

NYT FRA RØDE KORS HOVEDSTADEN

11/2015



Indsamlerne strømmede til for at samle ind for Røde Kors på Østerbro

PÅ GADEN FOR DEN GODE SAG

KØBENHAVNSOMRÅDET VAR BEDST

KÆRE LÆSER

Vi har altid mange gode historier at bringe, så derfor følger november-nummeret allerede. Vi føler her på redaktionen, at indsatserne ved Landsindsamlingen fortjener mere omtale, så vi har som tema valgt at fokusere på nogle af de mange frivillige, som ydede en stor indsats d. 4. oktober – kendte som ukendte.

Har du lagt din vej forbi Røde Kors' hovedkontor på Østerbro, har du muligvis bemærket fotos af en lang række frivillige, der besmykker hegnet rundt om den byggeplads, der omgiver det nye frivillighus. Du får forklaringen i dette nummer.

Derudover kan du møde indehaveren af Copenhagen Catering, Allan Bo Nielsen, som vi synes fortjener nogle ord efter i en årrække at have forsynet bl.a. RKH og andre nødhjælpsorganisationer med lækker mad i forbindelse med diverse events.

God læsning

M.v.h. Kommunikationsgruppen



NYT FRA RØDE KORS HOVEDSTADEN

Redaktør

Nina Maria Jensen
Søren Munk Hansen
Julie Blem Jakobsen
Helene Hauch

Skribenter

Eva Sofie Fritzboeger
Line Refsgaard Ødegården
Niels Torp
Tina Storgaard Støtterup
Emma Limkilde Andreasen

Grafiker

Sofia Sørensen

Røde Kors

Røde Kors Hovedstaden
Nordre Fasanvej 224, 2. sal
2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00

E-mail: hovedstaden@rodekors.dk

www.rodekors.dk/hovedstaden

Modtag nyheder

Tilmeld dig nyhedsbrevet på rodekors.dk/hovedstaden under "Nyheder". Du kan også til- eller framelde dig nyhedsbrevet ved at sende en mail til hrk@rodekors.dk

Spred budskabet

Send nyhedsbrevet videre til venner og kolleger og vær på den måde med til at sprede de gode historier. Har du selv en historie til nyhedsbrevet? Så skriv til Kommunikationsgruppen på nyheder.rkh@rodekors.dk



HUSK

at besøge vores hjemmeside - rodekors.dk/hovedstaden - hvor du kan læse om vores aktiviteter, se hvordan du bliver frivillig eller medlem og meget mere.

PÅ GADEN FOR DEN GODE SAG

LAURA CHRISTENSEN ER AMBASSADØR FOR RØDE KORS OG VAR EN AF DE MANGE FRIVILLIGE INDSAMLERE, DER TOG VENNER OG FAMILIE I DEN ENE HÅND OG EN INDSAMLINGSBØSSE I DEN ANDEN FOR AT STØTTE RØDE KORS' ARBEJDE I KATASTROFERAMTE OMRÅDER.

Af Eva Sofie Fritzbøger

Skuespiller Laura Christensen var en af de danskere, der havde fundet plads i kalenderen til at rasle med indsamlingsbøssen for Røde Kors den 4. oktober. Hun fortæller, at det var en helt særlig oplevelse, der fik hende til at melde sig til indsamlingen:

"Jeg var i Istanbul i januar, hvor jeg så rigtig mange syriske børn og især rigtig mange gadebørn. Det rørte mig meget dybt at se alle de her små mennesker gå rundt uden ordentligt tøj og uden voksne midt om vinteren", siger Laura.

Hun beskriver videre hvordan hun følte, at hun måtte gøre noget, da hun kom hjem: *"Da jeg kom hjem, kunne jeg simpelthen ikke have det. Så jeg skyndte jeg mig at tjekke, hvad jeg kunne gøre. Jeg kunne se at Røde Kors meget, meget længe har gjort opmærksom på især problemer med syriske flygtninge, og derfor kontaktede jeg dem",* siger Laura, som håber på at kunne lave mere frivilligt arbejde i fremtiden.

Forældrenes ansvar at lære børn de vigtige værdier

På indsamlingsdagen mødte Laura op på mødestedet Indre Østerbro Nord. Der var imidlertid så mange indsamlere, at ruterne slap op, inden familien nåede at få en. Derfor samlede de bare ind rundt omkring på Østerbro i stedet for at ringe dørklokker. Alligevel oplevede hun det som en god dag med gavmilde givere:

"Nu havde jeg også min 5-årige dreng med. Det hjælper jo også lidt. Der er ikke nogen, der vil sige nej til et barn, så man kan lige skubbe ham ind foran", siger hun og understreger, at mange af dem, der ikke lige havde kontanter med, donerede via Mobilepay.

Netop det at have sønnen med var vigtigt for Laura, da hun mener, at det er en del af ens ansvar som forældre, at give visse værdier videre til sit barn:

"Vi havde en lang snak om hvorfor vi samlede ind. Han skulle lige forstå det. Vi snakkede meget om, at der er en masse mennesker, der ikke har et hjem, som har det rigtig dårligt og som har brug for hjælp", siger hun.

Selvom du ikke var hjemme, da Laura og de mange andre indsamlere var ude at samle ind til Røde Kors' arbejde i katastroferamte områder, er det stadig muligt at støtte organisationens arbejde. Se mulighederne på: www.rodekors.dk/stoet



Skuespiller og Røde Kors-ambassadør Laura Christensen var en af årets indsamlere



MØD JERRY OG 61 ANDRE FRIVILLIGE PÅ HEGNET

FRIVILLIGHEDEN BLIVER FEJRET FORAN RØDE KORS' LANDSKONTOR MED HEGNSUDSTILLINGEN #FRIVILLIG, SOM PYNTER BYGGEHEGNET, MENS BYGGEPROJEKTET TIL DET NYE FRIVILLIGHUS ER I GANG.

Af Line Refsgaard Ødegården

Forbipasserende har på det seneste kunnet møde 62 frivillige fra Røde Kors, når de spadserer ned ad Blegdamsvej på Østerbro. Her bliver bygget et nyt frivillighus foran Røde Kors' landskontor, og hegnet rundt om byggepladsen står ikke og ser kedeligt ud. 62 frivillige hænger som perler på en snor på byggehegnet, hvor de er portrætteret med selfies på adskillige plakater. Blandt ansigterne findes mange forskellige personer i alle aldre og fra hele landet. Dog har de alle én ting til fælles: Du bliver mødt med et smil og en lille fortælling.

Her kan læses rørende, sjove, skæve og anderledes anekdoter og solskinshistorier, som alle er oplevet i forbindelse med deres arbejde som frivillig. Hegnsudstillingen skal fortælle forbipasserende, hvordan det er at være frivillig. Fodgængere, cyklister og andre kan få kendskab til, hvorfor frivillige finder det ulønnede arbejde meningsfuldt, udfordrende og sjovt, og hvorfor de har valgt at blive frivillige.

En af dem, som forbipasserende kan møde på byggehegnet, er præsident for Røde Kors, Hanne Line, som med smilende øjne fortæller, hvorfor hun finder det at være frivillig meningsfuldt: *"Jeg vil næsten ikke kunne holde ud at følge med i nyhederne, hvis ikke der var mulighed for at gøre verden bedre."*

Kort efter på vores gåtur langs hegnet møder vi Jerry med stråhat og et bredt smil. Han er frivillig kontaktperson for en flygtningefamilie i Hørsholm, han fortæller om en bevægende episode i forbindelse med sit frivillige arbejde:

"Jeg blev ringet op af en sygeplejerske. Hun sagde: Jeg har nogle mennesker her, der siger de holder meget af dig. Det var stort at få lov at hente dem og den lille ny verdensborger med hjem fra hospitalet."

Op således fortsætter det med fine anekdoter og fortællinger, som beretter om lidt af hvert, hele vejen langs det lange hegn.

Foran en af plakaterne står Mette Refsgaard, som er ude at gå en tur i efteråret, og kigger. Hun mener det er et spændende initiativ, som giver hende ting at tænke på og reflektere over:

"Du får et interessant indblik i hvilken forskel frivillige kan gøre i mange forskellige sammenhænge – store som små. Jeg synes, det er imponerende og rørende. Det giver stof til eftertanke", hvorefter hun kigger gennem hegnet og ind på byggepladsen og fortsætter: *"Det er ret hyggeligt, at du bliver mødt af en masse glade ansigter og spændende historier, i stedet for en trist og grå byggeplads og et kedeligt hegn. Der gør mig glad."* Mette Refsgaard bliver stående og kigger eftertænksomt på plakaten med fem frivillige samaritter.

Hegnets sidste plakat slutter af med en lille opmuntring fra forsangeren i Sort Sol, Steen, som er frivillig ambassadør ved netværket Klub 100: *"Vi er alle sammen mennesker, og vi er nødt til at hjælpe hinanden."*

Bag hegnet med de 62 frivillige, bliver der bygget et frivillighus, hvis formål bliver at være samlingspunkt og mødested for frivillige fra hele landet og på tværs af Røde Kors' mange aktiviteter. Frivillighuset er en gave fra A.P. Møller Fonden og står færdigt i slutningen af 2016.

Indtil da kan du tage et smut forbi Røde Kors' landskontor på Blegdamsvej 27, København Ø og se hegnsudstillingen – eller tjekke udstillingen, plakaterne og de frivillige ud på Instagram med hashtagget #frivillig.



På byggehegnet kan forbipasserende også møde hunden Rufus, som er frivillig besøgsven, sammen med hundetrækkeren Lotte. Lotte fortæller at Rufus får demente til at tale.

Socialt sindelag er blevet mere og mere udbredt herhjemme

INDEHAVEREN AF COPENHAGEN CATERING ER GENERØS
OVERFOR DIVERSE HJÆLPEORGANISATIONER

Af Niels Torp

De meget voldsomme billeder af den enorme mængde af flygtninge gennem Europa på diverse nyhedsmedier, har ændret den generelle indstilling hos en del af den danske befolkning.

Flere og flere ønsker at give en hånd med i forbindelse med diverse former for socialt arbejde, indsamlinger og ikke mindst hjælp til de mange flygtninge - både voksne og børn - der dagligt krydser grænsen til Danmark fra hovedsagelig Tyskland. Nogle er blot på gennemrejse og vil videre til Sverige, mens andre ønsker at skabe en permanent og tryk tilværelse her med bolig og skolegang. Flere flygtninge kommer med dybt traumatiske oplevelser fra Syrien eller blodig borgerkrig i Afrika, og har brug for ro og omsorg.

Donerer mad

Allan Bo Nielsen, 50 år, indehaver af Copenhagen Catering, har gennem en årrække skænket naturalier til en håndfuld hjælpeorganisationer. Det gælder blandt andet Amnesty International, Hjerteforeningen, Kræftens Bekæmpelse og ikke mindst Røde Kors. Generelt har den sociale profil fået en mere markant humanitær indstilling, og det er helt i tråd med nogle af Allan Bo Nielsens synspunkter. Den innovative kok og tjener har skabt sig en "sund" forretning via en cateringvirksomhed, der servicerer rigtig mange offentlige institutioner og erhvervsvirksomheder samt et væld af private arrangementer. Det er fra blot fem personer og helt op til et par tusinde. Disse events med mad og drikkevarer bliver ofte suppleret med levering af borde og stole samt diverse service (porcelæn, bestik og glas) og et veluddannet personale både på tjener- og kokkefronten.

"Jeg driver en virksomhed ud fra måske et lidt gammeldags princip, som god service, høj kvalitet og hundrede procent troværdighed", pointerer Allan Bo Nielsen under et interview i restauranten på First Hotel i centrum af København. Her har han en base i et stort moderne køkkenkompleks med seks fastansatte kokke og et varierende antal af servicemedarbejdere - alt efter opgavernes størrelse i løbet af ugen.

Efter en opvækst i Skørping tæt på Rold Skov, og senere i Martofte på det smukke og naturskønne Hindsholm i den nordlige del af Fyn, blev det til en læreplads som kok på Plaza Hotel i Odense. I 1997 gik turen til Amager og til købet af en lille økologisk slagterforretning på den "pæner" del af Amagerbrogade.

"Det var ikke de store penge jeg tjente som indehaver af en mindre slagterforretning med vægten på det økologiske, men det gav mig en god indsigt i hele branchen. Efter et par år oprettede jeg en cateringforretning i det små. Senere voksede min business støt og roligt, og jeg altid haft det princip at være indover alle aftaler, ligesom jeg aldrig har forlangt penge før hele arrangementet er løbet af stablen", smiler Allan Bo Nielsen, der tilføjer, at der senest har været nogle brodne kar i branchen, der har taget pengene uden at levere varerne!

Hjælper Røde Kors

Det humanitære har altid ligget Allan Bo Nielsen på sinde, og han har gennem årene sponsoreret en del projekter, som er udvalgt med hjertet og den rigtige indstilling.



INDSAMPLERNE STRØMMEDE TIL FOR AT SAMLE IND FOR RØDE KORS PÅ ØSTERBRO

DER VAR FULDT TRYK PÅ MØDESTEDET INDRE ØSTERBRO NORD, DA DER SØNDAG DEN 4. OKTOBER VAR LANDSINDSAMLING FOR RØDE KORS.

Af Eva Sofie Fritzboeger

Klokken 10.30 den 4. oktober 2015 er der kø foran Ingrid Jespersens Gymnasieskoles gymnastiksal, og det er ikke fordi der er babyrytmik eller zumba på programmet. De fremmødte spænder vidt og bredt i alder. En ting har de dog til fælles. De vil ud og samle ind til Røde Kors' arbejde i katastroferamte områder.

Christian Valentiner var en af dem, der med sine børn stod i kø for at få en indsamlingsbøsse og rute. Han fortæller, at han gerne vil samle ind sammen med børnene, fordi det er vigtigt at få sendt noget hjælp ud der, hvor der er brug for det:

"Der har været så meget fokus på, at der er mange, der har brug for hjælp", siger han og uddyber, at han også på rejser har set ting, der har fået ham til at indse nødvendigheden af at hjælpe.

Julie Svea Ingemann var mødestedsleder på Indre Østerbro Nord. Hun mødte de mange indsamlere i døren, og sendte dem ud på ruterne. Hun fortæller at tilstrømningen i år var så stor, at der rent faktisk mødte flere indsamlere op end der var ruter til, hvilket godt kunne skuffe dem, der gik forgæves:

"Jeg synes generelt at folk fik sagt, at det var dejligt at høre, at der er så stor interesse for at samle ind. Men jeg synes også folk virkede skuffede, fordi de havde sat sig op til at skulle ud og ringe på nogle døre og rasle med indsamlingsbøssen, og så er det jo bare ikke det samme at skulle ud og sætte sadelbetræk på cykelsadler", fortæller Julie.

At give de fremmødte Røde Kors-sadelbetræk, de kunne sætte på cykelsadler, var en af de løsninger, Røde Kors havde fundet på for ikke at lade de fremmødte gå forgæves. Herudover kunne man også starte sin egen onlineindsamling eller få lov til at få en indsamlingsbøsse med hjem i en uge, så man kunne samle penge ind på sit arbejde eller sit uddannelsessted.

Gode oplevelser med oven i hatten

Mens indsamlerne er ude at få penge i bøssen, fortsætter aktiviteten i gymnastiksalen. Bordene rykkes rundt, poser til pengene hentes og sponsorerede godter stilles klar, til indsamlerne vender tilbage.

Det gør de efter et par timer, hvorefter de i en lind strøm kommer tilbage til gymnasiet og tæller dagens gevinst op. En gevinst, der ofte overstiger indsamlernes forventninger:

"Der var mange, der kom og sagde, at de egentlig ikke troede, at de havde samlet så meget ind, men når de så først begyndte at tælle sammen, så havde de faktisk over 1000 kroner", fortæller mødestedsleder Julie Svea Ingemann. Hun kan også fortælle, at der på mødestedet blev samlet 112,147,00 kroner ind i alt.

Men det er ikke kun mønter og sedler, indsamlerne har med tilbage. Mange indsamlere har også en god oplevelse med sig.

Stefan Olkjær fortæller fx om én meget gavmild giver:

"En ældre kvinde donerede omkring 800 kr. Sammen med de her penge er der nogle små sedler, hvor hun havde noteret fx "100 kr fra bridgeklubben", så vi forestiller os, at hun har vundet de her penge i sin bridgeklub for så at samle dem i en Røde Kors-kuvert. Hun havde altså med stor sandsynlighed sparet op til lige netop denne her særlige lejlighed", fortæller han.

Og det er ikke kun Stefan Olkjær, der har haft gode oplevelser på ruten. Mange af de aller yngste, har også haft en sjov tur.

To af dem er Villy og Norma Valentiner på 6 og 10 år, der godt nok blev lidt trætte undervejs.

"På et tidspunkt ringede vi på en dør, og så var der en person, der var helt vild gavmild", fortæller Norma. "Ja, han gav os alle sine 1-kroner. Det var rigtig rigtig mange kroner", supplerer Villy.



Københavnsområdet var bedst

VED ÅRETS LANDSINDSAMLING DEN 4. OKTOBER MARKEREDE KØBENHAVNSOMRÅDET SIG VED AT VÆRE DET OMRÅDE I DANMARK, DER HAVDE FLEST INDSAMLERE OG SAMLEDE FLEST PENGE IND.

Af Tina Storgaard Støttrup

Sekretariatschefen i Røde Kors Hovedstaden, Pernille Scheel, er stolt af sit område, hvor der i alt blev indsamlet 3,3 millioner af et hold på 2.700 indsamlere. Det er flere end nogensinde før. "Vi er rigtig godt tilfredse og meget bærede", siger Pernille Scheel, og fortæller hvordan der blev tænkt kreativt for at udnytte den store opbakning bedst muligt. *"Vi lavede kortere ruter, flere mødesteder og opfordrede nogle af de frivillige til at starte egen indsamling via Facebook i stedet for at gå og banke på døre".*

På Indre Nørrebro var ruterne aftaget allerede efter 20 minutter. Et luksusproblem de frivillige valgte at klappe af i stedet for at surmule.

Mads Wille, der til dagligt er skuespiller og kunstnerisk leder af Husets Teater, bor på Nørrebro, men valgte at tage bilen til Dragør, hvor der manglede indsamlere. Han oplevede også den gode stemning og opbakning fra de folk, han bankede på hos: *"De fleste var virkelig glade for at se mig. Det var en god oplevelse, og det gav super god mening for mig at være med til at gøre opmærksom på, at der virkelig er brug for hjælp. Det blev meget nærværende for folk, da katastrofen bankede på deres dør i form af et menneske."*

Sekretariatschefen fortæller, at det er vigtigt, at sådan en dag bliver en god oplevelse for alle. *"Selvom der er meget logistik i det, så er det vigtigt, at der er styr på det. Og det var der, og vi var med på beatet med mobilepay, apps og Facebook".*

Mads Wille glædede sig også over brugen af mobilepay: *"Når folk ikke havde kontanter, så var det så godt at kunne foreslå mobilepay. Det virkede, og folk kunne se på kvitteringen, at pengene havnede hos Røde Kors Dragør, og ikke på min konto."* Mads Wille fik indsamlet over 1.200 kr. hos de 75 beboere, han bankede på hos i Dragør.

Det var flygtningestrømmen fra Syrien, der fik Mads til at melde sig som indsamler: *"Jeg har hjulpet lidt til inde på Hovedbanegården, hvor flygtningene ankom. Men det var slet ikke nok. Jeg spurgte mig selv, hvordan jeg kunne hjælpe mere. Jeg besluttede mig for at hjælpe en af de store organisationer. Det var meget meningsfuldt for mig".*



Alle i Røde Kors forventede stor opbakning både i antallet af frivillige og i det samlede beløb. Det blev som bekendt også til historiens bedste indsamling på over 25,5 millioner.

Allerede mandag den 5. oktober blev der sendt 5 millioner af sted til at gavne i hjælpearbejdet med flygtningestrømmen i Syrien og nabolandene. Derudover 2 millioner til flygtningestrømmen i Europa.

DER BLEV I ALT IND-SAMLET 25,5 MILLIONER KRONER. DE GÅR TIL:

5 millioner til Syrien og nabolandene

2 millioner til Sydeuropa

4 millioner til Ukraine, Yemen, Myanmar og Liberia

1 million til integration af flygtninge, der har fået asyl i Danmark

0,5 millioner til Røde Kors' fængselsbesøgstjeneste

13 millioner til katastrofefonden



DET GØR RØDE KORS:

- I Syrien og nabolandene skaffer vi akut nødhjælp til de mange millioner, der er på flugt. De mangler mad, vand, medicin og lægehjælp.
- Dansk Røde Kors samarbejder med Røde Kors i andre lande. Blandt andet i Grækenland, Italien, Makedonien, Serbien, Bulgarien, Ungarn og Kroatien, hvor vi hjælper de mange flygtninge med madforsyninger, tøj og hygiejnepakker. Vi har især fokus på børnene, både i forhold til aktiviteter, og i form af genforening af familier, der er kommet væk fra hinanden.
- Røde Kors er tilstede i lande, hvor der hersker krig og interne konflikter. Vi er der som en neutral hjælp i form af lægehjælp til syge og sårede, og for at sikre beskyttelse af civile.
- Røde Kors arbejder for bedre integration af flygtninge, der har fået asyl i Danmark. Vi ønsker at modvirke isolation og marginalisering af etniske minoriteter i Danmark ved hjælp af lokale netværk i form af venskabsfamilier, flygtningecaféer, kvindegrupper, lektiecaféer, cykelkurser og sprogtræning.
- Siden 1985 har Røde Kors' Fængselsbesøgstjeneste arbejdet for at undgå at indsatte føler sig ensomme og isolerede. Røde Kors tilbyder en besøgsven, og i København kan den indsatte familie også modtage støtte.
- I Katastrofefonden samles penge til at kunne agere ved akutte katastrofer. Katastrofefonden bevirker, at Røde Kors kan reagere med det samme, når der er brug for nødhjælp.

MØD EN FRIVILLIG

I DENNE MÅNEDS PORTRÆT KAN DU MØDE ESTELA MOUSTEN, DER I EN ALDER AF 62 ÅR HAR VALGT AT FØLGE SINE RØDDER OG FORLADE SIN TILVÆRELSE I ARGENTINA, FOR AT FLYTTE TIL DANMARK. EFTER BLOT EN MÅNED I LANDET MELDTE HUN SIG SOM FRIVILLIG I RØDE KORS. ESTELA HAR ARBEJDET MED HUMANITÆRT ARBEJDE HELE LIVET - NU ER HUN FRIVILLIG I VÆRKET. EN AKTIVITET DER ER ET SAMARBEJDE MELLEM RØDE KORS OG MARY FONDEN, SOM FACILITERER EN NETVÆRKSGRUPPE FOR ENSOMME MELLEM 30 OG 60 ÅR.

Af Emma Limkilde Andreassen

Alt Estela havde at gøre godt med, da hun skulle pakke sit liv ned, var tre kufferter. *"Jeg overvejer at skrive en bog. 'Mit liv i 3 kufferter!'"* griner Estela varmt med sin latinamerikanske accent. Med dem under armen forlod hun Argentina for at blive forenet med sin danske familie, sine danske venner og to af sine tre sønner, der har valgt at flytte til Danmark for at studere. For selvom Estela er vokset op i Argentina, var hendes forældre danske. *"De mødte hinanden i Kirken i Buenos Aires efter at være flygtet fra krigen,"* fortæller hun. *"Og der voksede min bror og jeg op."* Kirken i Buenos Aires fungerede som et kulturhus, der har knyttet Estela til den danske kultur. *"Jeg har altid talt dansk derhjemme, men siden min mor døde i 2006, har jeg jo ikke øvet mig så meget på det danske. Jeg mangler mange ord, og jeg er meget bevidst om, at jeg mangler bestemte udtryk for følelser. Og jeg vil så gerne lære det."*

At være frivillig

"Jeg har altid lavet humanitært arbejde. Det har noget at gøre med at være ansvarlig. Alt det, jeg har fået af mine forældre - så meget kærlighed og tryghed. Jeg synes, jeg vil være ansvarlig for at dele det med andre. Og kærligheden er alt."

Selvom det ikke er Røde Kors hun tidligere har været en del af, kender hun organisationen fra sit hjemland. Hun opfatter den som en stabil, troværdig organisation, og det var et naturligt valg for hende at gå direkte til Røde Kors, da hun kom til Danmark. Her har hun fundet sin plads på Værket - et samlingssted for ensomme.

Værket

"I Værket er vi en gruppe der består af fire frivillige, hvor vi alle deler roller. Ideen er at alle deltager, at alle taler sammen, og vi alle deler vores erfaringer," fortæller Estela. For deltagerne i gruppen er der ikke nogen standard for, hvad man skal gøre eller hvem man skal være, men alle i gruppen kommer med det de har og bidrager bedst muligt med det, de kan. Ifølge Estela starter en typisk dag på værket med, at deltagere og frivillige mødes i RKH's hyggelige stuelokaler og spiser noget kage og drikker kaffe.



Portrætbillede af Estela

Dernæst præsenterer deltagerne sig for hinanden og påbegynder nogle fællesaktiviteter og øvelser. "Så vi kan lære hinanden bedre at kende," siger Estela. Værket går nemlig ud på at lære at danne relationer og lære at fastholde disse relationer. Igennem øvelserne trænes disse kompetancer og forhåbentlig fører det til, at noget af den ensomhedsfølelse deltagerne bærer rundt på, kan mindskes.

Efter øvelserne spiser gruppen sammen og hygger sig, og øver sig samtidig i at socialisere. Derefter afrundes aftenen.

Ensomheden

I Argentina har Estela indgået i humanitært arbejde med både kvindefængsler, hjemløse og voldtægts ofre. Områder der kan synes meget anderledes og voldsomme i forhold til problemet med ensomhed. Ensomheden har dog en særlig interesse for Estela i hendes møde med det danske samfund. "Selvfølgelig er det en menneskelig følelse, som er universel. Det hører til det at være menneske," fortæller hun om ensomheden. "Men det er også et særligt problem her i Danmark." For i hendes hjemland er det ikke et særlig udbredt problem. Hendes interesse i Værket er derfor også at stifte bekendtskab med og forstå ensomheden. "

Jeg prøver at forstå det med ensomheden. Mennesker føler sig ensomme selvom de har arbejde og har familie. Jeg tænker, at det måske er fordi der er større mulighed for at være selvstændig her, at leve sit eget liv og passe sin egen karriere. Man har ikke behov for at være tilknyttet andre for at overleve på samme måde som i Latinamerika. Men det er bare sådan en opfattelse. Du ved, der er nogle ting, som man skal være i for at forstå det". Ved at have en nær kontakt med mennesker, der føler sig ensomme, opnår Estela dermed en større forståelse for, hvad ensomheden indebærer. Desuden synes hun, det er vigtigt, at man taler om denne ensomhed. "Jeg synes det er flot, at man er begyndt at tale så meget om ensomhed, for det er jo tabu. Man prøver at tage det første step for at gøre noget ved det. Det synes jeg er meget vigtigt, for det handler jo om alle mulige forskellige mennesker."

Gevinsten ved at være frivillig

Noget af det, der motiverer Estela til at lave så meget frivilligt arbejde er, at hun finder en værdi i selve arbejdet. Hun mener, at når man har fundet ud af, hvad man finder værdifuldt i livet, har det ikke så stor betydning om man får løn for det man laver eller ej. Og for Estela er det frivillige arbejde enormt værdifuldt. "Når man giver noget, får man endnu mere tilbage, så jeg får en hel masse tilbage. Jeg vil gerne være empatisk og lytte. Jeg får muligheden for at møde en masse mennesker. Jeg får muligheden for at øve mig på mit danske, og jeg får den glæde, at jeg ikke bare sidder og tænker, men gør noget for at ændre de ting, som ikke fungerer godt i vores verden. I stedet for at sidde hjemme kan man komme ud og gøre noget ved det. Det synes jeg er vigtigt."

JULEN I RØDE KORS HOVEDSTADEN

Torsdag den 10. dec. kl 15 - 18 er der julehygge for alle frivillige i RKH.

Tilmeld dig på telefon **3833 6400** eller mail: **rkh@rodekors.dk** senest den **4. december**.

JULEFEST FOR ÆLDRE OG FAMILIER UDEN NETVÆRK

Røde Kors Hovedstaden, Frederiksberg Fonden og Codan holder julefest for ældre og familier uden netværk, **torsdag den 24. dec. kl 11 - 15.30**

Festen er gratis, og du kan tilmelde dig ved at ringe til **3833 6400** eller sende en mail til: **rkh@rodekors.dk**. Vi skal have din tilmelding senest den **15. december**.

Røde Kors
Hovedstadens afdeling
Nordre Fasanvej 224, 2. sal
2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00
E-mail: hovedstaden@rodekors.dk

www.rodekors.dk/hovedstaden