

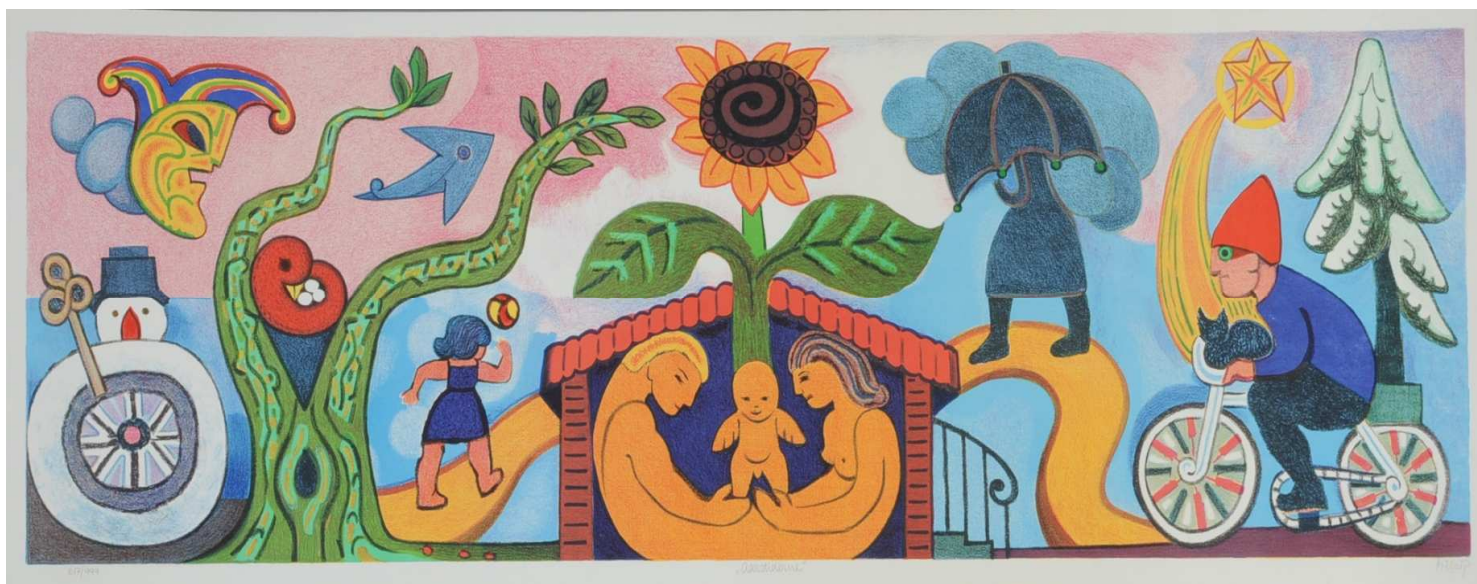


RØDE KORS

Telefon- og Turtjenestens program for

Vanløse

April, Maj, Juni og Juli 2016



Hvad er Turtjenesten?

Turtjenesten tilbyder ældre hjemmeboende borgere med et lille socialt netværk mulighed for at få dejlige oplevelser sammen med andre ligesindede ældre.

Alle vores ture bliver planlagt og gennemført af Røde Kors Hovedstadens dygtige og engagerede frivillige. Det eneste, du behøver at gøre, er at tilmelde dig telefonisk til de ture, som du gerne vil med på.

Vi glæder os til at møde dig.

Sådan foregår en tur

Dagen før du skal på tur, bliver du ringet op af en frivillig fra Røde Kors Hovedstaden. Her bekræfter vi vores aftale, og du kan få besvaret evt. praktiske spørgsmål.

På turdagen bliver du ringet op 10 minutter før, du bliver hentet af en frivillig chauffør og turleder ved din gadedør. Vi kører alle ture i minibusser.

Når dagens tur er slut, bliver du sat af igen ved din gadedør.

Sådan tilmelder du dig ture

Du tilmelder dig turene ved at ringe til Røde Kors Hovedstaden på nedenstående telefonnumre på følgende måde:

Tilmelding til ture i det nye program begynder

Tirsdag d. 8. marts, kl. 09.00-14.00

På telefon 22 49 63 16

Telefonbeskeder, indtalt før kl. 09.00, bliver ikke registreret.

Herefter kan du tilmelde dig ture alle hverdage kl. 9.00 – 12.00 på telefon 41 27 39 97

Tilmelding til turene kan ikke ske pr. brev eller sms. Læg dit navn og telefonnummer på vores telefonsvarer, og vi ringer tilbage.

Praktisk information

Gangbesværede

Ture, der er markeret med *, er ikke egnet for kørestolsbrugere, rollatorbrugere og meget gangbesværede.

Ture, der er markeret med **, er ikke egnet for kørestolsbrugere.

Pris

Der er en mindre brugerbetaling på vores ture. Den pris, der er angivet ved hver tur, dækker evt. entré og et tillæg til brændstof og drift af busserne. Vi forbeholder os ret til at ændre prisen på en tur.

Max. tre ture pr. program

Vi er så heldige, at vores ture er meget populære. Det betyder desværre, at mange ture hurtigt bliver overtegnet. For at sikre at så mange som muligt får glæde af vores ture, kan du max tilmelde dig tre ture pr. program. Du kan derudover bliver skrevet på venteliste.

Ved bestilling af ture opgiv venligst tur nummer.

Start- og sluttidspunkter

Vores ture har forskellig længde. Det starttidspunkt, som står i programmet, er det tidspunkt, hvor den *første* deltager bliver hentet. Vi bruger derefter typisk 30-45 minutter på at hente de resterende deltagere til turen. Sluttidspunktet, er det klokkeslæt, hvor vi bestræber os på, at den *sidste* deltager er blevet sat af ved sin gadedør.

Bestillingsliste

På næste side kan ønskerne markeres, inden tilmeldingen.

Ved tilmelding kan tilføjes deltagelse eller på venteliste.

Tur.nr.	Dato	Destination	Ønsker	Tilmeldt	Venteliste
VL16-23	4. april	Bagerimuseet			
VL16-24	7. april	Ud i det grønne			
VL16-25	11. april	Fredensborg			
VL16-26	14. april	Gilleleje			
VL16-27	18. april	Heerup Museet			
VL16-28	21. april	Det kreative hjørne			
VL16-29	25. april	Frokosttur Lynæs			
VL16-30	28. april	Hedeland Naturpark			
VL16-31	2. maj	Gilleleje			
VL16-32	9. maj	Anemonetur Holbæk			
VL16-33	12. maj	Gavnø Slot			
VL16-34	19. maj	Orø			
VL16-35	22. maj	Søndagstur			
VL16-36	23. maj	Køge mini by			
VL16-37	26. maj	Forårstur Maglesø			
VL16-38	30. maj	Karrebæksminde			
VL16-39**	2. juni	Thorsvang på Møn			
VL16-40	6. juni	Herstedhøje			
VL16-41*	8.9.10.	Miniferie			
VL16-42	13. juni	Orø			
VL16-43**	16. juni	Sejltur Lyngby Sø			
VL16-44	20. juni	Korsbæk Bakken			
VL16-45	23. juni	Birkegårds Haver			
VL16-46**	27. juni	Sejltur Sorø Sø			
VL16-47	30. juni	Sydhavnen			
VL16-48	4. juli	Peberdalsgård bison			
VL16-49	7. juli	Odsherreds Zoo			
VL16-50	11. juli	Ud i det blå			
VL16-51**	14. juli	Sejltur MS Friheden			

Tur nr. VL16-23**Bagerimuseet i Slagelse**

Mandag den 4. april 10.00-17.00

Vi skal opleve det oprindelige bageri og udstilling af forskellige klenodier. Museet dækker perioden fra 1200-2000 med et righoldigt arkiv med historier og billeder fra bageriet – konditorier og møller. Gæster kan på egen hånd udforske museets mange attraktioner og blive hjulpet gennem udstillingsrummene af skrevne ark.

Turens pris 80 kr. (Tur 50 kr. + entré 30kr.)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-24**"Ud i det grønne"**

Torsdag den 7. april 10.00-16.00

Vi kører en tur mod Roskilde og nyder naturen gennem Boserup skov, til Kattinge landsby som ligger ved Kattinge vig og halvøen Bognæs, inderste del af Roskilde Fjord.

Undervejs finder vi et godt sted at spise vores frokost.

Efter frokost kører vi til Osted Ost og Hegnsholt Hønseri – hvor vi kan handle.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-25**Fredensborg og omegn**

Mandag den 11. april 10.00-16.30

Vi kører til Fredensborg og ser på slottet og slotsparken, kører lidt rundt i den smukke natur og oplever de spæde tegn på forår. Vi kører ned og ser Restaurant "Skipperhuset", og Frederiks d. IV` gamle chalup hus.

Er det muligt, spiser vi i "Skipperhuset", ellers finder vi et sted i Fredensborg. På hjemvejen kigger vi lige ind i Orkide drivhuset, måske har vi lyst til at få en flot plante med hjem.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-26**Forårstur til Gilleleje**

Torsdag den 14. april 10.00-16.30

Vi kører en tur til Gilleleje, hvor vi spiser frokost på Far til 4, derefter går vi en tur på havnen. Både på ud og hjemturen nyder vi det dejlige nordsjællandske landskab.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-27**Heerup museet i Rødovre**

Mandag den 18. april 10.30-15.30

Vi kører ud til det lille hyggelige Heerup Museum.

Vi skal se en flot udstilling

"FANTASIENS KRAFT – HENRY HEERUP OG HERMAN STILLING".

På museet har Henry Heerups nisser sat Herman Stillings trolde stævne i et fabulerende, farverigt og muntert møde. Værkerne spejler på en gang hverdagen og eventyret. En medarbejder på museet vil åbne op og give en fortælling om museet og udstillingen.

Turens pris 80 kr. (Tur 50 kr.+ entrè 30 kr.)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-28**Det Kreative hjørne i Buerup**

Torsdag den 21. april 10.00-16.00

I den skønne natur mellem Tissø og Bromølle ligger Buerup, med flot udsigt over bakker og sø. Her har 14 forskellige kunsthåndværkere, der alle besidder godt humør og gæstfrihed, slået sig sammen i det gamle Træsko Museum, hvor de præsenterer og sælger deres varer.

Den gamle købmandsgård i Buerup, der nu huser en gruppe kreative kunsthåndværkere, er et oplagt udflugtsmål.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-29**Frokosttur til Lynæs**

Mandag den 25. april 10.30-16.00

Vi kører en flot tur til Lynæs havn, og hvis det er muligt, så spiser vi frokost på Lynæs kro, som er en hyggelig gammel kro med en lang historie. Hvis det ikke er muligt, så kører vi videre og spiser vores frokost på Hundested kro, og hvis vejret er til det, så nyder vi lidt frisk luft på havnen.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL16-30****Hedeland Naturpark**

Torsdag den 28. april 10.00-16.00

Hedeland er et 15 km² stort natur- og fritidsområde i nærheden af Hedehusene.

Sideløbende med mere end 100 års grusgravning er der siden 1977 blevet skabt et samlet naturpræget fritidsområde med søer, kanaler, sletter, skove og bakker.

Der skulle nu være flere end 350 arter vilde planter, ligesom mange fuglearter – både standfugle og trækfugle - bruger Hedeland som fouragerings- og yngleområde.

Blandt de mange fritidsfaciliteter kan nævnes et amfi-teater, fiskesøer, vin-terrasser, ski- og kælkebakke samt en veterantogbane (kører kun om søndagen).

Efter at have set og kørt lidt rundt i området ved Hedeland, spiser vi frokost i golfklubben Ingolf.

Turens pris 85 kr. (Tur 50 kr. + entrè 35 kr.)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-31**Gilleleje**

Mandag den 2. maj 10.00-17.00

Vi kører til Gilleleje hvor vi spiser frokost på Far til 4.

På hjemturen kører vi ind i området ved Hammer Mølle. Da det er anemone-tid, så forventer vi at finde masser af blomstrende anemoner, som vi kan nyde og dufte.

På hjemvejen er det muligt at køre forbi Årstidernes gårdbutik i Espergærde.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-32**Anemone-tur til Holbæk**

Mandag den 9. maj 10.00-17.00

Vi kører til Naturkirkegården i Holbæk. I det kuperede naturområde har landskabsarkitekt Charlotte Skibsted i 2001 skabt et område, der både fungerer som park og kirkegård. Margrethe kapellet spejler sig i søen, det skal opleves sammen med Engledalen og de andre smukke områder. Vi vil sætte fokus på Anemone-stien, hvor der efter sigende skal være både gule og hvide anemoner. For at opleve dette kræver det, at vi går en lille tur i området.

Vi spiser frokost på Holbæk Golfklub, hvor vi kan nyde maden og den smukke udsigt ud over fjorden med Orø i det fjerne.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-33**Gavnø Slot og slotspark**

Torsdag den 12.maj 10.00-17.00

Oplev Danmarks største tulipanudstilling med mere end ½ million tulipaner i fuldt flor.

Ikke to sæsoner er ens.

Hvert år arrangeres de mange blomsterløg i nye formationer og farvespil. Dygtige gartnere har anvendt efteråret på at få plantet dette års eventyrlige udstilling af nye og gamle sorter af blomsterløg.

Førende avlere fra Danmark, Holland og England viser deres kunnen.

Turens pris 150 kr. (Tur 50 kr. + entrè 100 kr.)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-34**Tur til Orø**

Torsdag den 19. maj 10.00-16.00

Orø ligger midt i Isefjord, der strækker sig fra Holbæk til Kattegat. Hvis vi er heldige, kan man opleve sæler og marsvin, der hygger sig ved Orøs kyster. Orø har en natur, der er meget varieret med vidtstrakte strandenge, kystskrænter, småskove og marker.

En sådan fjord- og ø-natur findes ikke andre steder.

Vi spiser frokost på Orø Kro.

Turens pris 120 kr. (Tur 50 kr. + færgeafgift 70 kr.)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-35**Frokosttur til Gyrstinge Skovkro**

Søndag den 22. maj 10.00-16.30

Turen går ad skønne midtsjællandske veje, hvor vi blandt andet kommer igennem skovene ved Skjoldnæsholm og kører langs med Haraldsted Sø til Gyrstinge Skovkro. Her får vi en dejlig buffet med kaffe. Efter det hyggelige ophold her finder vi nogle nye veje til hjemturen.

Turens pris 210 kr. (Tur 50 kr. + buffet 160 kr.)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-36**Køge Mini-by**

Mandag den 23. maj 10.00-16.00

Vi besøger Køge mini-by, som er en sjov oplevelse. Husene er tro kopier af de huse, der var i Køge by i 1865. Husene er bygget i størrelses forhold 1:10 af frivillige pensionerede håndværkere. I 2013 var over 425 huse sat på plads. Når byen er færdigbygget, vil byen bestå af ca. 1000 bygninger. Der bygges ca. 35 huse om året, så der er et stykke vej endnu, inden målet er nået.

Mange af de gamle huse i Køge er stadig beboede og kan ses, hvis man går rundt i Køge by.

Turens pris 125 kr. (Tur 50 kr. + entré 50 kr.)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-37**Forårstur til Maglesø**

Torsdag den 26. maj 10.00-17.00

Vi kører ud i det spæde lysegrønne skær, der forhåbentlig er kommet over skoven. Der er i hvert fald forår i luften på denne tid. Hvis der er et sted, hvor Danmark bugter sig i bakker og dale, så må det være lige her, sådan skriver forfatter Roger Pihl om egnen omkring Maglesø syd for Holbæk. Et lille, men kompakt højdedrag, der fortjent har fået kælenavnet "De sjællandske Alper".

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-38**Karrebæksminde & Enø**

Mandag den 30. maj 10.00-17.00

Vi kører en tur forbi Vallø Slot, igennem Hesede skov, hvor vi passerer Villa Galina, og videre gennem små landsbyer. Inden vi når frem til Karrebæksminde, stopper vi ved Næstved Golfklub og spiser frokost. Ved Enø finder vi et stille sted og nyder det forhåbentlige gode vejr og stemningen.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-39****Thorsvang på Møn**

Torsdag den 2. juni 10.00-17.00

Tag med til Møn og få en unik oplevelse fra de gode gamle dage. Thorsvang – Danmarks Samlermuseum er indrettet i en gammel tømælksfabrik fra år 1919. Oplev en gammel købmandsbutik, isenkræmmer, radioforretning, elinstallatør, materialehandel, smedje og meget mere. Du kan også se et 9 minutters lys og billedshow i en bunker fra 2. verdenskrig.

Turens pris 110 kr. (Tur 50 kr. + entrè 60 kr.)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Ikke egnet for kørestolsbrugere

Tur nr. VL16-40**Vestskoven og Herstedhøje**

Mandag den 6. juni 10.00-16.00

Vi kører til Tåstrup og spiser en græsk buffet på restaurant Cyprus, som ligger på Torvet.

Derefter kører vi ud og udforsker Vestskoven. Vi kommer til Herstedhøje. På denne dag må vi køre med bil op på toppen, og det vil vi benytte os af, så vi kører op og nyder udsigten og slutter af ved Naturcenter Herstedhøje, hvor vi ser på udstillingen og nyder en kop kaffe med kage, inden vi kører hjem.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-41***Miniferie**

Onsdag den 8., torsdag den 9. og fredag den 10. juni

Se vedlagte beskrivelse

Tur nr. VL16-42**Orø - Isefjordens perle**

Mandag den 13. juni 10.00-16.30

Vi kører mod Hammerbakke og tager trækfærgen til Orø, som ligger midt i Isefjorden. Orø har en meget varieret natur med vidtstrakte strandenge, kystskrænter, småskove og marker.

Efter vores frokost kører vi en tur rundt på øen og ser på herlighederne.

Vi slutter af med et besøg i den lille kirke.

Turens pris 120 kr. (Tur 50 kr. + bådafgift 70 kr.)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-43 ****Sejltur på Lyngby Sø**

Torsdag den 16. juni 10.00-16.00

Vi sejler fra Lyngby til Frederiksdal og tilbage til Lyngby.

Undervejs passerer vi Sofienholm, får et glimt af Frederiksdal Gods og ser den flotte natur.

Sejlturen varer ca. 1 time.

Når turen er slut, finder vi et sted i nærheden, hvor vi spiser frokost.

Turens pris 100 kr. (Tur 50 kr. + bådafgift 50 kr.)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Ikke egnet for kørestolsbrugere

Tur nr. VL16-44**Korsbæk by på Bakken**

Mandag den 20. juni 10.00-16.30

Vi starter med at køre op af Strandvejen og stopper ved Rungsted Havn, hvor vi vil spise vores frokost på "The Captain".

Så kører vi tilbage ad Strandvejen til Dyrehavsbakken, hvor vi besøger Korsbæk, kendt fra Lise Nørgårds mesterværk "Matador".

Vi går lidt rundt i gaderne, ser på husene og fornemmer stemningen og kulturen. Hvis det er muligt, drikker vi kaffe på hotel Postgården.

Når vi ankommer, skal vi gå fra parkeringspladsen og ind på bakken.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-45**Birkegårdens Haver**

Torsdag den 23. juni 10.00-17.00

Birkegården var et lille husmandssted, som blev købt i 1970 af landmand Finn og hans kone Mary, som er porcelænsmaler, hvilket sætter sit kunstneriske og farvemæssige præg overalt.

Birkegården består bl.a. af den dansk/engelske have på 7.000 m² med tusindvis af løgplanter. Klosterhavens højbede med krydder-sanse-dufte-føle og lægeurter. Den japansk inspirerede have består af flere haveafsnit; vandrehave med 2 søer, japansk almindelig have og en elegant murhave. Endvidere er der 8.000 m² egeskov og kunstnerhave, hvor der er udstillet skåle og krukker. Ikke mindst er butikken en oplevelse i sig selv. Der er et stort udvalg af romantiske gaveartikler og specielle blomster o.s.v.

Turens pris 130 kr. (Tur 50 kr. + entrè 80 kr.)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-46****Sejltur Sorø Sø**

Mandag den 27. juni 10.00-17.00

Vi kører til Sorø og starter med at spise en god frokost.

Kl. 13 går vi ombord på "Lille Claus", som sejler os rundt i det naturskønne område. Sejlturen tager ca. 1 time og er i overdækket båd.

Bussen kan køre helt ned til anløbsbroen.

Turens pris 125 kr. (Tur 50 kr. + sejltur 75 kr.)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Ikke egnet for kørestolsbrugere

Tur nr. VL16-47**De nye områder i Sydhavnen**

Torsdag den 30. juni 10.00-15.00

Vi kører ud og ser de nye områder i Sydhavnen – Sluseholmen og Teglholmen. I forsommeren 2015 vedtog borgerrepræsentationen at udbygge området yderligere – på det såkaldte Enghave Brygge, beliggende øst for H.C. Ørstedsværket.

Allerede nu bor der ca. 3.500 københavnere på Sluseholmen og Teglholmen, og på sigt forventes hele det nye område at rumme i alt 9.000 boliger og 22.500 arbejdspladser.

Vi regner med at spise frokost på restaurant Kastrup Fortet, som er et af Københavns smukkeste beliggende restauranter. Afhængig af vejret er der mulighed for at spise inde som ude. Kastrup Fortet ligger fredeligt og uforstyrret midt i en park omgivet af en voldgrav og med udsigt til Amager Strandpark og Øresund.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-48**Peberdalsgaard Bisonokser**

Mandag den 4. juli 10.00-17.00

Peberdalsgaard ligger på Midtsjælland i den smukke natur ved Gyrstinge Sø.

På gården får du en enestående mulighed for at opleve bisonokser på tæt hold. De prægtige og flotte dyr, som engang var på prærien i Amerika i millioental, findes nu mange steder i verden.

I maj – juni får de kalve ude på marken, og kalvene går hos deres mor helt frem til december, hvor de bliver taget fra. Der går en eller to tyre i hver flok, så avlen foregår helt på naturens præmisser.

Turens pris 90 kr. (Tur 50 kr. + entrè 40 kr.)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-49**Odsherreds Zoo, kom tæt på dyrene**

Torsdag den 7. juli 10.00-17.00

Danmarks første zoo og rescuecenter for eksotiske dyr. Parken er en oase på 14 tønder land og indbyder til mange dejlige timer i dyrenes verden. Denne zoo har over 600 dyr, fordelt på 100 arter.

I tropehuset findes aber, eksotiske fugle, slanger, krybdyr, hellig ibis og mange flere. I parken er der kameler, zebraer, strudse, dådyr og lamaer. I et stort anlæg findes los, vaskebjørne, genetter og surikater m.fl. I abeskoven løber døddningehovedaber og marmosetter frit rundt uden hegn.

Turens pris 170 kr. (Tur 50 kr. + entrè 120 kr.)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-50**Ud i det blå**

Mandag den 11. juli 10.00-17.00

Vi kører til Køge og spiser en god frokost.

Derefter kører vi ud og udforsker området ved Køge bugt. Der er rigtig mange muligheder for at finde smukke og seværdige områder. Blandt andet skal vi forbi Højerup gamle kirke, fra hvor der er en smuk udsigt ud over klinten og fjorden.

Hvis lysten til en kop kaffe melder sig, så ser vi om Traktørstedet Højerup har åben.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL16-51****Sejltur med "Friheden"**

Torsdag den 14. juli 10.00-17.00

Vi kører til Næstved havn, hvor vi går ombord på det charmerende skib Friheden og sejler ud af Danmarks længste, snorlige kanal. Undervejs nyder vi udsigten til de grønne omgivelser. Ved kanalens udmunding åbner fjorden sig med udsigt til Karrebæk Kirke og et rigt fugleliv.

Vi krydser fjorden og lægger evt. til ved Gavnø. Herefter sejler vi igen ud på fjorden og sætter kursen mod Karrebæksminde. Efter et ophold her sejler vi tilbage til Næstved.

Frokosten, bestående af 2 flotte stk. smørrebrød, indtages ombord.

Turens pris 240 kr.

(Tur 50 kr.+ sejllads inkl. 2 stk. smørrebrød 190 kr.)

Husk også penge til drikkevarer

NB! Der er 4 meget høje trin ned /op i båden

Ikke egnet for kørestolsbrugere

Turtjenesten holder ferie i uge 29, 30, 31 og 32



**Telefon- og Turtjenesten ville ikke eksistere
uden uvurderlig økonomisk støtte fra**



KØBENHAVNS KOMMUNE