

NYT FRA RØDE KORS HOVEDSTADEN

03/2016



RØDGRØD MED KARIM

FRIVILLIG I TRYGHEDSZONEN
PÅ HOVEDBANEGÅRDEN

KÆRE LÆSER

Månedens udgave af Nyt er et temanummer om flygtninge. Røde Kors Hovedstaden vil i dette nummer forsøge at gøre dig lidt klogere på situationen, ved at belyse et par af RKH's forskellige indsatsområder: En historie fra Tryghedszonen på Hovedbanegården, et portræt af en af de frivillige ildsjæle fra Tryghedszonen og endelig et integrationsprojekt, hvor flygtningene har lejlighed til, at møde etniske danskere.

Udover de tre temahistorier, kan du få et sjældent indblik i en anden vanskelig situation, nemlig unge mennesker, der har en eller begge forældre i fængsel.

M.v.h. Kommunikationsgruppen

NYT FRA RØDE KORS HOVEDSTADEN

Redaktør

Nina Maria Jensen

Skribenter

Stine Vikkelsø

Niels Torp

Henriette Kirkegaard

Tina Storgaard Støttrup

Nina Maria Jensen

Grafiker

Sofia Sørensen

Røde Kors

Røde Kors Hovedstaden

Nordre Fasanvej 224, 2. sal

2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00

E-mail: hovedstaden@rodekors.dk

www.rodekors.dk/hovedstaden

Modtag nyheder

Tilmeld dig nyhedsbrevet på rodekors.dk/hovedstaden under "Nyheder". Du kan også til- eller framelde dig nyhedsbrevet ved at sende en mail til hrk@rodekors.dk

Spred budskabet

Send nyhedsbrevet videre til venner og kolleger og vær på den måde med til at sprede de gode historier. Har du selv en historie? Så skriv til Kommunikationsgruppen på nyheder.rkh@rodekors.dk



HUSK

at besøge vores hjemmeside - rodekors.dk/hovedstaden - hvor du kan læse om vores aktiviteter, se hvordan du bliver frivillig eller medlem og meget mere.

PÅ BESØG I TRYGHEDSZONEN PÅ KØBENHAVNS HOVEDBANEGÅRD

Når man ankommer til Kbh H, træder man ind i et internationalt miljø, hvor turister med kufferter er spændte på, hvad Danmarks hovedstad har at tilbyde, mens de lokale ofte ses i høj fart mod S-toget, uden at ænse hvad der foregår omkring dem. Men giver man sig tid til, at sætte farten ned, og observere hvad der foregår foran næsen af en, vil man hurtigt opdage, at nogle af turisterne skiller sig ud fra mængden.

Af Nina Maria Jensen

Den typiske turist lader sig hurtigt afsløre på bykortet i hånden og det chokerede ansigtsudtryk, når hun har omregnet prisen på sin kildevand i caféen. Men en del af de tilreisende søger ikke efter vejen til hotellet, de skal i første omgang kun finde vej til Tryghedszonen, som er Røde Kors' modtagecenter for flygtninge på Hovedbanegården.

Velkommen til Tryghedszonen

Her bliver flygtninge fra Syrien, Afghanistan samt alle andre lande budt velkommen af frivillige fra Røde Kors døgnet rundt. De står klar med gratis vand, kaffe, the og ikke mindst vintertøj samt stikkontakter til mobiltelefonerne. Og så er det et sted, hvor de kan gå omkuld, og lukke øjnene for en stund, uden at behøve at bekymre sig for, at blive smidt væk. Og dette er netop én af årsagerne til, at Tryghedszonen blev oprettet: DSB modtog nemlig klager fra rejsende over udmattede flygtninge, som opholdt sig rundt omkring på stationen, hvorefter Røde Kors endelig fik tilladelse til, at oprette en modtagecentral.

Modeshow i aflagt tøj

Ann Birgitte Svendsen fra Vanløse er en af de mange frivillige i Tryghedszonen. Hun deltager i arbejdet med, at modtage og sortere den store mængde tøj, der doneres, hun brygger varme drikke, gør rent, og gør sit til, at give brugerne en behagelig base for en stund. Ann Birgitte har ikke tidligere været frivillig i Røde Kors, men responderede på et opslag på Facebook, fordi hun ønskede at hjælpe i en tilsyneladende håbløs situation. "Da jeg ankom i dag, lå der en familie med fem børn og sov på gulvet. Børnene var vel mellem 3 og 12 år gamle. De fandt selv tøj i bunken, og en af pigerne morede sig med, at spejle sig; hun ville gerne se smart ud, fuldstændig ligesom alle os andre." Ann Birgitte fortæller, at nogle af flygtningene efterlader deres eget tøj, fx sko som børnene er vokset fra. Hun oplever, at der er stor velvilje blandt befolkningen til at hjælpe, nogle gange drukner de rent faktisk i doneret tøj i Tryghedszonen, som så sendes videre til butikkerne.

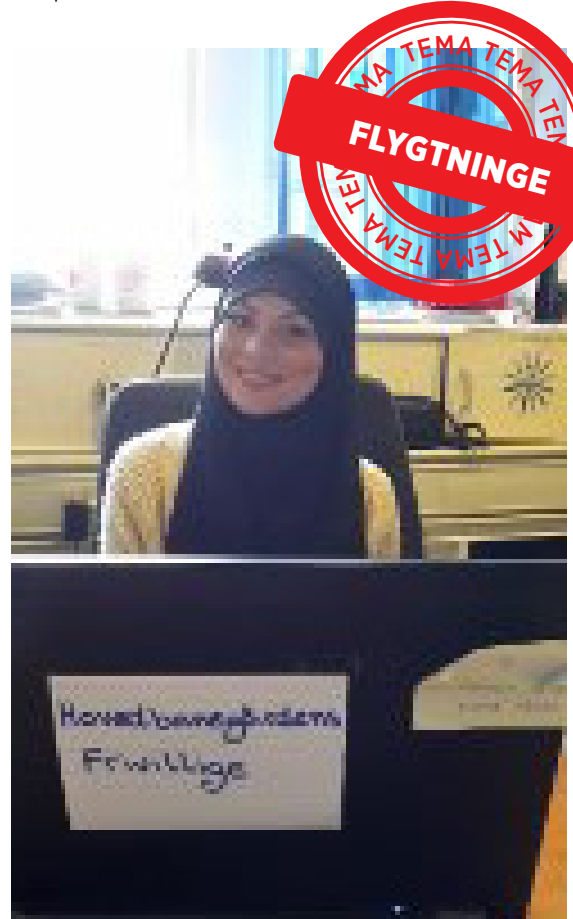
For Ann Birgitte er det dejligt at opleve, at der er nogen til at modtage flygtningene, når de ankommer til Danmark, og hun synes, at det har været fint at få et indblik i flygtningesituationen med egne øjne, og ikke blot via pressen.

Røde Kors samarbejder med græsrodsbevægelse

Røde Kors er dog ikke ene om, at drive Tryghedszonen, vi deler nemlig opgaven med Hovedbanegårdens Frivillige. Ifølge Ann Birgitte er der en fin fordeling af opgaverne, idet de har hver sin force, og Hovedbanegårdens Frivilliges store force, er sprogkundsaber, hvormed de har bedre forudsætninger for at tale med flygtningene, og hjælpe dem videre på deres rejse gennem Europa. Dana Zolof, lærerstuderende, 21 år og fra Amager er en ud af cirka 50 frivillige i gruppen. Hun er koordinator og fortæller, at gruppen opstod spontant ud fra et fælles ønske om at hjælpe. Til at starte med, dukkede de simpelthen bare op på Hovedbanegården med vand, mad og tøj, men efterhånden organiserede de sig, pligterne blev fordelt og de blev til Hovedbanegårdens Frivillige. De er gået fra at være spontane og urutinerede til organiserede og mere erfarne frivillige. Ifølge Dana var der til at starte med op mod 600 flygtninge om dagen, og det var hårdt psykisk, idet de ikke havde erfaring på

området; men efterhånden lærte de, hvordan man skulle agere, fx at det ikke var konstruktivt at græde, når flygtningene fortalte deres tragiske historier. Dana fortæller, at de, hovedsageligt, unge mennesker, også er blevet klogere på fx jura og de mange andre aspekter, det er vigtigt at kende til, i den omfattende opgave, det er at hjælpe flygtningene. Og ikke mindst på grund af den manglende rutine, har den spontant opståede gruppe haft godt af samarbejdet med Røde Kors.

Dana fortæller, at de nu er nede på mellem 10-30 flygtninge i Tryghedszonen om dagen, og at de bliver der, til behovet ikke er der længere. Hendes motivation er at se dem få et smil på læben.



FRIVILLIG I TRYGHEDSZONEN PÅ HOVEDBANEGÅRDEN.

Vibeke har arbejdet som frivillig i Tryghedszonen på Hovedbanegården siden den åbnede i december. Det har givet hende mange gode, en del hjerteskrærende og nogle ganske få dårlige oplevelser. Vibeke startede sit frivillige arbejde, fordi hun savnede større tolerance og mere respekt for folk på flugt.



Af Tina Storgaard Støttrup

Vi mennesker er forskellige, har forskellige forudsætninger og forskellig kultur. Sådan er verden sat sammen, og det bliver Vibeke hele tiden mindet om i sit frivillige arbejde. Hun møder mange forskellige kulturer i Tryghedszonen, hvor flygtningene kommer fra lande som Syrien, Afghanistan m.m. *"De er alle sammen forskellige, og vi frivillige er alle forskellige. Og nogle gange undrer jeg mig over noget, men vi har alle forskellige måder at være på og gøre tingene på"*, siger Vibeke med et smil og tilføjer: *"En ting har alle flygtningene til fælles: De er alle sammen mennesker med akut brug for hjælp"*.

Ramt i hjertet

Den første gang Vibeke havde en nattevagt, kom en familie med to børn, børnene var så udmattede, at de dejsede omkuld på gulvet. *"De kunne jo ikke bare ligge der, så jeg løftede dem hen på en sofa. Tænk at være så trætte... De sansede slet ikke, at jeg -som var en fremmed- tog dem op i mine arme og flyttede på dem."*

Det er særligt børnenes besøg i tryghedszonen, der gør indtryk på Vibeke. Hun mener ikke selv, at hun er specielt barmhjertig, men det er hun, - og det mærker børnene. *"En dag ville en lille gut op til mig og sidde på skødet. Det måtte han gerne for mig!"*, fortæller Vibeke, men her blev sprog- og kulturforskelle en udfordring, for var det også ok med moderen?

Røde Kors samarbejder med en gruppe af private borgere, som har hjulpet flygtninge på Hovedbanegården siden august 2015. Hovedbanegårdens Frivillige taler dansk, engelsk og f.eks. arabisk eller pashto, og er derfor en stor hjælp i kommunikationen, sådan at Vibeke kan forstå situationen og flygtningenes behov. Og når man er som Vibeke, så har man lyst til at hjælpe dem alle. Ofte ønsker de bare gode råd om, hvordan de kan komme videre til f.eks. Sverige, Tyskland eller Sandholm. Andre er sultne, har brug for varme eller bare en pause. Det er ofte også godt at få ladet sin telefon op. Vibeke fortæller om en særlig oplevelse: *"Jeg kan huske en mand, der var blevet væk fra sin kone i Tyskland. Pludselig ringede hun, da hans telefon var blevet ladet op. Han var lykkelig. Det var fantastisk at se"*.

Kontrasterne

Når flygtningene vil søge om asyl i Danmark, følger de frivillige dem ned til Politiet på Halmtorvet. Det gjorde Vibeke to gange nytårsaften. *"Her blev kontrasterne så tydelige"*, fortæller Vibeke og uddyber: *"Der var fest på gaden. Restauranterne var fyldte. Folk var glade. Og så gik jeg der med en flygtning. Hans liv var bare ikke nogen fest"*. Og så er der placeringen af Flygtningenes Tryghedszone lige under DSB 1 LOUNGE, - så er vi tilbage til de forskellige vilkår og kontrasterne.

Rummelighed

Det sker at Vibeke støder på negative holdninger til hendes hjælp til flygtninge. Den forsvarer hun gerne. Det der med at være der for andre, og lade retfærdigheden og respekten sejre, ligger helt naturligt i Vibeke. Hun bruger en del tid på frivilligt arbejde. Hun arbejder nemlig også i Café Paraplyen, som fungerer som social café for blandt andre hjemløse og ensomme. Her er folk ressourcetsvage, men rummelige, fortæller Vibeke: *"Det er ikke her jeg møder de negative holdninger til flygtninge. Jeg forstår ikke de danskere, der siger, vi skal hjælpe os selv først. Hvorfor ikke både og?"*

Der er ingen tvivl om, at Vibekes rummelighed er ægte. Hun håber, at den - sammen med hendes faglige interesse for børn, kan bruges på fuld tid som pædagog i et asylcenter i fremtiden.





RØDGRØD MED KARIM

”Kan du sige ”rødgrød med fløde”?” – Denne drilske sætning kan man som ny i Danmark blive mødt med af etniske danskere, der med et glimt i øjet udfordrer én, der er ved at lære dansk, til at udtale den svære sætning. Men det er ikke alle, der kommer til Danmark, som bliver konfronteret med ”rødgrød med fløde”, for hvor finder man lige en dansker, der har tid til at lære én de finurlige uskrevne regler, om det at være dansk? Både danskere og flygtninge udtrykker stor interesse for at mødes, det er bare ikke altid, at vejene lige krydses i hverdagen. Derfor har Røde Kors en målsætning om, at alle flygtninge skal tilbydes en dansk ven, og det er på den baggrund, at initiativet ”rødgrød med Karim” blev til.

Af Stine Vikkelsø

Karim er ikke kun et almindeligt navn i arabiske lande, det kan samtidig oversættes til ”fløde” fra arabisk, hvilket inspirerede til ordspillet ”Rødgrød med Karim”. Det blev derfor betegnelsen for et nyt Røde Kors Hovedstadeninitiativ, bestående af en række middage med 30 inviterede danskere, flygtninge og asylansøgere. Formålet med middagene var, at skabe en god ramme for, at danne nye relationer og venskaber på tværs af kultur, baggrund og etnicitet.

Præsentationsrunden

Der var planlagt tre middage i december, med de samme deltagere, for at skabe kontinuitet og tryghed. Middagene blev holdt i Røde Kors’ forskellige afdelinger, efter at medarbejderne var gået hjem, hvilket skabte en privat og intim stemning. Den første middag startede med, at alle på skift præsenterede sig selv; navn, hvor man kom fra etc. Mange delte hvor gamle de var, og hvad de lavede i dag, eller havde beskæftiget sig med inden de kom til Danmark. Det blev til tider en meget følelsesladet fortælling, der afspejlede de udfordringer, der er med at bo på et asylcenter, mens man venter, ofte i årevis, på sin afgørelse. Ikke mindst var der flere, der blev berørte af at fortælle om begrundelsen for, at være flygtet til Danmark.



Fotograf: Thomas Busk

Mange af flygtningene og asylansøgerne, der deltog i middagene, er til dagligt bosat på bl.a. Center Kongelunden.

Ingen tilfældige møder

Da de fleste deltagere venter på behandling af deres sag, lever de uden egentlig kontakt til etniske danskere og samfundet i det hele taget, udover de medarbejdere og frivillige, de møder på centrene. Flygtningene og asylansøgerne, der deltog i middagene, havde derfor stor interesse for, at møde danskere og danne relationer. De lever nemlig ofte et parallelliv, når de ikke må gå på arbejde og i det hele taget ikke har en hverdag, hvor de tilfældigt mødes med danskere.

Ud af de 30 deltagere, var 15 etniske danskere, der alle kom med det samme ønske om, at danne nye relationer og venskaber. I præsentationsrunden fortalte mange, at de også deltog som en reaktion på den internationale flygtningekrise, og havde lyst til at bidrage positivt til, at tage godt imod mennesker, der flygter til Danmark. Det var tydeligt, at der var et stort ønske om, at blive involveret med flygtninge og asylansøgere, men at mange



Fotograf: Thomas Busk

ikke vidste, hvordan de skulle mødes tilfældigt uden tiltag som "Rødgrød med Karim".

Hvad er rødgrød egentlig?

Efter præsentationsrunden var der fællesspisning. Maden var tilberedt af frivillige fra Kvindeforeningen Eves Univers. Et initiativ i Tingbjerg af kvinder, primært fra Mellemøsten, der laver sociale arrangementer og meget lækker mad. Kvinderne deltog også i fællesspisningen, og selvom de fleste af dem har boet i Danmark en stor del af deres liv, så udtrykte de også et behov for mere samvær med danskere.

Da vi nåede til desserten, blev de forskellige kulturelle udfordringer med at blive helt fortrolig med dansk kultur, meget tydelige. – Især for dem, der er vokset op i den danske kultur, for der stod selvfølgelig rødgrød med fløde på menuen. Så da desserten blev serveret, var det en stor overraskelse, at det faktisk ikke var den klassiske rødgrød med fløde, men en form for risalamande som Eves Univers serverede med et glimt i øjet.

Venskaber blomstrer

Middagene fortsatte som planlagt i løbet af december med de samme deltagere, der alle var meget glade for muligheden for at mødes. Flere af deltagerne udtrykte, at de deltog fordi de så det som en god mulighed for, at møde andre mennesker. Mange danske deltagere ville også gerne bidrage til en positiv integration, nogle deltog for at udvide deres netværk og andre havde fra starten fokus på, at lære mere om dansk kultur og nedbryde fordomme.

På tværs af forskellige kulturer mødtes 30 forskellige mennesker, der alle havde et ønske om større fællesskab med andre, og derfor er der allerede planlagt et nyt møde med gruppen. Cirka 18 forskellige nationaliteter blev repræsenteret ved de tre middage.

Middagsdeltagerne har også oprettet en Facebook-gruppe, hvor de kan fortsætte relationerne. Der har allerede været møder ud over middagene, bl.a. da nogle af de danske deltagere besøgte Center Kongelunden, hvor en del af middagsdeltagerne bor. Oplevelsen skulle efter sigende have gjort meget stort indtryk.

Forhåbentlig kommer der mange venskaber ud af middagene, og med tiden, når venskaberne udvikler sig, bliver der måske oven i købet lejlighed til at dele en klassisk rødgrød med fløde.



Hele aftenen var der en kunstner til stede, der over alle 3 middage skulle forsøge at indfange stemningen i ét billede. - Fotograf: Thomas Busk

MANGE POSITIVE OPLEVELSER SOM FRIVILLIG I RØDE KORS

Lisanne Henriksen brugte jobbet i Røde Kors i forbindelse med uddannelsen, og det har været brugbart og lærerigt.

Af Niels Torp

Lisanne Henriksen er en af de mange lidt yngre ildsjæle, der med begejstring har kastet sig over frivilligt arbejde hos Røde Kors Hovedstaden. Hun har blandt andet været involveret i et par interessante projekter - det ene mere brugbart end det andet.

"Det skal ikke være nogen hemmelig, at jeg virkelig har nydt mit arbejde for Røde Kors både på landskontoret på Blegdamsvej og i Hovedstaden på Nrd. Fasanvej, som har givet mig en indsigt i visse sociale forhold, og desuden har jeg mødt en masse dejlige mennesker, som virkelig brænder for, at hjælpe andre personer - uanset status, farve og nationalitet", siger Lisanne, 30 år, med begejstring i stemmen. Hun er i færd med at skrive sit speciale, *"Humanitær folkevandring"* i forbindelse med afgangseksamen, der gør hende til kandidat i *"Socialt arbejde"* tilknyttet Aalborg Universitets afdeling i København.

"Det er en yderst spændende uddannelse, der spænder vidt fra kriminalitet til arbejdsløshed, integration, vold, anbringelse af børn og handicapområdet. Alle specifikke socialproblemer i det moderne samfund", tilføjer den studerende.

Stor succes

To af de projekter, som Lisanne Henriksen har brugt en del tid på i Røde Kors Hovedstaden, er *"Rødgrød med Karim"* og *"Humanitære folkevandringer."* Førstnævnte er en vældig succes og fortsætter i 2016. Det indebærer, at 30 personer (15 flygtninge og 15 etniske danskere) mødes over en veltilrettelagt middag, og der har allerede været afholdt tre måltider i december, ligesom yderligere tre er planlagt i foråret 2016, blandt andet et i marts måned på Frederiksberg. Disse måltider har været med til at skabe tryk og samt en del viden om det danske samfund for de *"nye"* borgere.

Er stoppet

Det sidstnævnte tiltag *"Humanitære folkevandringer"* startede ellers med brask og bram med en positiv dialog mellem flygtninge og lokalbefolkningen et par steder, hvilket skabte en god stemning og var medvirkende til, at skabe et tæt fællesskab i byerne mellem parterne. Efter et par vellykkede arrangementer på henholdsvis Bornholm og i Svendborg på Sydfoyn, er det videre forløb blevet sat i bero.

"Rødgrød med Karim" har været en herlig oplevelse og det er tydeligt, at de fremmødte flygtninge nød den afslappede dialog, og det til trods for, at en del ventede på at få behandlet deres asylsag, og flere ikke har haft nogen kontakt til etniske danskere, fortæller Lisanne Henriksen.

Læs også Stine Vikkelsøes glimrende artikel om projektet *"Rødgrød med Karim"* i dette nummer af Nyhedsbrevet.

Lisanne har generelt brugt en del timer i organisationen. Lisanne pointerer, at det har været spændende og interessant - og ikke mindst meget brugbart i forbindelse med den sociale uddannelse, der gerne skulle være færdig i efteråret 2016.

"Jeg kan på sigt godt se mig selv i et eller andet job i Røde Kors, da det er en organisation, der har en bred vifte af gode tiltag, som støtter og hjælper rigtige mange forskellige personer fra diverse samfundslag", slutter Lisanne Henriksen, der skal tilbage til læsesalen på Sociologisk Institut, for at videreføre og færdiggøre sit speciale om humanitære folkevandringer.



Lisanne Henriksen - Jeg har nydt at arbejde for Røde Kors Hovedstaden. De to projekter har givet mig en ballast i forbindelse med mit studie. (Foto: Niels Torp)

NÅR FAR ER I FÆNGSEL

Det er ikke kun savnet af den fængslede forælder, der presser sig på hos et barn af en indsat. Barnet står ofte alene med et følelsesmæssigt sammensurium af frustration, skam og ensomhed. En ny samtalegruppe skal hjælpe teenagere med at få greb om de svære følelser.

Af Henriette Kirkegaard

“De fleste hungre efter at komme i gang med at tale med nogen. Det kan bare være virkelig svært, at komme ud af busken”, fortæller gruppeleder for den nye samtalegruppe, Mo Hansen.

Gruppen henvender sig til unge mellem 13 og 18 år, der har en nær relation - oftest en far - i fængsel. Hver anden tirsdag mødes de unge med Mo Hansen, der har en terapeutisk baggrund, og kan tale om alle de følelser og tanker, som kan være svære at fortælle om til familie og venner.

“De unge står meget alene med deres følelser. De vil ikke belejre moren, der også er frustreret og ked af det, og det er skamfuldt at tale om i skolen. Mange af dem savner deres far rigtig meget. Men faren er jo også ked af situationen, så ham vil de ikke give ekstra skyldfølelse ved at fortælle, hvordan de har det.”

Kæmpe chok

Udover afsavnet og skamfølelsen ligger der også ofte en ubearbejdet reaktion på selve anholdelsen, fortæller Mo Hansen.

“Sådan en anholdelse kan være voldsom. Måske er politiet troppet op i deres hjem og har taget faren med, hvilket kan være et kæmpe chok for et barn at være vidne til. De ved måske ikke præcist, hvorfor faren er kommet i fængsel og tænker, at der må være sket en fejl.”

Røde Kors Hovedstaden har også en samtalegruppe for børnene er mellem 6-12 år. Men særligt for de unge, 13-18-årige, er der en fællesnævner, siger Mo Hansen:

“Når man er ung og forsøger at finde sin identitet, er det så vigtigt at finde nogen, der har det ligesom én.”

I Ungegruppen taler de om, hvad de siger i skolen, hvordan deres mor tackler situationen, hvad de gør med deres vrede, og hvad de kan tale med deres far om.

Tilliden kan være svær at skabe

Der er ikke så mange tilbud til børn af indsatte, så Mo Hansen er sikker på, at der er behov for samtalegruppen. Men rekrutteringsprocessen er svær, da de unge er meget sårbare og bange for at åbne sig op.

“Det er vigtigt, at vi gør det helt tydeligt for dem, at der er tavshedspligt i gruppen, og at det de siger, ikke kommer videre. Når tilliden først er skabt, vil de meget gerne tale.”

Samtalegruppen består af fem til ti unge, og efter hvert møde, er der fælles aftensmad. Mo Hansen forestiller sig også, at de kan arrangere f.eks. biografture eller invitere en tidligere indsat forælder til at fortælle om sin oplevelse.

Mens de taler sammen i Ungegruppen, kan forældre - oftest mødre - møde hinanden og dele erfaringer og få redskaber til at støtte deres børn bedre. To Røde Kors-frivillige med socialfaglig baggrund deltager i dén gruppe.

Ungegruppen er allerede i gang hver anden tirsdag, men vil nok først blive fuldtallig i løbet af sommeren. Bag både børnegruppen og ungegruppen står dygtige frivillige, der har baggrund inden for socialpædagogik og psykologi.

Så hvis du kender et barn af en indsat, er der hjælp at hente!





DU ER IKKE ALENE

I Danmark lever mere end 5.000 børn og unge med enten den ene eller begge forældre i fængsel. I Røde Kors' samtalegrupper kan unge møde andre unge i samme situation og tale frit om deres oplevelser i et forum, hvor alle har tavshedspligt.

Hvis du vil vide mere om ungegruppen kan du ringe på 61 27 17 07 eller skrive til unge-gruppen.rkh@rodekors.dk. Du kan også tjekke vores Facebookside, som hedder Ungegruppen - samtalegruppe for unge med nær relation i fængsel, eller kigge på Røde Kors' hjemmeside www.rodekors.dk/hovedstaden

FAKTA OM UNGEGRUPPEN:

- Ungegruppen er gratis
- Unge mellem 13-18 år kan deltage
- Der er tavshedspligt i ungegruppen
- Vi mødes en eftermiddag hver anden uge
- Vi kan også lave andre hyggelige ting sammen end at snakke sammen
- Der er mulighed for at spise aftensmad sammen

Røde Kors
Hovedstadens afdeling
Nordre Fasanvej 224, 2. sal
2200 København N.

Tlf.: 38 33 64 00
E-mail: hovedstaden@rodekors.dk

www.rodekors.dk/hovedstaden