



RØDE KORS

Telefon- og Turtjenestens program for

Valby

April, maj, juni og juli 2016



Hvad er Turtjenesten?

Turtjenesten tilbyder ældre hjemmeboende borgere med et lille socialt netværk mulighed for at få dejlige oplevelser sammen med andre ligesindede ældre.

Alle vores ture bliver planlagt og gennemført af Røde Kors Hovedstadens dygtige og engagerede frivillige. Det eneste, du behøver at gøre, er at tilmelde dig telefonisk til de ture, som du gerne vil med på.

Vi glæder os til at møde dig.

Sådan foregår en tur

Dagen før du skal på tur, bliver du ringet op af en frivillig fra Røde Kors Hovedstaden. Her bekræfter vi vores aftale, og du kan få besvaret evt. praktiske spørgsmål.

På turdagen bliver du ringet op 10 minutter før, du bliver hentet af en frivillig chauffør og turleder ved din gadedør. Vi kører alle ture i minibusser.

Når dagens tur er slut, bliver du sat af igen ved din gadedør.

Sådan tilmelder du dig ture

Du tilmelder dig turene ved at ringe til Røde Kors Hovedstaden på nedenstående telefonnumre på følgende måde:

Tilmelding til ture i det nye program begynder

Fredag d. 18. marts, kl. 09.00-14.00

På telefon 41 96 11 00

Telefonbeskeder, indtalt før kl. 09.00, bliver ikke registreret.

Herefter kan du tilmelde dig ture alle hverdage kl. 09.00 – 12.00 på telefon 41 27 39 97

Tilmelding til turene kan ikke ske pr. brev eller sms. Læg dit navn og telefonnummer på vores telefonsvarer, og vi ringer tilbage.

Praktisk information

Gangbesværede

Ture, der er markeret med *, er ikke egnet for kørestolsbrugere, rollatorbrugere og meget gangbesværede.

Ture, der er markeret med **, er ikke egnet for kørestolsbrugere.

Pris

Der er en mindre brugerbetaling på vores ture. Den pris, der er angivet ved hver tur, dækker evt. entré og et tillæg til brændstof og drift af busserne. Vi forbeholder os ret til at ændre prisen på en tur.

Max. tre ture pr. program

Vi er så heldige, at vores ture er meget populære. Det betyder desværre, at mange ture hurtigt bliver overtegnet. For at sikre at så mange som muligt får glæde af vores ture, kan du højst tilmelde dig tre ture pr. program. Du kan derudover bliver skrevet på venteliste til højst fem ture.

Ved bestilling af ture opgiv venligst tur nummer.

Start- og sluttidspunkter

Vores ture har forskellig længde. Det starttidspunkt, som står i programmet, er det tidspunkt, hvor den *første* deltager bliver hentet. Vi bruger derefter typisk 30-45 minutter på at hente de resterende deltagere til turen. Sluttidspunktet, er det klokkeslæt, hvor vi bestræber os på, at den *sidste* deltager er blevet sat af ved sin gadedør.

Bestillingsliste

På næste side kan ønskerne markeres, inden tilmeldingen. Ved tilmelding kan tilføjes deltagelse eller på venteliste.

Tur.nr.	Dato	Destination	Ønsker	Tilmeldt	Venteliste
V16-10	7. april	Plantorama			
V16-11	11. april	Sydhavnen			
V16-12	14. april	Mette Blomsterberg			
V16-13	21. april	Ud i det grønne			
V16-14	25. april	Bagerimuseet i Slagelse			
V16-15	28. april	Røde Kors butik i Hørsholm			
V16-16	9. maj	Hedeland Naturpark			
V16-17	12. maj	Frokosttur til Lynæs			
V16-18	19. maj	Gavnø Slot			
V16-19	23. maj	Orø			
V16-20	26. maj	Gilleleje			
V16-21**	2.-3. juni	Miniferie i Odense			
V16-22	6. juni	Fredensborg			
V16-23**	9. juni	Mosehuset i Borup			
V16-24	16. juni	Ud i det blå			
V16-25	20. juni	Maglesø ved Holbæk			
V16-26	23. juni	Orø			
V16-27**	30. juni	Sejltur, Lyngby Sø			
V16-28**	4. juli	Sejltur, Sorø Sø			
V16-29	7. juli	Tur til Nyord			
V16-30**	14. juli	Sejltur, "Friheden"			

Tur nr. V16-10**Plantorama, Hillerød****Torsdag den 7. april 10.00-15.30**

Udover at være den største på kvadratmeter er Plantorama i Hillerød også det største center på oplevelser. Når vi har oplevet det meste og evt. fundet nogle tidlige forårsblomster, vi vil have med hjem, så er det muligt at slutte af med en god kop kaffe i Baresso Coffee, som ligger midt i centret.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V16-11****De nye områder i Sydhavnen****Mandag den 11. april 10.00-15.30**

Vi kører først ud og ser de nye områder i Sydhavnen - Sluseholmen og Teglholmen. I forsommeren 2015 vedtog borgerrepræsentationen at udbygge området yderligere - på det såkaldte Enghave Brygge, beliggende øst for H.C. Ørstedsværket.

Allerede nu bor der ca. 3.500 københavnere på Sluseholmen og Teglholmen, og på sigt forventes hele det nye område at rumme i alt 9.000 boliger og 22.500 arbejdspladser.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

Tur nr. V16-12**Kaffe og kage hos Mette Blomsterberg i Lyngby.****Torsdag den 14. april Kl. 12.00-15.30**

Mette Blomsterberg har udvidet sit kageimperium. 23. maj 2014 blev Kongens Lyngby en café rigere. Og denne gang en café der i den grad ved, hvordan man forsøder tilværelsen. Damen bag har nemlig lært tv-seerne at lave hindbærlagkage og kransekage i den bedste sendetid på DR. I 16 år havde hun caféen i Glyptoteket, og i 2011 kunne slikmunde og kageelskere også købe hendes kager med hjem, da hun åbnede en kage- og dessertbutik i eget navn i Grønnegade.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til kaffe og kage.****Tur nr. V16-13****Ud i det grønne****Torsdag den 21. april 10.00-16.00**

Vi kører en tur mod Roskilde og nyder naturen gennem Boserup skov, til Kattinge landsby som ligger ved Kattinge vig og halvøen Bognæs, inderste del af Roskilde Fjord.

Undervejs finder vi et godt sted at spise vores frokost.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V16-14****Bagerimuseet i Slagelse****Mandag den 25. april 10.00-17.00**

Vi skal opleve det oprindelige bageri og udstilling af forskellige klenodier. Museet dækker perioden fra 1200-2000 med et righoldigt arkiv med historier og billeder fra bageriet – konditorier og møller. Gæster kan på egen hånd udforske museets mange attraktioner og via skrevne ark blive hjulpet gennem udstillingsrummene.

Turens pris 80 kr. (Tur 50 kr. + entré 30 kr.)**Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

Tur nr. V16-15**Røde Kors butikken****Torsdag den 28. april 10.00-16.00**

Turen går til Røde Kors butikken i Hørsholm, hvor der sælges brugt tøj af høj kvalitet samt diverse indboartikler. Her kan man måske finde den ske eller lign., som man har ledt efter i årevis. Hvis tiden tillader det, kører vi omkring Hørsholm Kirke og ser, hvor Hørsholm Slot i sin tid lå. Vi finder et sted at spise en god frokost.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V16-16****Hedeland Naturpark****Mandag den 9. maj 10.00-16.00**

Hedeland er et 15 km² stort natur- og fritidsområde i nærheden af Hedehusene.

Sideløbende med mere end 100 års grusgravning er der siden 1977 blevet skabt et samlet naturpræget fritidsområde med søer, kanaler, sletter, skove og bakker.

Der skulle nu være flere end 350 arter vilde planter, ligesom mange fuglearter – både standfugle og trækfugle - bruger Hedeland som fouragerings- og yngleområde.

Blandt de mange fritidsfaciliteter kan nævnes et amfi-teater, fiskesøer, vin-terrasser, ski- og kælkebakke samt en veterantogbane (kører kun om søndagen).

Efter at have set og kørt lidt rundt i området ved Hedeland, spiser vi frokost i golfklubben Ingolf.

Turens pris 85 kr. (Tur 50 kr. + entré 35 kr.)**Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

Tur nr. V16-17**Frokosttur til Lynæs****Torsdag den 12. maj 10.30-16.00**

Vi kører en flot tur til Lynæs havn, og hvis det er muligt, så spiser vi frokost på Lynæs kro, som er en hyggelig gammel kro med en lang historie. Hvis det ikke er muligt, så kører vi videre og spiser vores frokost på Hundested kro, og hvis vejret er til det, så nyder vi lidt frisk luft på havnen.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V16-18****Gavnø Slot og slotspark****Torsdag den 19. maj 10.00-17.00**

Oplev Danmarks største tulipanudstilling med mere end ½ million tulipaner i fuldt flor.

Ikke to sæsoner er ens.

Hvert år arrangeres de mange blomsterløg i nye formationer og farvespil. Dygtige gartnere har anvendt efteråret på at få plantet dette års eventyrlige udstilling af nye og gamle sorter af blomsterløg. Førende avlere fra Danmark, Holland og England viser deres kunnen.

Turens pris 150 kr. (Tur 50 kr. + entré 100 kr.)**Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

Tur nr. V16-19**Orø - Isefjordens perle****Mandag den 23. maj 10.00-16.30**

Vi kører mod Hammerbakke og tager trækfærgen til Orø, som ligger midt i Isefjorden. Orø har en meget varieret natur med vidtstrakte strandenge, kystskrænter, småskove og marker.

Efter vores frokost kører vi en tur rundt på øen og ser på herlighederne.

Turens pris 120 kr. (Tur 50 kr. + bådafgift 70 kr.)**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V16-20****Forårstur til Gilleleje****Torsdag den 26. maj 10.00-16.30**

Vi kører en tur til Gilleleje, hvor vi spiser frokost på Far til 4, derefter går vi en tur på havnen. Både på ud og hjemturen nyder vi det dejlige nordsjællandske landskab.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

**Tur nr. V16-21******Miniferie i Odense m/overnatning på "Næsbylund Kro og Hotel"****Torsdag den 2. juni til fredag den 3. juni, kl. 9.00-18.00**

Dag 1: Vi starter på opsamling kl. 9.00 og kører "sydpå" mod Fyn. Over Storebæltsbroen hvor vi spiser frokost på Monarch, som er en motorvejscafé lige på den anden side af broen. Efter frokost kører vi ud og oplever Fyns mange dejlige steder, finder et hyggeligt sted til eftermiddagskaffen eller en is. Så er det tid til at finde hotellet og få vores værelser, som er enkeltværelser til alle. Når vi er blevet installeret og har slappet lidt af, bliver der serveret en dejlig 2 retters middag på hotellet. Efter middagen slapper vi af, sludrer og hygger os.

Dag 2: Vi får et dejligt stort morgenmåltid, derefter tjekker vi ud fra hotellet, kører en tur langs kysten, forbi Gyldenstens Slot og ind til Bogense. Her spiser vi frokost på Erik Menveds Kro, som er Fyns ældste og hyggeligste restaurant fra 1545. Bagefter kan vi se kirken og Bryggergården. Så er det tid til at vende næsen mod København. Vi forventer at være hjemme ca. kl. 18.

Turens pris er 1.250 kr.**Du skal kun betale for dine egne drikkevarer.****OBS! Tilmelding kun til venteliste.****Miniferien er ikke egnet for kørestolsbrugere.**

Tur nr. V16-22**Fredensborg og omegn****Mandag den 6. juni 10.00-16.30**

Vi kører til Fredensborg og ser på slottet og slotsparken, kører lidt rundt i den smukke natur og oplever de spæde tegn på forår. Vi kører ned og ser Restaurant "Skipperhuset", og Frederiks d. IV` gamle chalup hus.

Er det muligt, spiser vi i "Skipperhuset", ellers finder vi et sted i Fredensborg. På hjemvejen kigger vi lige ind i Orkidé-drivhuset, måske har vi lyst til at få en flot plante med hjem.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V16-23******Mosehuset i Borup****Torsdag den 9. juni, kl. 10.00 - 17.00**

Tag med på en køretur til Mosehuset, hvor de hyggelige gamle huse ligger side om side i ét af Sjællands smukkeste landskaber. Stemningen af nostalgi når helt i top, når du dufter og ser Mosehusets smagfulde udvalg. Måske oplever vi også noget spændende på turen gennem mosen. Mosehuset har mere end 200 the-blandinger. Luksuskaffe og chokolade. Vin og krydderier. Bolsjer og sukkerfrit slik. Spændende brugskunst. Nisser på loftet hele året rundt og et stort udvalg af nostalgisk legetøj: trælegetøj, glansbilleder, påklædningsdukke og andet, du ikke finder ret mange andre steder. Ved Mose-huset ligger også "Pandekagehuset", hvor man kan købe friskbagte pandekager med diverse fyld.

Vi spiser frokost på det gamle og idylliske sted, "Malerklemmen".

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Turen er ikke egnet for kørestolsbrugere.**

Tur nr. V16-24**Ud i det blå****Torsdag den 16. juni 10.00-17.00**

Vi kører til Køge og spiser en god frokost.

Derefter kører vi ud og udforsker området ved Køge bugt. Der er rigtig mange muligheder for at finde smukke og seværdige områder. Blandt andet skal vi forbi Højerup gamle kirke, hvorfra der er en smuk udsigt ud over klinten og fjorden.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V16-25****Tur til Maglesø ved Holbæk****Mandag den 20. juni 10.00-17.00**

Vi kører ud i det spæde lysegrønne skær, der forhåbentlig er kommet over skoven. Der er i hvert fald forår i luften på denne tid. Hvis der er et sted, hvor Danmark bugter sig i bakker og dale, så må det være lige her, sådan skriver forfatter Roger Pihl om egnen omkring Maglesø syd for Holbæk. Et lille, men kompakt højdedrag, der fortjent har fået kælenavnet "De sjællandske Alper".

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

Tur nr. V16-26**Orø - Isefjordens perle****Torsdag den 23. juni 10.00-16.30**

Vi kører mod Hammerbakke og tager trækfærgen til Orø, som ligger midt i Isefjorden. Orø har en meget varieret natur med vidtstrakte strandenge, kystskrænter, småskove og marker.

Efter vores frokost kører vi en tur rundt på øen og ser på herlighederne.

Turens pris 120 kr. (Tur 50 kr. + bådafgift 70 kr.)**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Tur nr. V16-27******Sejltur på Lyngby Sø****Torsdag den 30. juni 10.00-16.00**

Vi sejler fra Lyngby til Frederiksdal og tilbage til Lyngby.

Undervejs passerer vi Sofienholm, får et glimt af Frederiksdal Gods og ser den flotte natur.

Sejlturen varer ca. 1 time.

Når turen er slut, finder vi et sted i nærheden, hvor vi spiser frokost.

Turens pris 100 kr. (Tur 50 kr. + bådafgift 50 kr.)**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Turen er ikke egnet for kørestolsbrugere.**

Tur nr. V16-28****Sejltur på Sorø Sø****Mandag den 4. juli 10.00-17.00**

Vi kører til Sorø og starter med at spise en god frokost.

Kl. 13 går vi ombord på "Lille Claus", som sejler os rundt i det naturskønne område. Sejlturen tager ca. 1 time og er i overdækket båd.

Bussen kan køre helt ned til anløbsbroen.

Turens pris 125 kr. (Tur 50 kr. + sejltur 75 kr.)**Husk også penge til frokost og drikkevarer.****Turen er ikke egnet for kørestolsbrugere.****Tur nr. V16-29****Tur til Nyord****Torsdag den 7. juli, kl. 10.00-17.00**

Her er en ganske særlig stemning – på alle årstider. Engene er et af Danmarks vigtigste levesteder for gæs, ænder og vadefugle, og byen er næsten som et levende frilandsmuseum, hvor biler må parkeres udenfor. De gamle huse og gårde ligger tæt, og haverne dufter som i gamle dage. Vi tager en slentretur ad de smalle gader ned til havnen og kikker ind i den særprægede kirke. Den gamle købmandsbutik nede i byen er lukket, men ved kirken går vejen op til "Lille Bod", som sælger is, dagligvarer og meget mere.

Vi regner med at spise på Restaurant Lollesgaard.

Turens pris 50 kr.**Husk også penge til frokost og drikkevarer.**

Tur nr. V16-30****Sejltur med "Friheden"****Torsdag den 14. juli 10.00-17.00**

Vi kører til Næstved havn, hvor vi går ombord på det charmerende skib Friheden og sejler ud af Danmarks længste, snorlige kanal. Undervejs nyder vi udsigten til de grønne omgivelser. Ved kanalens udmunding åbner fjorden sig med udsigt til Karrebæk Kirke og et rigt fugleliv.

Vi krydser fjorden og lægger evt. til ved Gavnø. Herefter sejler vi igen ud på fjorden og sætter kursen mod Karrebæksminde. Efter et ophold her sejler vi tilbage til Næstved.

Frokosten, bestående af 2 flotte stk. smørrebrød, indtages ombord.

Turens pris 240 kr.**(Tur 50 kr.+ sejllads inkl. 2 stk. smørrebrød 190 kr.)****Husk også penge til drikkevarer.****NB! Der er 4 meget høje trin ned /op i båden****Turen er ikke egnet for kørestolsbrugere.**

Turtjenesten holder ferie i uge 29, 30, 31 og 32



**Telefon- og Turtjenesten ville ikke eksistere
uden uvurderlig økonomisk støtte fra**



KØBENHAVNS KOMMUNE