

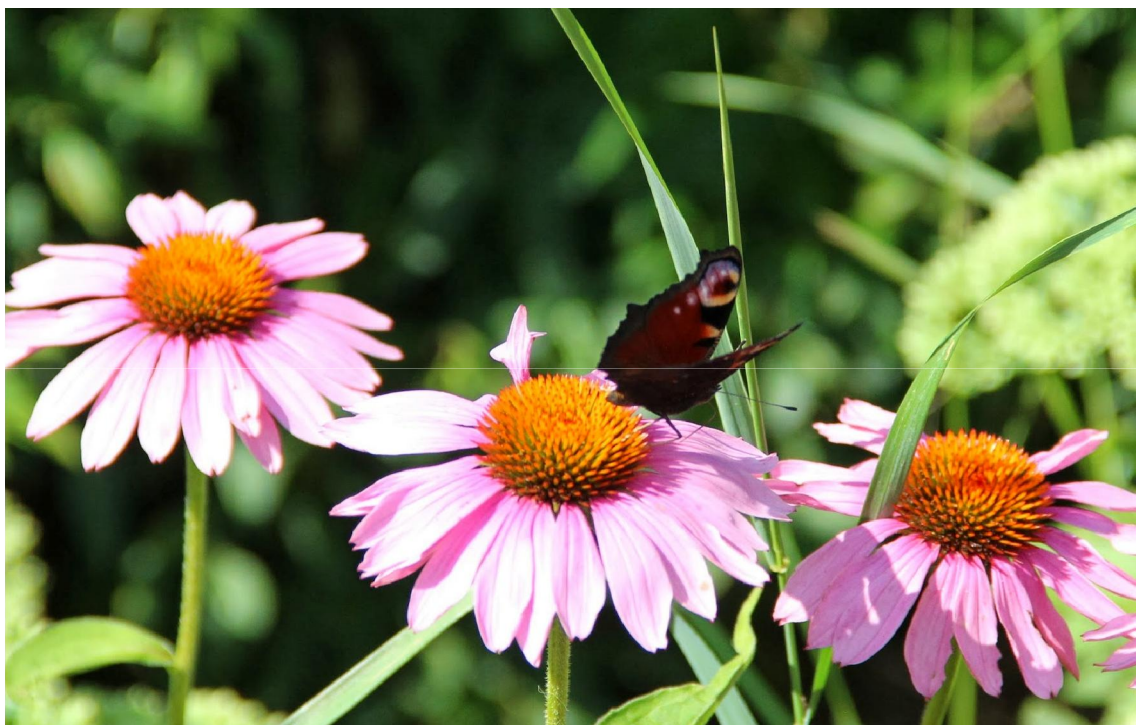


RØDE KORS

Telefon- og Turtjenestens program for

Vanløse

August, september, oktober, november 2018



Hvad er Turtjenesten?

Turtjenesten tilbyder ældre hjemmeboende borgere med et lille socialt netværk mulighed for at få dejlige oplevelser sammen med andre ligesindede ældre.

Alle vores ture bliver planlagt og gennemført af Røde Kors Hovedstadens dygtige og engagerede frivillige. Det eneste, du behøver at gøre, er at tilmelde dig telefonisk til de ture, som du gerne vil med på.

Vi glæder os til at møde dig.

Sådan foregår en tur

Dagen før du skal på tur, bliver du ringet op af en frivillig fra Røde Kors Hovedstaden. Her bekræfter vi vores aftale, og du kan få besvaret evt. praktiske spørgsmål.

På turdagen bliver du ringet op 10 minutter før, du bliver hentet af en frivillig chauffør og turleder ved din gadedør. Vi kører alle ture i minibusser. Når dagens tur er slut, bliver du sat af ved din gadedør.

Sådan tilmelder du dig ture

Du tilmelder dig turene ved at ringe til Røde Kors Hovedstaden.

Tilmelding til ture i det nye program begynder:

Onsdag d. 25. juli kl. 09.00-14.00

Ring på telefon 22 49 63 16. Indtal en besked med navn og telefonnummer, så ringer vi tilbage.

Telefonbeskeder indtalt før kl. 09.00 bliver ikke registreret.

Fra torsdag d. 26. juli kan du tilmelde dig ture alle hverdage kl. 9.00–12.00 på telefon 41 27 39 97. Indtal en besked med navn og telefonnummer, så ringer vi tilbage.

Tilmelding til turene kan ikke ske pr. brev, mail eller sms.

Praktisk information

Gangbesværede

Ture markeret med * er ikke egnede for kørestolsbrugere, rollatorbrugere og meget gangbesværede.

Ture markeret med ** er ikke egnede for kørestolsbrugere.

Pris

Der er en mindre brugerbetaling på vores ture. Den pris, der er angivet ved hver tur, dækker evt. entré og et tillæg til brændstof og drift af busserne. Vi forbeholder os ret til at ændre prisen på en tur.

Højst tre ture pr. program

Vi er så heldige, at vores ture er meget populære. Men det betyder desværre, at mange ture hurtigt bliver overtegnet. For at sikre at så mange som muligt får glæde af vores ture, kan du højst tilmelde dig 3 ture pr. program. Du kan derudover blive skrevet på venteliste til højst 5 ture.

Ved bestilling af ture opgiv venligst turnummer.

Start- og sluttidspunkter

Vores ture har forskellig længde. Det starttidspunkt, som står i programmet, er det tidspunkt, hvor den *første* deltager bliver hentet. Vi bruger derefter typisk 30-45 minutter på at hente de resterende deltagere til turen. Sluttidspunktet, er det tidspunkt, hvor vi bestræber os på, at den *sidste* deltager er blevet sat af ved sin gadedør.

Bestillingsliste

På næste side kan ønskerne markeres inden tilmeldingen. Ved tilmelding kan tilføjes *Tilmeldt* eller *Venteliste*.

Tur.nr.	Dato	Destination	Ønsker	Tilmeldt	Venteliste
VL18-55	9. august	Rosenhaven			
VL18-56	13.august	Odsherred Brandbiler			
VL18-57	16.august	Ballerup Museum			
VL18-58*	20.august	Arresø sejltur			
VL18-59**	23.august	Sejltur med "Friheden"			
VL18-60	26.august	Søndagstur Lynæs			
VL18-61	27.august	Jægerspris Den gamle eg			
VL18-62	30.august	Hellerup frokosttur			
VL18-63	3.september	Roskilde Domkirke			
VL18-64	6.september	Ud i det blå			
VL18-65	10.september	Præstø			
VL18-66*	13-14 sept.	Miniferie Møn			
VL18-67	17.september	Helsingør Dahlia tur			
VL18-68*	20.september	Isefjorden rundt, 4 skibe			
VL18-69**	24.september	Horserød museum			
VL18-70	27.september	Roskilde frokosttur			
VL18-71	1.oktober	Amager			
VL18-72	4.oktober	Orø			
VL18-73	8.oktober	Holbæk			
VL18-74	11.oktober	Den gule by			
VL18-75	15.oktober	Hedeland naturpark			
VL18-76	18.oktober	Løvfaldstur			
VL18-77	22.oktober	Bagsværd kirke			
VL18-78	25.oktober	Gilleleje frokosttur			
VL18-79	29.oktober	Løvfaldstur			
VL18-80	1.november	Hellerup frokosttur			
VL18-81	5.november	Næstved Kählers			
VL18-82	8.november	Hillerød Røde kors butik			
VL18-83	12.november	Anckers Havecenter			
VL18-84	15.november	Julefrokost Lynge kro			
VL18-85	19.november	Julefrokost Lynge kro			
VL18-86	26.november	Christianshavn / Holmen			

Tur nr. VL18-55**Rosenhaven**

Torsdag d. 9. august kl. 10.00 – 16.00

Vi kører til Valby parken og går en tur rundt, og nyde synet af alle de smukke roser.

Vi spiser vores frokost i "Cafe Rosenhaven"

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL18-56****Odsherred Brandbiler**

Mandag d. 13. august kl. 10.00 – 17.00

Vi kører en smuk tur til Odsherred, hvor vi skal besøge Odsherred Brandbils museum, som drives af frivillige.

Udstillingen er primært brandbiler fra det forrige århundred, men også en hestetrukket brandsprøjte fra 1864. Udstillingens nyeste køretøj er en fuld funktionsdygtig brandbil fra Odense brandvæsen. På udstillingen er ligeledes forskellige mindre brandmaterialer og en stor samling af fortjenstmedaljer.

Rundt omkring i museet er der montre fyldt med modeller af udrykningskøretøjer.

Turens pris 90 kr. (tur 50 kr. + 40 kr. entré)

Husk også penge til mad og drikkevarer.

Tur nr. VL18-57**Ballerup Museum**

Torsdag d. 16. august kl. 10.00 – 15.30

Ballerup Museum er en del af det charmerende landsbyliv i Pederstrup. På museet kan du opleve Ballerups historie, landboliv samt historien om storfyrstinde Olga og andre immigranter i Ballerup.

Der er også skønne historiske haver.

Efterfølgende besøger vi konditorgården – traktørsted i Store Peders Hus - hvor vi spiser frokost.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer

**Tur nr. VL18-58*****Arresø sejltur**

Mandag d. 20. august kl. 10.30 – 17.00

Vi kører til Asserbo golfklub og spiser en god frokost.

Efter frokost kører vi ned og finder M/C Frederikke. Kl. 14 sejler vi så ad kanalen ud til en rundtur på Arresø, mens kaptajnen fortæller om søen og hvilke udsigter vi ser. Sejlturen tager ca. 1 time

Turens pris 150 kr. (tur 50 kr. + 100 kr. billet)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL18-59 ****Sejltur med "Friheden"**

Torsdag d. 23. august kl. 10.30 – 17.00

Vi kører til Næstved havn, hvor vi går ombord på det charmerende skib "Friheden" og sejler ud i Danmarks længste, snorlige kanal. Under vejs nyder vi udsigten til de grønne omgivelser. Ved kanalens udmunding åbner fjorden sig med udsigt til Karrebæk kirke og et rigt fugleliv. Vi krydser fjorden og lægger til ved Gavnø. Herefter sejler vi igen ud på fjorden og sætter kursen mod Karrebæksminde. Efter et ophold her sejler vi tilbage til Næstved.

Det vil være muligt at besøge fiskemanden på Enø.

Frokosten som består af 2 stk. flotte luksus smørrebrød, spiser vi ombord.



Turens pris 240 kr. (tur 50 kr. + sejlads 100 kr. + smørrebrød 90 kr.)

Husk også penge til drikkevarer.

Turen ikke egnet for kørestolsbrugere, rollator bliver i bussen.

Tur nr. VL18-60**Søndagstur Lynæs**

Søndag d. 26. august kl. 10.00 – 17.00

Søndagsturen går til det smukke Lynæs, byen på næsset. Her er der højt til himlen og tæt på havet.

Vi spiser frokost på restaurant "Skipperkroen"

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL18-61[Jægerspris. Den gamle eg](#)

Mandag d. 27. august kl. 10.00 – 16.30

Så går turen igen til Jægerspris. Turen tidligere på året måtte desværre aflyses på grund af bukkejagt i skoven. Men nu har vi tilladelsen i hus. Vi kører en smuk tur igennem Nordskoven ud til den gamle Konge Eg. Denne tur er hver gang en oplevelse. Efter turen i skoven kører vi til Frederikssund Golfklub. Her kan vi nyde en god frokost, mens vi nyder udsigten ud over fjorden. Hvis vejret er til det, og kaffetørsten melder sig, så kan den nydes udendørs, inden vi kører hjem.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL18-62[Hellerup frokosttur](#)

Torsdag d. 30. august kl. 10.00 – 15.30

Vi kører til Esters spisehus i Hellerup og får en god frokost. Bagefter kører vi en tur op langs kysten og nyder det smukke landskab.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL18-63[Roskilde Domkirke](#)

Mandag d. 3. september kl. 10.00 – 15.30

Roskilde Domkirke behøver ikke den store beskrivelse. Vi skal se kirken og de gamle kongegrave. Måske vi kan se Dronningens gravmæle. Domkirken er kendt som den kirke i verden der har flest konger og dronninger begravet. 21 konger og 18 dronninger. Kirken blev i 1995 optaget i Unesco's Verdensarvsliste.

Turens pris 90 kr. (tur 50 kr. + 40 kr. entré)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL18-64

Ud i det blå

Torsdag d. 6. september kl. 10.00 – 15.30

Vi kører ned til Greve området, og spiser frokost på "Jensens Seaside" direkte ud til vandet.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.



Tur nr. VL18-65

Præstø

Mandag d. 10. september kl. 10.00 – 16.30

Vi kører væk fra motorvejen og kører ad små snørklede veje og ender til sidst i Præstø. Her kan vi køre en tur rundt i de små gamle gade og se på de smukke gamle huse.
Vi spiser frokost på havnen.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL18-66 *****Miniferie Møn**

Torsdag d. 13.-14. september, kl. 10.00 – hjem fredag eftermiddag

Vanløse + Brønshøj kører hjemmefra ca. kl.10. Vi sætter kursen mod møn, hvor vi skal bo på Hotel "Præstekilde". Der er bestilt luksus værelser, eget bad + smuk udsigt. Første stop, frokost på sydsjællands golfklub! Derefter videre til Møn, hotellet, hvor der venter kaffe og kage ca. kl. 15. inden aftensmaden, som er 2 retter menu+kaffe, er der tid til et lille hvil, eller en gå på egen hånd.

Dagen efter er der morgen buffet fra 7 - 10. Efter farvel til hotellet, sørger vores chauffør for, at vi oplever det smukke Møn! Vi spiser frokost på "Damme" Kro i Askeby! På vejen hjem fra Møn er der farvel kaffe og gammeldags æblekage på Køge golfklub, hvor vi siger farvel til hinanden efter en forhåbentlig god miniferie.



Turens pris 1500 kr. incl. transport+ 2 x frokost med drikkevarer, 1 x eftermiddagskaffe med kage 1 x 2 retters aftenmenu + kaffe, 1 overnatning i luksusværelse,

1 morgenbuffet.

Drikkevarer til aftensmaden er ikke incl.

Alle tilmeldte bliver skrevet på ventelisten, der bliver efterfølgende trukket lod om pladserne

Turen er ikke egnet for kørestolsbrugere, rollatorbrugere og meget gangbesværet.

Tilmelding til turen på tilmeldingsdagen eller på telefon 41 27 39 97 frem til den 31. juli, hvorefter I vil få besked om deltagelse i starten af august.

Depositum 500 kr. aftales og betales, når du er kommet med på turen.

Tur nr. VL18-67

Helsinge, Dahlia tur

Mandag d. 17. september kl. 10.00 – 16.00

Vi Kører til Helsinge hvor vi skal besøge formanden for Dansk Dahlia selskab Jørgen Møller. Han har besøgshave i september, og vi har fået tilladelse til at komme forbi og beundre hans have med Dahlia (georginer).

Vi spiser frokost i Restaurant Pibe Mølle.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL18-68*****Isefjorden rundt med 4 skibe**

Torsdag d. 20. september kl. 9.30 – 17.00

Denne tur er en helt ny oplevelse, som vi med succes kørte i 2017, så det prøver vi igen. Vi skal Isefjorden rundt med 4 færger. Det er en oplevelse for alle sanser, alle aldre, at tage turen rundt om Isefjorden. Isefjorden byder på spændende oplevelser både til lands og til vands, og bugter sig igennem 5 sjællandske kommuner.

Vi starter med at tage trækfærgen ved Hammer Bakker til Orø, hvor vi har tid til et lille ophold, inden vi tager færgen til Holbæk. I Holbæk spiser vi vores frokost i restaurant Sidesporet. Efter frokost kører vi til Rørvig, hvor vi tager færgen til Hundested. Her kan man vælge at holde pause eller tage videre med båden ved Sønderby over til Kulhuse med et stop ved Ishuset i Jægerspris. Derefter går turen hjemefter.

Den største oplevelse er, hvis man kommer ud af biler og op på dækket, så udsigten og den friske luft kan nydes.

Sejltiden er ca. 30 min på begge ture.

Turens pris 175 kr. (tur 50 kr. + billet 125 kr.)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Ikke egnet for kørestolsbrugere og rollatorbrugere og meget gangbesværet.

Tur nr. VL18-69**[Horserød Museum](#)

Mandag d. 24. september kl. 9.30 – 16.00

I 2002 åbnede et museum lige over for indgangen til det nuværende fængsel. Vores guide vil fortælle de historier fra lejren som udstillingen beskæftiger sig med. Om hvordan lejren blev oprettet under første verdenskrig og de forskellige faser i lejrens historie indtil i dag. Udstillingen giver et fint indblik i fangernes hverdag i lejren. Udstillingen er udarbejdet af frihedsmuseet og Frøslev lejrens Museum.

Turens pris 80 kr. (tur 50 kr. + 30 kr. rundvisning)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Er ikke egnet for kørestolsbrugere**Tur nr. VL18-70**[Roskilde frokosttur](#)

Torsdag d. 27. september kl. 10.00 – 16.00

Vi kører til Roskilde gennem naturskønne områder. Vi spiser frokost i Roskilde Bypark i det hyggelige sted "Pipers hus"

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL18-71[Amager](#)

Mandag d. 1. oktober kl. 10.30. – 16.00

Vi kører til Dragør golfklub og spiser en let frokost. Derefter kører vi til Ørestaden. Her finder vi Hotel Bella Sky. Hvis det er muligt tager vi elevatorer op til toppen og håber på klart vejr, så vi kan nyde udsigten og en god kop kaffe.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer, kaffe og evt. kage.

Tur nr. VL18-72**Orø**

Torsdag d. 4. oktober kl. 10.00 – 17.00

Orø ligger midt i Isefjord, der strækker sig fra Holbæk til Kattegat. Hvis vi er heldige, kan man opleve sæler og marsvin, der hygger sig ved Orø's kyster. Orø har en natur, der er meget varieret med vidtstrakte strandenge, kystskrænter, småskove og marker. En sådan fjord og ø-natur findes ikke andre steder.

Vi spiser frokost på Orø kro.

Turens pris 95 kr. (tur 50 kr. + 45 kr. færge)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL18-73****Holbæk**

Mandag d. 8. oktober kl. 10.00 – 16.00

Vi kører en tur til Holbæk for at se på kunst i byen. "Holbæk Art" er kunst i øjenhøjde, kunst, der kan opleves ude i byens gader. Kunst kan være overraskende, levende, debatskabende og eventyrlig – men ofte gemt væk på museer. Sådan er det ikke i Holbæk. Her er kunsten kommet ud i gaderne, så den kan opleves af alle byens borgere og besøgende. "Holbæk Art" har samarbejdet med nogle af Danmarks mest markante og fremsynede kunstnere, som bidrager med kunstværker på byens facader. I dag findes der 21 gavlmalier og flere er på vej.

Vi spiser frokost i byen.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL18-74**Den gule by**

Torsdag d. 11. oktober kl. 10.00 – 15.30

Vi kører ud og ser på et spændende område. I forbindelse med centralværkstedet byggede DSB i 1909 en Nyboderagtig gulkalket rækkehusbebyggelse med 33 lejligheder. Den idylliske oase ligger midt i København, men skjult og isoleret fra omverdenen. Oprindeligt var husene tjenesteboliger for personalet ved DSB hjælpevognstjeneste, som hurtigt kunne rykke ud, hvis der blev brug for dem ved afsporing eller ulykker.

De 33 boliger ligger i området mellem Enghavevej - Vasbygade og det gamle centralværksted. Vi kører til Amager, og på vejen kigger vi lidt på kontrasten ved alt det nye byggeri i Sydhavnen. Vi spiser frokost på "Menuen".

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL18-75**Hedeland Naturpark**

Mandag d. 15. oktober kl. 10.00 – 16.00

Hedeland er et 15 km² stort natur- og fritidsområde i nærheden af Hedehusene.

Sideløbende med mere end 100 års grusgravning er der siden 1977 blevet skabt et samlet naturpræget fritidsområde med søer, kanaler, sletter, skove og bakker.

Der skulle nu være flere end 350 arter vilde planter, ligesom mange fuglearter – både standfugle og trækfugle - bruger Hedeland som fouragerings- og yngleområde.

Blandt de mange fritidsfaciliteter kan nævnes et amfi-teater, fiskesøer, vin-terrasser, ski- og kælkebakke samt en veterantogbane (kører kun om søndagen).

Efter at have set og kørt lidt rundt i området ved Hedeland, spiser vi frokost i golfklubben Ingolf.

Turens pris 85 kr. (Tur 50 kr. + 35 kr. entré)

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL18-76**Løvfaldstur**

Torsdag d. 18. oktober kl. 10.00 – 15.30

Vi skal ud og se på skovens røde, gule, orange farver i efteråret. Hvis vejret er til det, så skal vi en tur ud af bussen, så sanserne fyldes op af dufte, farver m.m.

Vi finder et hyggeligt sted at spise frokost.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL18-77****Bagshøj Kirke**

Mandag d. 22. oktober kl. 10.00 – 15.30

Bagshøj Kirke beliggende i Gladsaxe kommune er opført 1973 – 1976 og tegnet af arkitekten Jørn Utzon.

Lyset i kirkerummet kommer i hovedsagen fra det nordvendte meget højsiddende sidelys. Lyset reflekteres med ad de hvidkalkede, krumme loftflader og giver et skyggeløst lys, som aftager svagt nedefter.

Rummet får en lethed, der giver en opløftet, optimistisk stemning.

Kirken er kun lukket i tilfælde af kirkehandlinger, så det håber vi ikke, sker på denne dag.

Vi spiser frokost i omegnen.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL18-78**Gilleleje frokosttur**

Torsdag d. 25. oktober kl. 10.00 – 16.30

Vi kører mod Gilleleje og nyder en dejlig frokost på "far til 4" hjemturen kører vi ad strandvejen, med et lille smut ind til hammer Mølle, som er et meget spændende område

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL18-79**Løvfaldstur**

Mandag d. 29. oktober kl. 10.00 – 16.30

Vi kører ned syd for Køge igennem nogle af de smukke områder, og nyder naturens forfald og de smukke farver. Vi finder et sted på vores vej til en god frokost.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL18-80**Hellerup Frokosttur**

Torsdag d. 1. november kl. 10.00 – 15.30

Vi kører igen en tur til Hellerup. Denne gang spiser vi vores frokost på Restaurant "Sankt Peder".

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL18-81[Næstved Kählers](#)

Mandag d. 5. november kl. 10.00 – 16.30

Vi kører en smuk vej frem til Næstved, hvor vi finder et godt sted til at spise frokost.

Efter frokost finder vi Kähler's, som er en butik samt museum. Her er det muligt at kigge på herlighederne. Derefter kører vi hjem via Rønnede og den gamle hovedvej.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL18-82[Hillerød Røde Kors butik](#)

Torsdag d. 8. november kl. 10.00– 16.30

Butikken er en af de største, med mange gode ting og sager. Der bliver god tid til at se på udbuddet og evt. indkøb.

Derefter finder vi et hyggeligt sted, hvor vi spiser frokost

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

Tur nr. VL18-83[Anckers havecenter](#)

Mandag d. 12. november kl. 10.00 – 16.00

Adventstiden nærmer sig, og mange af os begynder så småt at julepynte hjemme i stuerne. Hvis vi gerne vil se lidt nyt, er det en god ide at besøge Danmarks største havecenter – Anchers Havecenter i Greve – et stort indendørs areal med alt fra stueplanter, brugskunst, krukker, sæsonens blomster og på dette tidspunkt dejlige juleblomster og festlige nisser i alle størrelser og materialer i alle prislæg.

Vi finder et sted i nærheden til vores frokost.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.

**Tur nr. VL18-84**

[Bydels Julefrokost Lynges kro](#)

Torsdag d. 15. november kl. 10.30 – 16.00

Brønshøj og Vanløse kører op til Lynges kro. Vi hygger os sammen, og spiser den gode julefrokost på Lynges kro.

Turens pris 200 kr. (tur 50 kr. + 150 kr. julebuffet)

Husk også penge til drikkevarer.

Tur nr. VL18-85

[Julefrokost Lynges kro](#)

Mandag d. 19. november kl. 10.30 – 16.00

Brønshøj og Vanløse kører op til Lynges kro. Vi hygger os sammen, og spiser den gode julefrokost på Lynges kro.

Turens pris 200 kr. (tur 50 kr. + 150 kr. julebuffet)

Husk også penge til drikkevarer.

Tur nr. VL18-86

[Christianshavn, Holmen](#)

Mandag d. 26. november kl. 10.00 – 16.00

Vi skal en tur ud og udforske Christianshavn og Holmen, evt. se det nye spisested, der er flyttet fra papirøen, Containerungdomsboligerne m.m. Inden vi kører hjem, besøger vi den nye Røde Kors Megastore, som er åbnet på Amagerbrogade 139. Frokost spiser vi i nærmiljøet.

Turens pris 50 kr.

Husk også penge til frokost og drikkevarer.



**Telefon- og Turtjenesten ville ikke eksistere
uden uvurderlig økonomisk støtte fra
Københavns kommune**



KØBENHAVNS KOMMUNE