lande.

Hjælper også i Danmark

Sidste år samlede Røde Kors næsten 20 millioner kroner ind ved den store landsindsamling. Pengene gik blandt andet til jordskælvsofrene i Nepal, ebola-epidemien i Vestafrika og hjælpearbejdet i Syrien.

Men det er ikke alle de indsamlede penge, som går til humanitære formål i udlandet, for der er også brug for hjælp herhjemme. En del af pengene går derfor til det nationale arbejde, hvor flygtninge, udsatte børnefamilier og voldsramte kvinder samt enlige ældre har brug for hjælp og støtte. Det er blandt andet den hjælp som Røde Kors' mange frivillige yder hver dag året rundt, når de hjælper kriserammede, ældre og socialt udsatte.

Katastrofefonden er klar

Mange af de Røde Kors indsamlede penge bliver brugt på udviklingsarbejde og katastroforebyggelse, der gør befolkningen i de udsatte regioner i stand til at klare sig selv. Men hvert år bliver der også sat et beløb ind i katastrofefonden. Det betyder, at der ligger penge klar, som kan sendes af sted, hvis en ny og akut katastrofe rammer et sted i verden. Katastrofefonden sikrer, at Røde Kors kan handle omgående, når der er brug for det.



Foto: Rikke Clausen

HVER INDSAMLER FÅR I GENNEMSNIT 1.000 KR, HVILKE SVARER TIL AT RØDE KORS KAN GIVE ENTEN:

- Midlertidig husly til to familier
- Mad til tre katastroferammede familier i en måned
- Mad til 28 underernærede børn i en måned
- Køkkensæt til fem familier på flugt
- Besøg til tre ensomme ældre hver uge i et halvt år

Katastrofer på skoleskemaet

I år vil både skoler og gymnasier have fokus på Landsindsamlingen og gå på gaden med raslebøsser og indsamlings-apps.

400 skoler har emneuge om Røde Kors i efteråret, hvilket betyder, at de har tilmeldt sig undervisningsmaterialet, der viser hvordan for eksempel Røde Kors-genbrugsbutikkeres overskud kan hjælpe mennesker både i Danmark og i udlandet. På den måde får børn og unge indblik i, hvordan deres genbrugstøj kan dække udgifterne til det humanitære arbejde.

Materialet sætter diskussioner om forbrug, bæredygtighed og genbrug på klassernes dagsorden og fortæller om positive og negative konsekvenser af vores tøjforbrug i Danmark.

25.000 elever fra godt 1.200 klasser har bestilt materialet, og det forventes, at det vil have en positiv effekt på Landsindsamlingen, når flere aldersgrupper bliver bevidste om behovet for nødhjælp og muligheden for at hjælpe.

Alle kan være med

Hver indsamler får i gennemsnit 1.000 kroner i indsamlingsbøssen. Det er penge, som eksempelvis kan bruges til at give familier husly, besøge ældre ensomme og give mad til underernærede børn i de udsatte områder.

Landsindsamlingen er i år den 4. oktober, og det er ikke for sent at melde sig. Du giver tre timer af din søndag, og til gengæld hjælper du verdens udsatte. Man kan tage familien, veninden eller hunden under armen og hjælpe til med raslebøssen og vise, at hele Danmark står sammen mod verdens katastrofer.

Du kan melde dig som indsamler på vores hjemmeside: www.rodekors.dk/indsamler eller høre mere ved at ringe til Røde Kors på 35 25 92 00.



Foto: Rikke Clausen

RØDE KORS' MODEBLOG - MODE MED OMTANKE

JANE PEJTERSEN ER BLOGGER OG SKRIVER OM VINTAGETØJ. HUN HAR NETOP STARTET "RØDE KORS' MODEBLOG - MODE MED OMTANKE," HVOR FOKUS ER PÅ AT VISE ALLE DE LÆKRE SAGER FRA RØDE KORS-BUTIKKERNE.

Af Pi Froberg

Modebloggens tilblivelse

Jane Pejtersen har tidligere drevet Facebooksiden "*Vintage med twist*," hvor fokus var på alt det fantastiske vintagetøj, der findes rundt omkring i landets genbrugsbutikker. Jane mente, at sådan en modeblog skulle Røde Kors Hovedstaden da også have til at fremhæve de mange gode kup, man kunne foretage i deres genbrugsbutikker.

Idéen blev hurtigt ført ud i livet, og bloggen fik hashtagget "*mode med omtanke*," da Jane ønskede at sprede budskabet om billige varer, men også at sætte fokus på at hjælpe andre.

Det stod hurtigt klart, at én person på opgaven var for lidt. Heldigvis havde en Røde Kors- medarbejder en veninde ved navn Henriette Kirkegaard, som er blevet aktivitetsleder på bloggen sammen med Jane. Og ved hjælp af et opslag på Røde Kors' hjemmeside har Jane og Henriette allerede fundet tre dygtige bloggere, som kan bidrage med noget forskelligt hver især. Det blev en travl sommer med strukturering af bloggen og interviews med kandidater, så derfor blev det påskønnet, at Henriettes kæreste kunne give en hjælpende hånd med den tekniske del af bloggens oprettelse.

De fem bloggere har vidt forskellige baggrunde såsom skuespiller, journalist, fotograf og beklædningsdesigner. De er alle kvinder mellem 29 og 39 år, og de har alle givet hinanden input til at styrke bloggen.

Hvad mangler? En mandlig blogger måske. I hvert fald er Jane ikke afvisende over for at få en mandlig blogger med på holdet, så den – lidt oversete – del af Røde Kors-butikkernes sortiment kommer frem i dagslyset.

Stort held og lykke med bloggen!



Kjole: Tiger of Sweden, str: xs, pris: 250 kr. Spottet i Røde Kors, Vestergade. Hat og halskæde: privat.

RØDE KORS - MODE MED OMTANKE

Bloggerne har vagt én uge ad gangen, hvor de besøger forskellige Røde Kors-butikker og fotograferer det sjove, lækre og moderigtige tøj, som postes på modebloggen.

Under billedet skrives i hvilken butik, størrelse og materiale genstanden fås.

Bloggerne vil også tage forskellige billeder fra Røde Kors' magasin "God Stil" og fremhæve deres yndlingstøj.

Hvis bloggerne donerer deres eget tøj, fortæller de, hvilken Røde Kors-butik de har valgt at aflevere det i.

Alt sammen for at I, kære læsere, får øjnene op for de gode fund, der findes i genbrugsbutikkerne, så I selv kan smutte ud og gøre et godt kup.

Følg med på: <http://rodekors-modeblog.dk/> eller på Instagram: <https://instagram.com/rodekorsmodeblog>

Røde Kors
Hovedstadens afdeling
Nordre Fasanvej 224, 2. sal
2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00
E-mail: hovedstaden@rodekors.dk

www.rodekors.dk/hovedstaden